

新卒訪問看護師ブログ

0 から 1 へ 1 から 4 へ



令和 1 年 8 月 7 日（水）

梅雨が明けてどんどん暑くなってきましたね。冬は「寒いに苦手やから早く夏が来い」と思っていたのですが、もう夏が辛くなっています…。訪問看護を始めて 4 年目の夏ですが、慣れないものですね…。

令和 1 年 7 月 10 日（水）

先週の金曜日、事業団の理事長が私の訪問に同行しました。普段から訪問に行かせてもらっている利用者さん宅でしたが、緊張して疲れました…。新理事長に訪問看護について理解してもらえる機会になっていたらいいなと思います。

令和 1 年 7 月 1 日（月）

やっとある程度仕事の整理ができました…。蒸し暑い季節になってきたので、倒れないように頑張ります。

令和 1 年 6 月 5 日（水）

4 代目新卒訪問看護師ブログスタートしました！私のようにならず、毎日更新するようにと伝えています。私はリーダー業務と訪問業務の両立に目が回っております…。

令和元年 5 月 9 日（木）

新年度初更新です。遅くなり申し訳ありません！新たに新卒 4 号が入職し、題名も変更させていただきました。

平成 31 年 4 月 12 日（金）

就職し 4 年目になりました。今年からはチームリーダーを行うことになりました。リーダー業務を行えるよう善処したいと思います。

平成 31 年 3 月 29 日（金）

平成 30 年度が本日で終了しました。この前の母校での講演のおかげで 3 年間で振り返れ、新たな気持ちで 4 年目に入れそうです！4 年目は精神訪問看護の研修に行く予定なので、新たな知識との出会いがありそうです。

平成 31 年 3 月 27 日（水）

今日は母校に帰り、新卒訪問看護師としての 3 年間について語ってきます。課長に何度も相談させてもらいました。学生が少しでも訪問看護に興味をもってくれたらいいなと思っています。

平成 31 年 3 月 23 日（土）

やっと 27 日に母校に帰り発表するための原稿が完成しました！長かった…。学生が訪問

看護に興味を持ってもらえるように頑張ってきます。

平成31年3月15日(金)③

なんと本日3つ目！なぜこんなに更新しているかというテンションが高いからです笑。テンションが高い理由は至って単純！現在「3年目のまとめ」のレポートを作成中なのですが、課長に初めて「よく書けている」と褒められたからです。3年目で初めて文章で褒められたかも…笑。

平成31年3月15日(金)②

今日は書きたい気分なので2つ目です！うちの看護センターは大学の就職説明会等によく参加します。そこで配布しているノベルティをこの度新しくしました！でかでかと新卒をアピールしたクリアファイルになりました。他の2人のどちらかが写真をあげるのを期待してください笑。事業団の方でほしい方がいたらメール便しますね笑。

平成31年3月15日(金)

ブログの題名を更新しました！それにあたり、ブログの表紙を作ってみました！今写真などを入れ始めても他の2人がしていることなので、2人がしていないことを始めました。背景は四季に合わせて変える予定です。たぶん…笑。

平成31年3月6日(水)

昨日はなんと、母校の大学からインターンシップに1人やってきました。京都からわざわざご苦労様です。訪問が多く、ゆっくり話をする時間がなくて残念でしたが、訪問看護の魅力が少しでも伝わっていればいいな。

平成31年2月8日(金)

来月末に母校の大学で訪問看護に就職し、3年間の歩みを講演することになりました。学生が訪問看護に興味をもてる話題を考えなくては…。

平成31年1月25日(金)

本日は甲南女子で就職説明会がありました！自分の大学生時代の助教の先生が甲南にいたのはびっくりでした。今年の就職説明会は多くの学生さんが来てくれ、訪問看護に興味をもっている学生が増えていることを実感することが出来ました。

平成30年12月28日(金)

今年最後の営業日です。年末年始と訪問予定はありますが、表上は訪問納め！今年1年間お疲れ様でした。来年もよろしくお祈りします。

平成30年11月24日(土)

久しぶりの土曜日出勤です。最近の週末はかなりばたばたしていることが多かったですが、今週は穏やかな週末になっています。今年も残り 1 ヶ月となり、年末の訪問調整を考える時期がやってきました。今まで年末はお休みばかりもらっていたので、今年はたくさん働きたいと思います。

