

はじめまして、4月に事業団に入職しました新卒訪問看護師6代目です。

自分の考えや思いを言語化するのがとにかく苦手ですが、少しずつ成長記録を先輩方のように書いていこうと思うので、よろしくお願いします。

令和4年4月22日

2年目になり、もうすぐ1か月が経過しようとしています。今年は新卒訪問看護師が入ってこなかったのので、まだ1年目の気分です…。そういうわけにはいかないので、自分の個性を活かしながら、指導のもとがんばってきたいと思います。

先日、プリセプターのTさんとストーマ管理が必要な方の退院前カンファレンスに行きました。県立西宮病院の中期実習で、スキンケア外来にいったときの学びを活かしてカンファレンスに参加することができました。病院看護師の役割、訪問看護師の役割を理解した上で予想した関わりを今後も意識して行っていきたいと思った。

令和4年3月30日

県西での研修も終わり、もうすぐ2年目を迎えようとしています。あっという間だったなと…いつも同じこと言っています笑
もっと勉強しなければならないことがたくさんあって、全然追いついていない状況ですが、訪問を重ねていくうえで学んでいくことができたらと思っています。

令和4年1月21日

来週から県立西宮病院に研修に行きます。社会人、訪問看護師になって月日が過ぎるのはとても早かったと感じています。これまで1年目の病棟看護師とは違った視点で看護を学んできました。今回の研修では、訪問看護師としての視点を大切にしながら、多くのことを学びたいと思っています。

研修に行くまでに継続して訪問してきた利用者様に、3月まで研修であることをお伝えしました。利用者様、そのご家族から温かい声をいただき、嬉しかったです。

令和4年1月12日

1月7日に県立西宮病院で退院支援研修に参加してきました。感想をここに記載しておきます。病棟・在宅でそれぞれ大切にしている視点について意見交換ができ、よい機会となった。脳梗塞後の事例において、このような患者は自宅に帰ることができるのか、という意見があった。病棟で本人・家族と関わる中では、在宅での生活は想像し難いと改めて感じた。急性期病棟でも、入院前の患者の状態、生活について知り、アセスメントすることが求められている。中期実習では、病棟看護師が地域と連携するために、どのような視点で患者をアセスメントするのか、訪問看護師としての視点を大切にしつつ、在宅との違いを見ていきたいと思った。

・訪問看護師としての視点を共有する時間をいただいた。(すごく緊張しました)実際に在宅での内服管理、インスリン注射、家族介護、生活環境、制度、金銭面について自分自身が経験したことについてお話させていただいた。自宅に帰ったときの患者の状態について知る機会があれば、より退院に向けたよい関わりができるのではないかと感じた。今後も病棟と訪問看護師がそれぞれの視点について情報交換ができる機会を持ちたいと思った。

令和3年12月28日

昨日は初めて単独訪問に行ってきました。いつも訪問終了15分前に先輩看護師がきてくださる安心感がないのは、すごく緊張しました。なんとか、無事訪問終了しセンターに帰ってくると、先輩がメロンパンをくれました。毎日メロンパンを食べていた時期もあるくらい大好きなので、嬉しかったです。

令和3年12月24日

もうすでに年の瀬…。そして今日はクリスマスイブですね。私にはもうサンタは来ません。サンタの立場になる非常勤のスタッフの方の話を聞いていると、サンタも苦勞の末、成り立っていたのだなと実感…。

去年の今頃は国家試験の勉強をしていたと思うと、時間が経過するのは早いと感じます。4月に入職して以来、たくさんのスタッフに支えられ、多くのことを学ぶことができました。来年の1月24日からは県西に研修に行く予定で、また壁にぶち当たると思いますが、がんばりたいと思います。

令和3年12月13日

最近の訪問で、嬉しかったことをここに書いておきます！
創傷処置をきっかけとして、継続して訪問している利用者さんがいます。セルフケア習得に向けて、奥さんに処置の方法を伝えるために手順書を作成しました。できるだけ、わかりやすいように工夫をしてお渡ししたところ、すごく喜んで下さり、これで安心と言ってくださいました。家族や本人のセルフケアがどこまでできているのかを評価して、援助の必要性を考えていくことの大切さを改めて感じました。

