

平成 29 年 9 月 2 日（土）

今日は久しぶりの土曜日出勤です。数か月前から書きたいと思いながらも長くなりそうなので書くのをやめていたことがありました。それを今日は書けたらと思っています。

数か月前、私の祖母が熱中症による脱水のためこの世を去りました。母のもとに母の兄弟から連絡あり、仕事から帰るとすでに亡くなっていたとのことでした。今回の事が看護師になって初めての身内の死でした。祖父を自宅で看取り、何もできなかった自分に後悔して看護師になったのに今回も何もできなかった自分が情けなくて仕方がありませんでした。祖母をサービスにつなげることが出来ていれば今回の死は未然に防ぐことができただけに、より大きな後悔がありました。後悔し、自分を情けないと思っはいたのですが、不思議と涙は流れませんでした。死を知った当初は、一番悲しいはずの母が泣いていないのに自分が泣いてはいけなないと思ひ、泣かない努力をしていました。死を知った初日はそういった気持ちがあったのですが、お葬式などを行っているときには悲しい気持ちもありませんながらかなり落ち着いている自分がいました。その際はなぜ自分がそこまで落ち着いているのか不思議だったのですが、この前「コミュニティケア」のインタビューがあった際に自分の気持ちに気付くことができました。なぜ落ち着いている自分がいたのかというと、祖母が亡くなることを望んでいたということお葬式前に知ったからだったのだと思います。亡くなることを望んでいたと書く少し語弊があるかもしれませんが、祖母は祖父の死後、やりたかったことをやりきり、ほぼ毎日食べたいお肉などを食べ、飲みたいお酒を飲み、人生を満喫されていました。あとは苦しまず、ずっと亡くなるということが目標だったそうです。家で亡くなっていた表情はすごく穏やかだったそうで、目標通り亡くなることのできた祖母の死は悲しくもありますが、素敵なものであったのだと私は思います。そのため、亡くなくてもあまり悲しまなかつたのではないかと感じています。祖母の死について感じることは人それぞれあると思いますが、医療につなげることがすべてではなく、その人らしくその人が望む形で亡くなれることが一番大切なのだと私は思います（医療職がこういうことを言っているのかはわかりませんが…）。

長々と書きましたが結論としては、これからも利用者さんらしい生活を送ることができるよう支援していくことを目標に訪問看護を頑張りたひと思ひます！

平成 29 年 8 月 31 日（木）

今日は日本看護協会が出版している「コミュニティケア」の臨時増刊号担当の M さんとお話しさせていただきました。私の都合で途中退席することになってしまい申し訳ない気持ちとまだまだ話し足りない気持ちでいっぱいでした。最近サボり気味だったブログですが、9 月からはこまめに更新していきます。

平成 29 年 8 月 18 日（金）

更新遅くなりましたが、先週に研修を終え今週から訪問看護に帰ってきました。今週は 2 日間夏休みをいただいたので、来週からはがっつり訪問に行ってきます！病棟で学んだことと在宅看護を繋げられるように頑張りたひと思ひます。

平成 29 年 7 月 21 日（金）

県西の研修も 1 か月がたちました。在宅では見れないケアや治療が多くて毎日新鮮です！訪問看護も忙しいですが、病棟看護師はさらに忙しいなという印象。その分患者さんと話しをできる時間が少ないですが、時間を見つけてはいろいろは患者さんに話し掛ける日々を送っています。

平成 29 年 6 月 15 日（木）

来週より県立西宮病院さんに 2 か月間研修に行く事になりました。研修を受け入れてくれた県立西宮病院さんに感謝し、実りのある研修にしたいと思います。センターに戻ってくる日もあるので中間報告等もできたらと思います。

平成 29 年 6 月 8 日（木）

見える事例検討会に初めて参加しました。初めての空気感に少し圧倒されてしまいました。認知症夫婦の事例を通して、改めて利用者さんの思いや気持ちの重要性を感じました。今回の事例では、どれだけ支援を考えても結局のところ、利用者さんの思いという根っこのところの不確かなため難しい事例検討会であったと感じました。

