

はじめまして、4月に事業団に入職しました新卒訪問看護師6代目です。  
自分の考えや思いを言語化するのがとにかく苦手ですが、少しずつ成長記録を先輩方のように書いていこうと思うので、よろしくお願いします。

### 令和3年9月28日

昨日からサテライト小松での研修が始まりました！2日目にして、排便ケアひとつにしても様々な問題が関わってくることを学び、毎日刺激になる2週間になる予感です。入職して約半年になりますが、自分の知識の引き出しが増えていくことがすごく楽しくなっています。自分で勉強することも大切ですが、実際の利用者さんを通して学んだことはより一層記憶に残る気がしています。

### 令和3年9月17日

今日でサテライト安井での研修が終了します。少数先鋭と聞いていただけにあって、たくさん学ぶことができました。様々なスタッフのいいところを吸収しつつ、自分の看護を築き上げていきたいと思いました。また勉強しなければならないことが増えましたが、看護はやっぱり楽しいと思えた研修でした。

### 令和3年9月16日

今日は、サテライトの係長より嬉しい報告がありました。以前、母校の説明会に4年目の新卒訪問看護師でもあり、私のプリセプターでもあるT先輩と参加させていただきました。その説明会后、学生の半分が事業団に就職したいと反応があったようで…。まだまだ、新卒で訪問看護師になるということに様々な意見があるなかで、そのような反応を頂いて嬉しかったです。

### 令和3年9月6日

今日からサテライト安井の研修が始まりました！また新たな土地で、新しいスタッフと関わる機会が持てて、とても良い刺激になります。西宮看護では、あまりない看護ケアの利用者を訪問させていただくので、がんばって勉強したいと思います。まずは、迷子にならないように利用者のお宅を目指します笑

### 令和3年8月24日

8月に入ってから、自転車に乗っているときに、セミ、カナブンに突進される日々です…私は虫がまったくダメなのですが、係長はセミがひっくり返っていると起こしてあげるぐ

らい虫に優しいので、見習うべきですね。

8月が終わりに近づき、単独訪問に向けての準備が着々と進んでいます！

看護技術を基本的には一人で実施し、看護記録も書いたりなどしています。

9月はサテライト研修もあるので、今後そこの様子をお届けできたらいいと思っています。

## 令和3年8月13日

秋雨前線の影響か、ここ最近雨が続いています。

少し前に係長から猛暑の日の訪問か大雨の訪問どっちがいい？と聞かれたことがありました。私は、雨の日はかっぱを着脱するのが面倒なので猛暑の日のほうがいいとその時は答えましたが、気温が35度ぐらいになると、滝のような汗をかくのでやっぱりどっちも嫌ですね…。

自転車で点字ブロックの上を走ると滑ることはわかっているのですが、どこかで大丈夫だろうと思っている自分いて、上を通ってしまい案の定滑るということを繰り返しています。とにかく、雨の日は安全に訪問に行けることが大事なので気を付けたいと思っています。

## 令和3年8月6日

今日は初めて利用者様の電話対応をしました。

課内の電話でもまだまだ緊張する私にとってはそれをはるかに上回る緊張で、言葉がうまくでず、内容を聞くのに必死でした…。

電話対応は西宮看護の顔にもなるということ先輩に言われ、さらにプレッシャーがかかっていますが、緊張せず落ち着いて対応できるようにしていきたいです！

## 令和3年8月3日

もう8月だなんて信じられないです。

日に日に暑さは増していき、食欲は減少していくばかりです。

とにかく脱水にならないように気を付けています！

今日は突然センターで点滴の練習が始まり、課長や係長から指導していただき、2回目で成功することができました。先輩看護師がまた腕を貸してあげるから、一緒に練習しようといっただき、がんばろうと思えました！

## 令和3年7月30日

前回までの投稿で誤字に加え、口語・文語が混じっていましたが、気を取り直して頑張っています。

今日は主任と先輩スタッフと着物の着付けの練習をしました。エンゼルケアとして着物を着せて欲しいとご家族から依頼を受けることがあるみたいです。

訪問看護は看護だけにとどまらず、たくさんの知識が必要であると改めて感じました。

そこもまた、訪問看護の面白さかも知れません！

### **令和3年7月20日**

今日は初めて摘便を実施しました。

これまで便に触れる感覚になれるために直腸診だけを実施していましたが、便を実際に出すとなると、当たり前ですが、先輩たちのように上手くできませんでした。見学と実施ではまったくちがうなと改めて思いました。。

### **令和3年7月15日**

県立西宮病院での研修を終えて、訪問に戻ってきてはや2週間が経とうとしています。

今日は先輩看護師と一緒に点滴の練習を実施しました！

患者役になっていただきながら指導もしていただき、3回中1回だけなんとか成功しました。

たくさんの先輩看護師が時間の合間を縫って、点滴の指導をしていただいているので、成功体験をつんでいけるようにがんばりたいです。

### **令和3年7月7日**

大腿骨頸部骨折後の患者さんの退院前カンファレンスに参加することになりました。県西の整形外科病棟の実習がいきる場面がこんなに早くくるとは思っていませんでした。

事前に聞いておくべきことを自分なりにまとめてカンファレンスに参加したが、制度も絡んでくることなので、勉強しないといけないなと感じました。どれだけ入念に退院前カンファレンスを行なっても、実際に生活してみないとわからないこともあるので、切れ目のない支援の難しさを痛感。。

### **令和3年7月5日**

県西での研修が終わり、また訪問看護が始まって生活を慣らしていくところからのスタートです。暑さと湿気ですでに、洗礼を受けていますが、、それも覚悟の上です。

また、気持ちを切り替えてがんばります。

### **令和3年5月-6月県立西宮病院実習**

在宅看護ではあまり経験できないケアや技術を学ぶために脳神経外科と整形外科で実習をしました。

初めは緊張しながら、慣れない看護技術やケアを指導のもとたくさん実施しました。

患者さんの疾患だけでなく、ADL や認知機能に合わせてケアの方法を変えて関わることは在宅看護でも活かせることだと感じました。

採血、吸引、導入、血糖測定などなにもかも初めての技術で、緊張して手が震え、自分にまったく自身がありませんでした。しかし、何度も経験させてもらう機会があり、その度にアドバイスをしていただけたので、少しずつではあるができることが増え、自信につながりました！

新卒で訪問看護に就職すると、病院での患者さんの様子や、自宅に帰るまでにどのような支援をしているのか見る機会がほとんどないので、県西での実習は貴重な経験となりました。

1月はまた違った目的で県西に研修に行くため、新たな視点からの学びができたらいと思っています。

### **令和3年4月**

4月は特定の利用者さんを決めずにさまざまな利用者の同行訪問に行かせていただきました。

昨年からはプリセプター制度が導入され、毎日振り返りの時間を設けていただいています。ほかにしておくべきこと、学習すべきことが明確になるので、私にとっては貴重な時間でもあります。

まだまだ看護師ですと堂々と言えるほど知識や行動が伴わないが、経験を積み重ねて先輩のような看護師になりたいと思うばかりです。