

9/12（火）

今日は学生さんのカンファレンスに参加。「訪問看護は病院で2・3年働いてからかな」「一人で訪問するのは責任が大きい」「でも、病院より利用者さんとの距離が近くて、理想的な看護だと思った」「多職種みんなで一人の利用者のことについて考えている」など意見があり、訪問看護に興味があるということが伝わってきましたが、やっぱり最初は病院で働く方が安心だと考えているようですね。学生さんとの関わりの中で、私がどのように働いているか知ってもらえたらいいなと思います。

9/11（月）

久しぶりの訪問でした。病院実習でも何度も行っていた看護ケアだったはずなのに、各お家に合わせた看護ケアの方法をすっかり忘れていた&その思考が全然なかったことに気づき、なんだか少し落ち込んでいます。自分では、病院でもたくさん経験したから大丈夫と自信があったのに。しっかり利用者さん一人一人のことを考えていなかったのだということに気づきました。

9/8（金）

今週は夏休を3日もいただいたので、しっかりリフレッシュできました。今日はこれからどのような方に訪問させていただくのかということ話し合いました。これから一人で訪問していくための同行訪問が始まります。

9/4（月）

ただいま！2ヶ月ぶりの朝のラジオ体操。センターでは、毎日始業時にみんなでラジオ体操を行っているのです。久しぶりにラジオ体操をしたら、身体が痛いです（T-T）

9/1（金）

ついに、2か月間の病棟実習が終わりました！！最後の最後まで、親切に看護技術を教えていただいて本当に感謝の気持ちでいっぱいです。一日も休まず、元気にいけたことにホッとしています（笑）急に朝夕涼しくなってきたので、季節の変わり目で体調を崩しやすいのではないかと心配していましたが、そんなにか弱くはない。病棟で学んだことをこれからの訪問で活かしていけるよう到来週からがんばっていきたいと思います！



8/24（木）

病棟実習も来週で終了。先週末に静脈留置針の研修を受けたので、今週は病棟看護師さんと一緒に血管選び。私「あの血管はちょっと細くて…。あっちは短くて…。なので、この血管を第一選択とします！どうでしょうか？」病棟NS「うーん、そうねえ。そうだね！」私「よかったです（心の中で、よしゃあああ！）」全神経を研ぎ澄ませて血管を選んでいるといっても過言ではないくらい集中力を使っているので、まだ針を刺す前なのに疲れきってしまいます。（笑）

8/18（金）

病院実習も6週間終わり、残り2週間。私がお世話になっている病棟に、大学や専門学校から実習生さ

んが来てました。学生さん「あの、この患者さんのことお伺いしたいのですが」私「？私も実習生なのでよくわからないんです…」というやりとりを何回もしました。どうやら病棟の看護師さんと間違えられていたようです。医師からも同じようなことを言われたことが何回もありました。この6週間で病棟に慣れてきたのか、実習生とは思えないような大きな態度をとっていたのか…（笑）今日は静脈注射の研修でした。今まで静脈留置針やルート交換をたくさん見学させてもらったり、採血を実際にさせてもらったりと針には慣れてきたと思っていたけど、新しい事をするのはやっぱり緊張する…。一回一回の機会を大切にしていこうと思いました。

8/3（木）

さあ8月になりました。外は炎天下の中、私はすずしい病院で実習4週目。ちょうど半分です。学生の頃は、病棟でナースコールが鳴るだけで、なににもできないけどビクビクしてました。が、今はナースコールが鳴ると一番に駆けつけられるようになりました！私では対応できないことやわからないこともあるので、とりあえず一番に駆けつけて行って要件を聞くという役割ですが…（笑）自分ではよくわからないことを答えてしまったり、対応してしまうと患者さんの命の危険に関わることもあるので、勝手に対応しない！ということを日々意識しています。これは訪問看護でも他の仕事でもきっと大切なことなんだらうな。



7/28（金）

病院実習3週間終了。今週は救急カートの中身や除細動器もみせていただきました。緊急時に使うためには、日々の点検が大切！薬品や物品がどのように使われるのか調べてみたり、病棟で行われた急変時対応の勉強会にも参加。勉強会は、リアルな状況設定や実際の物品の下、Drも参加して行なわれたので、すごくイメージしやすかった！実際に使用される現場に立ち会ってみたい気持ちもあるが、そのようなことが起こらないように祈る。矛盾（笑）病棟の看護師さんから「なにがあっても冷静に気持ちを保つことが大切だよ！！」と教訓をいただきました。



7/22（土）

今日はNST研究会に参加。どうやったら安全かつ十分な食事・栄養を摂ることができるのかという内容。私はまず、会場が立派なホテルでびっくり！そういえば…国家試験を受験するときに泊まったホテルでもなんか賢そうな名前の会議をしていて、「ひょえー、こんな場に来るようなことなんてあるのだろうか…」と友達と話したことを思い出しました。終了後すぐに、友達に自慢げに報告しました。（笑）