平成 29 年 5 月 19 日（金）

今週の火曜日からは看護学生が実習に来ています。学生と同行することが何度かありましたが、自分のケアに必死で全然学生の質問や疑問を聞く時間をとれませんでした。次週の火曜日には 3 人の利用者さんの訪問に学生が同行するので、少くくは学生の力になればいいなと思います。

平成 29 年 5 月 10 日（水）

仕事量が増え、24 時間携帯を初めて持ったことを書くのを忘れていました！4 月末と 5 月初めに 1 日ずつ持ちました。5 月に持った際には 2 度携帯が鳴り、びっくりして寿命が縮まりそうでした。2 回とも訪問までには至りませんでした。今後は夜間の訪問などにも出て利用者さんの力になればいいなと思っています。

平成 29 年 4 月 24 日（月）

4/22（土）に初めて土曜日出勤をしました！所長とインターンシップの学生と 2 件の訪問でした。平日の訪問とは違い、土曜日出勤は相談できるスタッフがない状況（今日は初めてなため所長と出勤であったが）なため、責任感や緊張感がいつも以上でした。

平成 29 年 4 月 19 日（水）

今年度の目標をもう少し具体的に書きたいと思います。今年度の訪問では、自分の受け持ち利用者さんの目標を達成して訪問看護を終了に持っていきたいと思っています。その

理由としては、去年受け持たせていただいた利用者さんの多くが目標達成とは違う理由で訪問看護を終了する方が多かったこと。もう一つが訪問看護を軽快終了するためには自分がその方の病状をしっかりと把握したり、今後の見通しができて、本人や家族の想いを把握できる、主治医やケアマネージャーなどと多職種連携ができるなど、この1年間で学んだことを点ではなく線にしなければいけないと思っています。1年間で学んだことを2年目に活かしていきたいと思います！

平成29年4月7日（金）

昨日、1か月前に亡くなられた利用者さんのお宅へお悔み訪問に行かせていただきました。1か月がたち、自分の気持ちに整理ができていますつもりで訪問したのですが奥様と話しているうちに気持ちが溢れてしまい、涙が止まりませんでした。病院で亡くなられたその利用者さんが亡くなる最後まで奥様に、「多田に電話して来てもらってくれ！多田に頭を洗ってほしい！」と言っていたと聞き、亡くなる最後に洗ってあげられなかった後悔と、今まで自分が訪問で提供していたケアは利用者さんが望むものを提供できていたのだなという自信を感じることができました。

平成29年4月5日（水）

今週からセンターに新卒の新人さんがやってきました！新しい新卒の新人さんが来ましたが、新卒訪問看護師ブログは変わらず私が更新していきます！

平成29年4月4日（火）

今年度の抱負！体調不良にならない。単独訪問が増える為、これまで以上に責任感を持って訪問にあたる。という二つの目標を持って頑張りたいと思います。

平成29年4月3日（月）

今日から29年度スタートしました。すこやかケアでの研修の残り4日間は扁桃炎と腸炎でダウンしてしまっていました。働き始めて体調不良が増えて情けないです。3週間のブランク後、単独訪問もあり緊張しましたが初日からいい訪問ができました！（単独訪問でNGチューブ交換を初めて行いました。）

平成29年3月10日（金）

数日前に入院中であった私が訪問していた利用者さんが永眠されました。入院中に面会に伺った際は「退院したらまたよろしくな」と言って下さり、退院の目途も立ち始めていたところの急変でした。正直実感がわいていません。数日たっても利用者さんの死を受け入れていけない自分がいます。すこやかケアに研修に行くため、今月はお悔み訪問に伺うことができないのが心残りです。4月になった際にお伺いできたらそのことについて書きたいと思います。

平成 29 年 3 月 3 日（金）

水曜日に小松看護で行われる常勤会議に向かう車内で課長にブログ更新をしていないことをまたまた指摘されてしまいました（笑）。今月は 3 週間すこやかケア西宮で研修があるので、さらに更新できないかもです…。研修に行くまでにいろいろ更新します！