平成 30 年 10 月 17 日（水）

前回のブログを書いて数日後に知りました。平成は残り 3 ヶ月ではなかったようです。(笑) 新年に元号が変わると勘違いしていました。ちゃんと調べてから書かないといけませんね…。

平成 30 年 10 月 3 日（火）

平成も残り 3 ヶ月になりました。元号が変わるのが初体験なので少しわくわくしています(笑)。台風上陸の多い 1 年でしたが、残り 3 ヶ月も風邪を引かず元気に仕事をしたいと思います。

平成 30 年 9 月 11 日（火）

先週は西宮を台風 21 号が上陸しました。大きな被害はありませんでしたが、あちこちで停電が起きました。停電によりベッドのギャジアップが下げられないなどのトラブルもあったようでした。呼吸器や酸素を利用している方でトラブルは予測していましたが、まさかギャジアップでトラブルが起きるとは予測していませんでした。自分の訪問している利用者さんのベッドが手動で下げることができるのかなど把握しておく必要性を感じました。

平成 30 年 8 月 30 日（木）

先日、自分が深く関わらせていただいた利用者さんのお悔み訪問に行ってきました。奥様に「ありがとう」などと言う方ではなかったのですが、隠れて書かれた手紙には奥様への感謝の気持ちが書かれていました。その手紙には、奥様と外に出たい気持ちも書かれていました。奥さんも訪問看護側も本人の外に行きたい気持ちを知ることができておらず、本人の本当の思いに沿った支援ができていなかったのではと考えさせられました…。

今回のお悔み訪問での学びを次に活かせるよう努力していきたいと思います。

平成 30 年 8 月 15 日（水）

お盆休みに入っているため、スタッフの休みも多く、今週は初めていく利用者さんが多くいました。初めてお会いするお宅は緊張もしますが、どんな方なのか楽しみでもありません。今年は紳士ばかりだったので、楽しいお盆の訪問でした。

平成 30 年 8 月 1 日（水）

事業団では毎日、水かアクエリアスが 500ml 支給されています。毎年配達をしてもらっ

ているのですが、今年は猛暑の影響で在庫切れです！そのため、近くのスーパーなどに買いに行かなければなりません…。今日は5件ハシゴしてなんとか3ケース確保しました。スタッフ数が多いので消費が激しい…。

平成30年7月20日（金）

猛暑が続き、利用者さんの中で脱水症状や熱中症になる方がちらほらと出てきてしまいました。実は去年の夏は県西に研修に行っていたため、涼しい中仕事をしていました。猛暑の中の仕事は久しぶりなので体調を崩さないように頑張ります。

平成30年7月11日（水）

この春から医療的ケアが必要な子のため小学校に訪問しています。みんな元気いっぱい訪問度に元気をもらっています。毎日元気に登校できるように支援していきたいと思えます。

平成30年7月6日（金）

ばたばたな月末が終わりました。7月より1年目に同センターで働いていた常勤さんが西宮看護に帰ってきます。お久しぶりで嬉しい！また、小松看護で研修をした際に、多くのことを教えてくれた常勤さんも西宮看護にいらっしゃる予定です。多くの知識と技術を持っている方なのでいろいろなことをまた教えてもらいたいと思います。お二人に成長した姿を見せられたらいいのですが…

平成30年6月22日（金）

7月より事業団訪問看護課の体制が変わり、3センターが1つになります！それに伴い仕事が多い…終わらない…。ばたばたな月末になりそうな予感です…。

平成30年6月12日（火）

たっぷり休ませてもらいました！今日からせっせと働きます！

平成30年6月7日（木）

今月は土曜日出勤もなく、24時間の携帯当番もほとんど当たらない月です。明日から少しリフレッシュ旅行に行って、来週からも気合を入れて頑張りたいと思います！ゴールデンウィークに携帯当番だったので、今月くらい少し休んでもいいですかね…？

平成30年6月1日（金）

今年の4月に初めて救急車に乗りました。まさか自分が搬送されるとは…。雨の日の土曜日出勤の帰り道に赤信号を飛びだしてきた自転車を避けて原付で転倒してしまいました。転倒前に原付から飛び降りたので外傷はなしですが、今年も梅雨が始まるので今まで以上に訪問に注意していきたいと思えます。

平成 30 年 5 月 24 日（木）

キラキラを失った理由第 2 弾。いろいろなことに対して興味関心を失いつつあるのではないかというツッコミを所長からいただきました。ある程度訪問看護のことを理解し始めたため自己学習が疎かになってきていることが原因かと思います。キラキラは失うときは一瞬で取り戻すには時間がかかりそうです…。