令和3年12月7日

あっという間に12月ですね、まだ10月ぐらいの気分です。12月に突入してから、時間差訪問というのが始まりました。単独訪問に向けて先輩看護師の滞在時間をだんだん減らして、最終的には一人で行くという計画です！年内に1、2回単独訪問に行けたらいいなと思っています。

令和3年11月11日

毎年恒例、西宮看護では新卒看護師がインフルエンザ予防接種を実施しているそうです。今回も新卒訪問看護師の私が、スタッフ16人分実施しました。先輩看護師と一緒にボ

ールペンを使って何度も練習をしました。たくさん先輩看護師にアドバイスを受けながらだったので、少し緊張しましたが心強かったです。快く腕を出してくれたスタッフ皆さんに感謝です。

令和3年10月19日

いっきに寒くなり、身体がまだ追いついていません…。

サテライトでの研修が終了して、単独訪問に向けての準備が始まりました。

入職当初は一人で訪問に行くことはまったく想像できませんでしたが、今は少しずつできるようになってきました。私の強みは、利用者をありのまま受け入れることができることだと、先輩に言っていただくことがあります。先輩看護師と同じ内容の訪問はできないかもしれませんが、自分の強みを活かして訪問していきたいと思います。

令和3年9月28日

昨日からサテライト小松での研修が始まりました！2日目にして、排便ケアひとつにしても様々な問題が関わってくることを学び、毎日刺激になる2週間になる予感です。

入職して約半年になりますが、自分の知識の引き出しが増えていくことがすごく楽しくなっています。自分で勉強することも大切ですが、実際の利用者さんを通して学んだことはより一層記憶に残る気がしています。

令和3年9月17日

今日でサテライト安井での研修が終了します。少数先鋭と聞いていただけにあって、たくさん学ぶことができました。様々なスタッフのいいところを吸収しつつ、自分の看護を築き上げていきたいと思いました。

また勉強しなければならぬことが増えましたが、看護はやっぱり楽しいと思えた研修でした。

令和3年9月16日

今日は、サテライトの係長より嬉しい報告がありました。以前、母校の説明会に4年目の新卒訪問看護師でもあり、私のプリセプターでもあるT先輩と参加させていただきました。その説明会后、学生の半分が事業団に就職したいと反応があったようで…。まだまだ、新卒で訪問看護師になるということに様々な意見があるなかで、そのような反応を頂いて嬉しかったです。

令和3年9月6日

今日からサテライト安井の研修が始まりました！また新たな土地で、新しいスタッフと関わる機会が持てて、とても良い刺激になります。西宮看護では、あまりない看護ケアの利用者を訪問させていただくので、がんばって勉強したいと思います。まずは、迷子にな

らないように利用者のお宅を目指します笑

令和3年8月24日

8月に入ってから、自転車に乗っているときに、セミ、カナブンに突進される日々です…私は虫がまったくダメなのですが、係長はセミがひっくり返っていると起こしてあげるぐらい虫に優しいので、見習うべきですね。

8月が終わりに近づき、単独訪問に向けての準備が着々と進んでいます！

看護技術を基本的には一人で実施し、看護記録も書いたりなどしています。

9月はサテライト研修もあるので、今後そこでの様子をお届けできたらいいと思っています。

令和3年8月13日

秋雨前線の影響か、ここ最近雨が続いています。

少し前に係長から猛暑の日の訪問か大雨の訪問どっちがいい？と聞かれたことがありました。私は、雨の日はかっぱを着脱するのが面倒なので猛暑の日のほうがいいとその時は答えませんが、気温が35度ぐらいになると、滝のような汗をかくのでやっぱりどっちも嫌ですね…。

自転車で点字ブロックの上を走ると滑ることはわかっているのですが、どこかで大丈夫だろうと思っている自分いて、上を通ってしまい案の定滑るということを繰り返しています。とにかく、雨の日は安全に訪問に行けることが大事なので気を付けたいと思っています。