平成 29 年 3 月 1 日（水）

昨日は甲南女子大学の看護科で行われた就職説明会に西宮市訪問看護センターの代表として主任と参加してきました。フリータイムでは 4 人の学生が詳しい話を聞きに来てくれました！新卒訪問看護師の歩みなどを話すことができたので、学生にも興味をもってもらえたかなと思います！

平成 29 年 2 月 20 日（月）

2/17（金）に県立西宮病院での新人看護師研修を終えました！毎月一回程度の頻度で行われていた研修に毎回参加させてもらっていて、多くのことを学ばしていただきました。研修の最後には職場スタッフからのコメントと写真が入った色紙を頂きました！改めて、多くの方に見守られた一年であり、ステキな職場に就職できたなと感じました。

平成 29 年 2 月 9 日（木）

今月末に甲南女子である就職説明会に主任と一緒に参加します！就職説明会に今まで参加したことがないのでどんな雰囲気なのか楽しみです。興味がある学生さん、ぜひ話を聞きに来てください。

平成 29 年 2 月 2 日（木）

気がつくと 2 月です（笑）。1 月後半は慌ただしく、このブログを書いている事を忘れてしまっていました（笑）。2 月からは単独訪問が増えていきます！1 月より慌ただしく過ぎていきそうです（笑）。

平成 29 年 1 月 19 日（木）

1 月 12 日に所長の知り合いで男性の認定訪問看護師さんとお会いさせて頂きました！訪問看護センターの経営やヘルパーステーション経営など多くの事業に携わっている方でした。私の受け持ちの利用者さんでお化粧をして待ってくださっている方の話をすると、あたなが訪問に行くだけで看護になっている。それは他のスタッフではできないことだよ。と仰っていただきました。経験はまだまだない私ですが、自分にしかできない看護があるということは大きな自信になりました。

平成 29 年 1 月 16 日（月）

1 月 14 日に事業団総会がありました！第一部は各圏域が地域でどのような活動をしているのかの活動報告。第一部後半では地域と事業団とつながるにはというテーマでのワー

ルドカフェがありました！普段関わらない事業団のスタッフと関われるよい機会でした。  
第二部の立食パーティーでは訪問看護課の愉快さを改めて実感しました（笑）。

平成 29 年 1 月 4 日（水）

あけましておめでとうございます。今年初出勤です。今日からまた所属の西宮看護に戻り働きます！以前訪問していた利用者宅に訪問し、忘れられていなかったことに安堵しました（笑）。今年も新卒訪問看護師ブログをよろしくお願いします！

平成 28 年 12 月 28 日（水）

今年最後の出勤日です！今日の面談では今年できるようになったこととできなかったことをメインに話をしました。また、次年度に向けての課題と目標をあげました。4 月から働き始め、自分の課題や目標が明確にならない混乱の 1 年でしたが、最後の最後に課題と目標をしっかりと見つめることができ、来年の意欲に繋がれそうです！

平成 28 年 12 月 21 日（水）

12/19（月）に新卒訪問看護師を対象にした研究のインタビューを受けました！インタビューを受けるということで 4 月からの出来事を振り返ってみると、多くの利用者さんに成長させてもらったことを実感しました。特に一人で受け持った利用者さんからは濃い学びをしたのか、その方の話が大半になってしまいました（笑）。話したいことが多く、自分ができることばかり話してしまったことは失敗だったなとも思います。12/28（水）は今年最後の出勤で今年度の振り返りのための面談があります！それまでに今年度自分ができなかったこと失敗したことにも目を向けておきたいと思います。

平成 28 年 12 月 14 日（水）

年末の追い込み業務や 2 センターでの指導、振り返りなどで多くの人から多くの助言をいただき、少々混乱気味です（笑）。頭がパンク寸前ですが、残り 2 週間頑張りたいと思います。

平成 28 年 12 月 13 日（火）

課長より「このブログは多くの方がみているのよ」とよく言われます。全然実感はありませんが（笑）。このブログに対してのコメントなどが頂ける機能があればいいなと思う今日この頃です。新卒訪問看護師に興味がある学生とかとも交流できるかも？