7/20（木）

病院実習も2週間がたちました。毎日毎日経験したことのない看護技術に刺激を受けて忙しい！パタパタパタパタあっちでケア見て、こっちでケア参加して…。病棟の方々はみなさん優しく、親切にしてもらっています。大学時代の同級生が同じ病棟で働いているので、休憩時間に少し話をしたりして懐かしい気持ちになったり。初めて経験する看護技術は、見学→見守り下で実施→一人で実施。反省点と改善点を振り返り、繰り返し経験させてもらっています。貴重な経験をたくさんさせていただいて、成長

して帰ってこれるように残り6週もがんばります！

7/7（金）

さあ、来週からいよいよ病院実習が始まります。不安とドキドキと多少のわくわくで胸どころか全身がはち切れそうです。今日は七夕☆私の願いは「無事に実習期間過ごせますように★」欲張って1年分のお願いなんてしません。とりあえず真夏の2ヵ月間体調崩さず、実りある実習になりますように…☆みんなですこやかケア西宮に置いてある笹に短冊をかけました。



7/4（火）

来週から始まる病院実習の打ち合わせ。入職してからもう3ヵ月が経ったんですね。なんだかあっという間でした。この3ヵ月の学びや自分の課題について振り返り。毎日自分の知らないことに出会っては勉強して、という日々ですが、病院に就職しておけばよかったという思いは今までありません。毎日訪問看護ってすごいな、楽しいなとわくわくしながら働けていることを再認識しました。

6/29（木）

蒸し暑くてなんだか気分もむしむしじめじめ。さあ自転車に乗って出発！するときは雨降ってなかったのに、片道5分の間で降るなんて…。1件目も2件目も行き途中で降られ、帰りは晴れる。降るのか降らないのかはっきりしてくれー（泣）と泣いたって梅雨は終わらないですよ（笑）



6/27（火）

午後からケアマネジメント研修に参加。市役所まで行けたはいいものの、館を間違えるというミスをしてあたふた。ちゃんと調べて行こうと反省…研修会の参加者はケアマネさんが多かったので、知り合いいなか～ときよろきよろしていると、入職時の研修で席が隣だったケアマネさんが！！まだ環境が変わったばかりで弱った私に優しくしてくれた方との再会はかなり嬉しいものでした。



6/22（木）

今日は地域包括ケアにおける薬剤師の役割を学ぶ勉強会に参加。見える事例検討会でお会いしたことがある人がたくさんいて、緊張も少しほぐれました。勉強会や研修は学ぶこともたくさんあり、様々な職種の人と関わることができるので、これからも積極的に参加していきたいです。

6/21（水）

今日はお昼休みに看護過程の勉強会。関連図やアセスメントを書いてきて見てもらうのですが、アセスメントが浅い…足りないと感じました。学生のとときのほうがもっと書けていたかも…。そしてそう、あみだくじで選ばれたスピーチの日でした。が、時間の関係でなくなりました。(° °)最後に小児の勉強会にも参加。病院側が思っていること、在宅側が思っていること意見交換をして、顔の見える関係性を

つくることの大切さを学びました。

6/19 (月)

今日は受け持ちさんのサービス担当者会議に参加。看護協会の研修で模擬サービス担当者会議をしたからイメージはついてはいるはず。いざ初陣！！

自分が思っていたこと、それ以上のことを先輩看護師さんが仰ったので、私はただただ相槌。やっぱり本人さんの思いや家族さんの思い、各サービスからの報告をみんなで共有することができる機会って必要なことだと改めて思った会議でした。



6/16 (金)

今日は県立西宮病院で新人研修。内容は急変時の対応について。呼吸や意識の確認、胸骨圧迫、AEDの使用方法などをグループごとに演習しながら学びました。約1ヵ月半ぶりに県西の同期に会えました。私も来月から2ヵ月間県立西宮病院での実習になるので、そのときはよろしくねーと何回も言いました(笑)



6/14 (水) つづき

そして今日は母校の先生とお会いしました！4回生の実習で隣の施設に来ているようで、私がいるということを知って会いに来てくださったようです。私が3回生のときの老人実習のときに1ヵ月お世話になった先生で、ちゃんと看護師やってるか心配してたみたいです。(笑)卒業したのはついこの間のはずなのに、すごく懐かしい気持ちになったと同時に、がんばろうと思いました。

6/14 (水)