令和3年8月6日

今日は初めて利用者様の電話対応をしました。

課内の電話でもまだまだ緊張する私にとってはそれをはるかに上回る緊張で、言葉がうまくでず、内容を聞くのに必死でした…。

電話対応は西宮看護の顔にもなるということを先輩に言われ、さらにプレッシャーがかかっていますが、緊張せず落ち着いて対応できるようにしていきたいです！

令和3年8月3日

もう8月だなんて信じられないです。

日に日に暑さは増していき、食欲は減少していくばかりです。

とにかく脱水にならないように気を付けています！

今日は突然センターで点滴の練習が始まり、課長や係長から指導していただき、2回目で成功することができました。先輩看護師がまた腕を貸してあげるから、一緒に練習しよう

とっていただき、がんばろうと思えました！

令和3年7月30日

前回までの投稿で誤字に加え、口語・文語が混じっていましたが、気を取り直して頑張っていきます。

今日は主任と先輩スタッフと着物の着付けの練習をしました。エンゼルケアとして着物を着せて欲しいとご家族から依頼を受けることがあるみたいです。

訪問看護は看護だけにとどまらず、たくさんの知識が必要であると改めて感じました。

そこもまた、訪問看護の面白さかも知れません！

令和3年7月20日

今日は初めて摘便を実施しました。

これまで便に触れる感覚になれるために直腸診だけを実施していましたが、便を実際に出すとなると、当たり前ですが、先輩たちのように上手くできませんでした。見学と実施ではまったくちがうなと改めて思いました。。

令和3年7月15日

県立西宮病院での研修を終えて、訪問に戻ってきてはや2週間が経とうとしています。

今日は先輩看護師と一緒に点滴の練習を実施しました！

患者役になっていただきながら指導もしていただき、3回中1回だけなんとか成功しました。

たくさんの先輩看護師が時間の合間を縫って、点滴の指導をしていただいているので、成功体験をつんでいけるようがんばりたいです。

令和3年7月7日

大腿骨頸部骨折後の患者さんの退院前カンファレンスに参加することになりました。県西の整形外科病棟の実習がいきる場面がこんなに早くくるとは思っていませんでした。

事前に聞いておくべきことを自分なりにまとめてカンファレンスに参加したが、制度も絡んでくることなので、勉強しないといけないなと感じました。どれだけ入念に退院前カンファレンスを行っても、実際に生活してみないとわからないこともあるので、切れ目のない支援の難しさを痛感。。

令和3年7月5日

県西での研修が終わり、また訪問看護が始まって生活を慣らしていくところからのスタートです。暑さと湿気ですでに、洗礼を受けていますが、それも覚悟の上です。

また、気持ちを切り替えてがんばります。

令和3年5月-6月県立西宮病院実習

在宅看護ではあまり経験できないケアや技術を学ぶために脳神経外科と整形外科で実習をしました。

初めは緊張しながら、慣れない看護技術やケアを指導のもとたくさん実施しました。

患者さんの疾患だけでなく、ADL や認知機能に合わせてケアの方法を変えて関わることは在宅看護でも活かせることだと感じました。

採血、吸引、導入、血糖測定などなにもかも初めての技術で、緊張して手が震え、自分にまったく自身がありませんでした。しかし、何度も経験させてもらう機会があり、その度にアドバイスをしていただけだったので、少しずつではあるができることが増え、自信につながりました！

新卒で訪問看護に就職すると、病院での患者さんの様子や、自宅に帰るまでにどのような支援をしているのか見る機会がほとんどないので、県西での実習は貴重な経験となりました。

1月はまた違った目的で県西に研修に行くため、新たな視点からの学びができたらいと思っています。

令和3年4月

4月は特定の利用者さんを決めずにさまざまな利用者の同行訪問に行かせていただきました。

昨年からプリセプター制度が導入され、毎日振り返りの時間を設けていただいています。

ほかに見ておくべきこと、学習すべきことが明確になるので、私にとっては貴重な時間でもあります。

まだまだ看護師ですと堂々と言えるほど知識や行動が伴わないが、経験を積み重ねて先輩のような看護師になりたいと思うばかりです。