課長、ご検討ください（笑）。

平成 28 年 12 月 8 日（木）

看護ひょうごの原稿を読んだ課長より、「無難にまとめすぎ。疲れている？」とご指摘がありました。まさにその通りで無難にまとめようとしてしまし、疲れています（笑）。訪問業務を行なう中で、今年最後の壁にぶつかっています。

平成 28 年 12 月 5 日（月）

今年も残り一か月になりました。今月は訪問業務以外に看護ひょうごの原稿を書いたり、研究の協力を行ったり、看護協会主催の研修に参加したりします！ばたばたで終わっていきそうです。

平成 28 年 11 月 24 日（木）

先日、課長との面談で来年の春から2ヶ月程病院研修に行くことを告げられました。新卒訪問看護師は多くの人に支えられて成長していきます。

平成 28 年 11 月 22 日（火）

先週の金曜日に他の訪問スタッフさんに皮下注射と採血を実施させていただきました。緊張しましたが、手技はなんとか行えました。準備がぐだぐだだったので、準備のイメージができていなかったなと感じました。また、自分には清潔不潔の意識ができていないところがよくわかり、課題が明確になった研修でした。

平成 28 年 11 月 14 日（月）

本日、課長より次年度の看護ひょうごに掲載される「私の仕事紹介」の原稿を書いてとの依頼を頂きました。難しい事は書けませんが少しでも訪問看護の魅力を届けられるような原稿を仕上げたいと思います！

平成 28 年 11 月 11 日（金）

看護師になって初の冬を迎えようとしています。利用者さんに風邪をひかないようにと言いながら、自分が10月末に体調を崩し休んでしまいました。利用者さんの感染源に自分がならないように体調管理には気を付けていきます。

平成 28 年 11 月 10 日（木）

昨日は小松看護で事例検討会に参加。災害対策のことや、高齢者の尊厳について改めて考えることができました。尊厳は守っているつもりではあったが、高齢者を尊重しているかのチェックリストをつけてみると、守れていないところが多々あった。当たり前のことを当たり前に行えるように日々勉強します。

平成 28 年 11 月 9 日（水）

小松看護での研修が今週で終了予定でしたが、自分のレベルアップのため延長が決まりました！小松では、看護師としての基礎的な知識の学習や訪問看護中のケアの展開方法や思考を学ばせてもらっています。

少し前に初めて緊急搬送を経験。プロセスレコードを書きました。それ以来、ほぼ毎日プロセスレコード書いています。自分がいかに思考停止しているか分かって勉強になります。

す。

平成 28 年 10 月 26 日（水）

尼崎訪問看護ステーションに行ってきました！もっと頑張っって勉強しないといけないなと実感しました。病院研修をこなして、同行訪問もこなしている尼崎の新卒さんすごい！面談後はすっかり勉強会にまで参加させてもらいました。尼崎訪問看護ステーションのみなさんありがとうございました！

平成 28 年 10 月 24 日（月）

10/22 の市民祭りに参加してきました！大盛況で準備していたパンフレットが午前中でなくなってしまったのはびっくりでした（笑）。明日はついに尼崎にある看護協会の訪問看護ステーションの新卒 NS と初めてお会いします！

平成 28 年 10 月 19 日（水）

更新が全然できていなかったので今日は二つ書きます（笑）。10/22 の西宮の市民祭りに参加させていただきます。今年から西宮に来たため、どんなことをしているのか楽しみです！これを見た人も是非参加してみてください。

平成 28 年 10 月 19 日（水）

10/13 より月曜日以外の曜日で、小松訪問看護センターでの研修がスタートしました！事業団のセンターコンプリートです（笑）。西宮で受け持っていた利用者さんに行けなくなるのは心残りですが、小松看護でたっぴりとフィジカルアセスメントを学びたいと思います！

平成 28 年 9 月 28 日（水）

課長が新卒の募集が来ないと嘆いておられました。来たらいいなーと思っていましたがまだまだ新卒を募集していることが知られていないのかな。私も去年の今頃、一日だけ体験実習をしてもらったので、興味ある新卒の方は電話してみてもは？