今日はセンター内で事例検討会。看護課全体の研修が来週あるのですが、そこで3分間スピーチというものがあるらしい。ふーんと思っていたら、あみだくじでスピーチする人を選ぶらしい。え！あみだくじ。落ち着け私、ここには20人以上いるからそこから3人選ばれる確率なんて低いぞ。…3番〇〇さん、2番〇〇さん、1番……私やん！(° - °) 選ばれたからにはがんばります。(笑)

6/13 (火)

今日は退院前カンファレンス2件同席！事前にいただいている情報よりも莫大な量の情報をいただくので、お話を聞きながら必死でメモメモ。ご本人さん・ご家族さんだけでなく、ケアマネや病棟NS、地域連携室の方ともお会いできるチャンスなので、参加したみんな退院されてからのことについて話し合い。どうしたら効率よくメモできるのかなど試行錯誤しながら練習です。

6/10 (土)

今日は看護協会主催の訪問看護導入研修に参加。訪問看護を始めたばかりの看護師や訪問看護に興味のある看護師が対象です。会場をぐるりと見渡しても同年代はいない様子。グループワークもありましたが、みなさんとてもフレンドリーな方ばかりで、すっかり打ち解けることができました。

6/8 (木)

仕事後に、見える事例検討会in西宮に参加しました(2回目)。ホワイトボードに基本情報や必要な情報・出た意見を全て書いていくので、



どんな情報が足りないのか・どこを膨らませて考えるのかということが、見えやすい事例検討会です。Dr、病院NS、訪問NS、薬剤師、福祉施設スタッフ、ケアマネ…などなど他職種が集まるので、自分の考えられていなかった意見がたくさん出てきて、自分の視野が広がった検討会でした。みなさん優しい人ばかりで、初参加の方も来やすい雰囲気なので、一緒に考えてみませんか?(^o^) (勧誘です笑)

6/7 (水)

先輩と技術演習。透明で指の動きを確認しやすいキットを使って、腸管を傷つけないように、指の動きを繰り返し練習しています。模擬便の硬さを自分たちで調整するのですが、これがまた難しい。あ、水入れ過ぎた…。あ、… (笑)

6/6 (火)

今日は初めての臨時訪問に同行。どのような状態なのか、何を観察するのか、事前にどのような情報を収集するのかなど訪問までの短時間ですることがたくさん。何も考えずに訪問すると、あたふたしてしまうだろうなと実感したので、今回の思考過程を振り返って、次回に活かしていきたいです。

6/5 (月)

今日は初めての浣腸・摘便実施でした。何度も同行していたので、準備や手順はわかっているつもりでしたが、いざ実施すると視野が狭くなってしまって…。振り返ることがたくさんありますが、先輩看護師の優しい見守りの下、看護師として一歩前に進めたのかな。

6/1 (木)

5月は、繰り返し同行訪問させていただいたお宅もありました。繰り返し訪問することで、前回と同じところ・違うところなど変化を発見できたりと、より深く勉強させてもらうことができたと思います。5月もたくさんの利用者さんと関わり、様々な疾患や療養環境を学ばせていただきました。

5/31 (水)

写真はお薬をセットしているところです。間違えないように何度も種類・数を確認しながらのセットです。どんな薬を飲んでおられるのか調べてから訪問しましたが、全部を完璧に覚えるのは難しい…。名前が似ているお薬が多い…。日々、勉強がんばります！



5/25 (木)

朝から雨が降っていて、カッパを着ていざ訪問！と意気込んだのに、雨がやみはじめた。雨が降らないにこしたことはないけれども、今カッパ着たのよ…と少し複雑な気持ち。(笑) その後もカッパを着る機

会はありませんでした。

5/23 (火)

今日は学生カンファレンスに参加。議題は「信頼関係の構築について」。

- ・あいさつをする
- ・時間を守る
- ・丁寧で安全なケアを実施する
- ・個別性を考慮する などなど

基本的なことだけれども、やっぱり重要だということを改めて感じたカンファレンスでした。

5/16 (火)

今日は1年先輩の看護師さんの訪問に同行！先輩は緊張されていたようですが、私は1年後の姿かぁ…と今日をすごく楽しみにしていました。(笑)一人で堂々と訪問されている姿がかっこよかった☆という思いと、私はこんなに立派に訪問できるようになるのかという不安が…。

5/14 (日)

大学に卒業後初めて顔を出してきました。事業団を紹介してくださった先生には会えなかったけど、同級生に会えました。近況報告で大盛り上がり！お互い働く環境は違うけれど、私もがんばらないと！

5/12 (金)

入職してから1ヵ月がたちました。この1ヵ月慣れない環境でバタバタしてましたが、少しずつ慣れてきたような気がします。たくさんのスタッフと様々な利用者さんに同行訪問させていただいて、勉強の毎日です。入職前から先輩のブログを拝見していましたが、まさか自分も書くなんて！(笑)がんばって更新していきます！