平成 30 年 5 月 14 日（月）

11 日、12 日と訪問看護師基礎研修会に大阪まで参加してきました。課長が 1 日目のファシリテーターで参加されていました。訪問看護における制度の理解から訪問看護におけるマナーなどを学びました。他県の新卒の訪問看護師さんも多く参加していたようで、うちの 1 年目の子も参加させたらよかったねと課長と話していました。なんとなく新人の頃のキラキラ感を思い出せたような気がします。

平成 30 年 5 月 8 日（火）

去年よりもさらにキラキラ感を失っているそうです。これを言われるたびにキラキラ感とは何ぞや？と考えさせられます。今年の新卒さんを見ていたらキラキラ感を実感できるのかな…。

平成 30 年 5 月 7 日（月）

3 年目の目標が決まらなかったこと、多忙だったことから更新を怠っていて申し訳ありません。先日、課長さんに、自分がしている無意識な言動等を意識的に行うことの重要性について話していただきました。（ターミナル期の利用者家族への労いの言葉などをどんな風に行っているかと聞かれ、無意識には行っているが意識的に行えていないため返答ができなかったため、そういった話になった。）今まで無意識にしていたことを意識的に行うことを 3 年目の目標にしていこうかと思います。

平成 30 年 3 月 26 日（月）

センター内が改装されました。グレーの机から白のおしゃれな机に変更になりました。棚が少なくなり、収納スペースが減ってしまったので、あちこち段ボールだらけですが…。

平成 30 年 3 月 22 日（木）

今週なんとセンター内の改装があります！大掃除で大忙し中です。事業所の方針により、リハビリスタッフさんの多くが異動になることも決まりました。4 月からは新たなセンターとして西宮看護が生まれ変わる予定です。

平成 30 年 3 月 13 日（火）

9 日に新卒訪問看護師の交流会に参加してきました。滋賀県から 1～3 年目の方が 1 人

ずつ、福井県から2年目の方が1名、福井県の方のいるセンターにインターンシップに来ていた秋田県の看護学生1名が参加していました。滋賀県の方々は別センターですが交流がある様子で、看護協会の方ともよく交流がある様子でした。兵庫県も新卒どうして交流を持っていく必要性を感じました。まずは同じセンターの1年目の子ともう少し交流を図りたいと思います。

平成30年3月9日（金）

今日は1年目の子と一緒に滋賀県の看護協会で行われる新卒訪問看護師の交流会に参加します。他県の新卒訪問看護師さんと交流するのは初めてなので、どのような経験をしているのかをお話できるのが楽しみです。親睦会もあるのですが、お世話になったスタッフさんの送迎会があるのが、残念ながら欠席です。

平成30年3月1日（木）

3月になりました。2年目最後の月です。4月には新卒の新入職員が来ることになっています。上司からはその子のプリセプターを任されました。自主勉強を今まで以上に頑張らなければ…。

平成30年2月26日（月）

平昌オリンピックが閉会しましたね。カーリング女子の銅メダルが個人的に一番感動しました。今年一番うれしい出来事だったかもしれません。

平成30年2月20日（火）

1年目の子が県西の研修から帰ってきました。センター内の常勤がこれで10人になりました。来月にも新しい方が来るようです。最近春から誰が異動になるのかという話題で持ち切りです。

平成30年2月16日（金）

昨日は兵庫県立大学の就職説明会に所長と参加しました。14名もの学生さんが話を聞きに来てくれました。そのうち2人はインターンシップまで申し込んでいってくれました！うちにはまだ、新卒採用用のパンフレットなどありません。今後作成していけたらいいなとも思います。

平成30年2月13日（火）

以前話していた肺がん末期の方が先週亡くされました。最後は娘さんが水を飲ませ、洗面台に行っている間に息を引き取ったそうです。同居のお孫さんが感情を表出してしっかり泣けていければいいな…。

平成30年2月8日（木）

昨日は救急隊との連携を考える意見交換会に参加しました。西宮の各部署から計 6 名の救急隊の方たちが参加されていました。西宮市を 10 台の救急車で対応していると知ることができました。また、救急隊にとって訪問看護師は利用者の情報を多く持っているため、根掘り葉掘り情報を取りたい気持ちや、救急車に乗せて病院に連れていきたい気持ちがあることを知りました。今後も救急要請する際は必要な情報を簡潔明瞭に伝えていけるようにしていきたいと思います。