平成 28 年 9 月 16 日（金）

ここ数日、自分の訪問を所長に同伴してもらっています。緊張はしますが、自分の訪問を見てもらえるのはいい機会です。自分は長く行って、所長は初めて行く利用者宅で今まで自分が気づいていなかったこと気付く所長。後日たくさん宿題を頂きました（笑）。

平成 28 年 9 月 13 日（火）

レビー小体型認知症の幻覚に悩まされている受け持ち利用者さん。そんな利用者さんに対して自分は何ができるのか悪戦苦闘中です。難しい疾患のため、勉強することが多い！

他職種連携の勉強にもなります。



# 新人教育

ときどき、写真もアップしてい

きます！







平成28年9月7日(水)  
最近業務に追われて

更新できていませんでした。久々の更新です。今日は常勤スタッフ 16 名でワールドカフェを行いました。議題は「常勤スタッフの仕事は何？」でした。そこで改めて自分のできる自分しかできない仕事を思い出しました（笑）。また、ぼちぼち更新していきます。

平成 28 年 8 月 18 日（木）

昨日は夏休を利用して、訪問看護を勧めてくれた学校の教授に会ってきました。教授曰く、成長できているようです（笑）。特にわからないことをわからないと言えること。この成長を喜んでいる教授を見て、わからないことをわからないと言えることの大切さをより感じました。

平成 28 年 8 月 12 日（金）

今日で安井看護での研修が終わりました。最初は他のセンターに行くのが嫌で嫌で仕方なかったですが、今になって他のセンターの空気に触れる楽しさに気づきました。来週からは西宮看護一本で頑張っていきます！

平成 28 年 8 月 9 日（火）

一人での訪問は隔週のため、今日 2 回目の一人での訪問でした！緊張感はありますが、笑顔で出迎えてくれる利用者さんを見ると、その緊張感も少し緩んでしまいます。今日も 1 時間の訪問を少しオーバーしましたが、ミスなく訪問を終えれた気がします！

平成 28 年 8 月 5 日（金）

安井看護での研修も今日を含めて残り 2 日になりました。祝日や夏休をもらったことで

あまり行けなかったのは残念です。安井看護のスタッフの記録は SOAP で書かれている為、SOAP の書き方の勉強になります。

平成 28 年 8 月 4 日（木）

最近職場で、就職説明会用の写真撮っていることがあります。写真でいい職場を伝えるのって難しそうだなーと感じながら写真を撮られています（笑）。私はこの職場しか知らないですが、いい職場だと胸を張って言えます！新卒の仲間が増えるといいなー。

平成 28 年 8 月 3 日（水）

一人での訪問の失敗が後日になって発見しました。利用者さん宅の訪問看護の記録を記載してくるのを忘れていたのです。新しいことをすると前のことを忘れるとはこの事だなと感じました。大きな失敗に繋がらないようにこれから気をつけないといけないですね。

平成 28 年 7 月 27 日（水）

昨日ついに一人の利用者に対して、一人で訪問しました！先週に内服薬の変更があったため、何度も何度も確認してセットしてきました。訪問後、受け持ち看護師に申し送りしていると「変更前の薬を使用しないようにとメモとかしてきた？」と聞かれ、出来ていなかったことを反省です。自分や受け持ち看護師以外が訪問しても分かるように工夫や気遣いが大切ですね。

平成 28 年 7 月 21 日（木）

今日から安井看護での研修です！どのセンターよりも明るい雰囲気センターだなと感じました。センターごとの特徴や雰囲気の違いにも注目して、研修がんばります。

平成 28 年 7 月 20 日（水）

安井看護での研修が木金になったため、明日が安井看護初日になります！安井看護には、男性看護師がいるので男性看護師ならではの悩みなどいろいろ聞いてみたいと思っています！

平成 28 年 7 月 19 日（火）

一人での訪問ができるように、受け持ち看護師に 45 分遅れで訪問してもらい、今日の訪問は一人で問題無かったか確認してもらうという訪問を一人の利用者で繰り返しています。一人での訪問という責任を感じながら、毎週火曜日を迎えています。

平成 28 年 7 月 15 日（金）

今日で甲子園看護での研修が終わりました！今まで西宮で看護師としてみなければならぬ疾患についての理解や病態、観察項目などが出来ていなかったと実感する研修でした。来週からは安井看護での研修がスタート！安井でも多くの学びをして、看護師として成長

して見せます。

平成 28 年 6 月 28 日（火）

6/22～6/24 の三日間、甲子園訪問看護に行ってきました。4 月に戻ったような気分でした（笑）。そろそろ入社して 3 か月！レポートを書くのがいまだに苦手です（笑）。甲子園でも「具体的に」と言われましたが、具体的にってほんと難しいです。

平成 28 年 6 月 21 日（火）

職場環境にかなり慣れてきて、職員同士の会話から学べるものがたくさんあるなと感じるようになった。倫理的な問題であったり、利用者さんの今後の方向性について話されていることが多い。知識がない自分にとって、そういう話に耳を傾けることも一つの楽しみです。

平成 28 年 6 月 15 日（水）

4 月から訪問している K さん。デイサービスに繋げるため外出を促し続け、ついに車椅子での散歩を行うことができました！ヘルパーさんの訪問を訪問看護が来る前に変更してもらったことにより、下肢浮腫に対してリンパマッサージを行う時間を確保することができた。また、ヘルパーさんが食事の準備やオムツ交換、「訪問看護の人がこの後来るよ」と K さんに声かけを行ってもらえた。その結果、化粧をして待っていてくれるようになった。以前はベッドの上で待っていることが多かった K さんに気持ちの変化が出たのかな？と感じていた。そのため、今が外出できるチャンスと受け持ち看護師と話して、外出を促した。少し強引な促しではあったが、最後には玄関まで歩行して車椅子乗り、外出することができた。訪問から帰る際の K さんの笑顔がとても嬉しくて、ずっと忘れることはないと感じた。K さんは外出することを望んでいたかはわからず、看護師だけの自己満足だったかもしれない。それでも、あの笑顔を見れたことが 4 月から働き始めて一番嬉しい出来事でした。

平成 28 年 6 月 14 日（火）

事業団ホームページに新卒訪問看護師の歩みとして、掲載されることが決まりました。これを見て、1 人でも多くの方が訪問看護に興味を持ってもらえるようにこまめに更新していきます！

平成 28 年 6 月 8 日（水）

6 月 22 日から 7 月 15 日の水曜日から金曜日は甲子園訪問看護に、7 月 20 日から 8 月 12 日の水曜日から金曜日は安井訪問看護にお世話になることが昨日の所長会で決まりました。巣立ちの時が来たようです。（笑）

平成 28 年 6 月 2 日（木）

今日はセラピストの同伴をしました。セラピストのリハビリを見れる機会は今のうちしかあまりないと思うので、リハビリの仕方や利用者さんの体の動かし方などを見て、一人で訪問行くようになった時に活用したいと思います。

平成 28 年 6 月 1 日 (水)

6 月に入りました。今月は入浴介助やインスリン注射を行っていきます。入浴介助は安全に行わなければ、利用者さんに怪我をさせてしまったり、自分が怪我をしてしまうことがある。なので、しっかり見学して勉強して安全に行っていきたいと思います。

平成 28 年 5 月 31 日 (火)

5 月最終日です！5 月にたてた目標 4 つを無事にクリアできました。浣腸後の摘便や、点滴ルートを準備して、翼状針を入れるということもできました。確実に技術のステップアップができていることを実感。

平成 28 年 5 月 25 日 (水)

24 日は兵庫県看護協会に、新人集合研修を受けてきました。合計 130 名ほどの参加で男性の 1 割以上いたような気がします。看護協会の教育研修部の方に、新卒で訪問看護はどう？と質問され、自分の存在が少し注目されていることを改めて実感しました。

平成 28 年 5 月 17 日 (火)

今日から、実習生が来ましたー。実習初日は緊張するだろうし、緊張ほぐしてあげるためにも話しかけようと思ってたけど、話しかけたのは実習生帰る直前(笑)。2 週間実習来はるし、がんばって話しかけて訪問看護に興味持ってもらおうぞ！

平成 28 年 5 月 16 日 (月)

今日は、浣腸、吸引、輸液ルート準備など実践盛りだくさんでした。実践盛りだくさんの分、反省点も盛りだくさんです。浣腸は手順書を書いて挑んだけど、やっぱり緊張するケアだと実感。

平成 28 年 5 月 13 日 (金)

昨日はついに iBOW へ、新規利用者さんの初回アセスメントと 24 時間体制に、私の考えた文章を初記載しました！誰が見ても利用者さんのイメージがつくような文章を考えて難しい。今日の朝の申し送りで、皆さんわかってもらえたのだろうか(笑)。

平成 28 年 5 月 11 日 (水)

褥瘡の処置や足浴など、看護ケアを行い始めています。看護ケアを行ってみて感じる事！まず、足浴は中腰が多い(笑)。正座もつらいけど中腰もつらいです。あと、感じるのは時間に追われる。することが多い利用者さんのところだと、焦って余計にケアが雑になっち

やうな…。

平成 28 年 5 月 10 日（火）

7 日土曜日に、事業団を紹介してくれた先生と、母校の在宅の先生に会ってきました。心配してもらっていたようでしたが、楽しく働いていることを伝えると安心してもらえました。また、在宅の講義の中で、新人訪問看護師として話をする時間を作ってもらえそうです！

平成 28 年 5 月 6 日（金）

主任と今月の目標を立てました！目標は、①直腸診、浣腸が出来る。②輸液ルートの準備が出来る。③弾性包帯が巻ける。④足浴、軟膏処置が出来る。の 4 つになりました。目標は多くはないですが、それぞれ行える時間も多くはないので、一回一回大事に行っていきたいと思います！

平成 28 年 5 月 2 日（月）

5 月に入りました！今月は、医療処置やケアを繰り返し見学し、手技を確認したうえで、行えそうな処置から実施していくという予定になっています。浣腸や摘便が多い予定ですが、県西で研修してきたので、自信をもって研修の成果を出したいと思います。

平成 28 年 4 月 28 日（木）

4 月最後の出勤日です。就職して、もう 1 か月です。早すぎます（笑）。この 1 か月、毎日が新しいことの連続で楽しいです！いろいろ話したいことが山積みですが、とりあえず、新卒で訪問看護に来てよかったと思います！職場にもかなり馴染めてきたかな（笑）。

平成 28 年 4 月 27 日（水）

4 月に同行訪問した中で、自分の中である程度この人を受け持てたらいいなと思う利用者さんがあがってきました。その利用者さんに対して、看護過程を展開したのですが、まだまだ情報不足で利用者さんの思いを一番に考えた計画とは程遠い物になりました。在宅ってやっぱり奥が深い。

平成 28 年 4 月 26 日（火）

今日の訪問で就職してから、15 回ほど同行訪問したことになった。また、少しずつ利用者さんの看護計画を立て始めていて、夏に一人受け持つための準備が着々と進んでいる。受け持つのは不安があるが、それ以上に楽しみという気持ちがあるから、早く夏になれば！でも、今日は夏みたいに暑くて、やっぱり夏は嫌やなーと思いました。（笑）

平成 28 年 4 月 21 日（木）

今日は甲南女子の実習オリエンテーションに参加させてもらいました！開始 10 分前に「新卒訪問看護師として少し話をして」と言われてパニックでした（笑）。なんとか乗り越えましたが、伝えたいことを伝えきれなかったので、次があるならしっかり文章を考えて話したいと思います！

平成 28 年 4 月 20 日（水）

18,19 日は県西で技術研修を受けさせてもらいました！初めての採血ということでかなり緊張しましたが、貴重な体験ができました。県西の研修は、同じ年の同期がいない私にとってはいい刺激になります。また、向こうの看護師さんの受け入れが良かったため、楽しく研修させてもらってます！

平成 28 年 4 月 15 日（金）

課長からお仕事を頂きました。今日から新卒訪問看護師の生の声をここに残して、次の代からの新卒訪問看護師の募集や研修に役立てていきたいと思っています。いろいろやらなくてはいけないことがありますが、ここと新聞を読むことを頑張っていきたいです。