平成 30 年 2 月 2 日（金）

今日から西宮看護に新しい常勤さんが入りました。4 月にも新人さんが入る予定だそうです。3 年目の目標を 3 月頃には考えて掲載したいと思います。

平成 30 年 2 月 1 日（木）

今日から 2 月になりましたね。今月は救急隊との連携を考える意見交換会に参加する予定です。県立西宮病院で救急科の研修をしたり、先月初めて救急要請をした自分にタイムリーな研修なので楽しみです。詳細はまた研修後に。

平成 30 年 1 月 31 日（水）

今日は肺がん末期の方の訪問に行ってきました。ちょうど 1 年前に訪問看護が開始となり、2 か月程度の余命ではないかと言われていました。1 年前の契約に同行しており、研修前も定期で訪問していた方、研修にいつている頃より病状が進行していたとのことでした。訪問するとうつらうつらされながら、つじつまの合わないことを話されていましたが、僕の顔を見るとニコリ笑いながら「やっと帰ってきたんか」「また来てくれ、忘れたらあかんで」と話してくれました。訪問中に泣きそうになってしまいました。このまま、この方の望む在宅での生活を支援していきたいと思います。

平成 30 年 1 月 30 日（火）

そよかぜさんの研修では、エンゼルケアも見学することができました。エンゼルメイクを見学するのは人生初で、貴重な体験ができました。学生時代のエンゼルメイクの講義もエンゼルメイクされる側だったので…。

平成 30 年 1 月 29 日（月）

先週 1 週間、訪問看護ステーションそよかぜさんに研修に行ってきました。緩和ケア認定看護師の管理者さんのもと、終末期にある利用者さんやその家族への支援を学ぶことができました。

平成 30 年 1 月 11 日（木）

昨日は新年最初のセンターでの勉強会でした。訪問看護版のラダーを見ながら、自分たちのラダー決めとステップアップするためのグループワークを行いました。新年から難し

い話でした…。

平成 30 年 1 月 5 日（金）

新年あけましておめでとうございます。昨日がセンターは仕事初めでした。2 カ月の研修から戻ってばかりのため訪問件数はほぼない状況です。病院研修での振り返りをたっぷりしたいと思います。あとブログの更新も。

平成 29 年 12 月 28 日（木）

今日で県立西宮病院での研修が終了しました。2 か月×2 回の計 4 か月という長い期間研修をさせていただき、多くの学びをすることができました。病院は病院、在宅は在宅ではなく、病院と在宅のチームで一人の患者さんを支えていけるよう頑張りたいと思います。

平成 29 年 11 月 30 日（木）

今週 1 週間は県西の地域医療連携センターで研修しています。長い時間をかけて訪問看護に繋がっている事例をみると、これまで以上に 1 件 1 件の訪問を大切にしたいと思いました。

平成 29 年 11 月 17 日（金）

先週の土曜日から 2 回目となる県立西宮病院での研修に行っています。年内は県立西宮病院での研修になります。今回は病棟以外に地域連携室や救急にも研修にいかせていただきます。3 年目に向けてさらに成長できるように頑張りたいと思います。

平成 29 年 10 月 28 日（土）

今月の土曜日出勤です。土曜日出勤の時は、訪問件数も少ないので、やっとブログが更新できます。今月忙しかったなーと思い、先ほど今月の訪問件数を数えてみたら、過去一番の訪問件数でした。そりゃ忙しいと感じるわけですね。

平成 29 年 10 月 13 日（金）

先週の金曜日から一週間、夜間対応のための緊急携帯を持ちました。一週間という期間を持つのは初めてだったのと、12 時を回った後に訪問することもあり、くたくたの一週間でした。携帯を持つ前に、所長さんから「今は多田さんの時に携帯が鳴るツキが回ってきてるね」と言われて、本当によく鳴りました。所長さんは預言者か何かなのでしょう。

平成 29 年 10 月 6 日（金）

今月より男性看護師希望の 80 代男性の訪問にっています。男性看護師の需要があることに素直に嬉しさを感じます。男性の看護師がいるというセンターの強みになれるように頑張りたいと思います。

平成 29 年 9 月 26 日（火）

そもそも認知症に興味をもったのが、ある女性の利用者さんとの出会いでした。その方、独居のレビー小体型認知症の方であり、引きこもりがちであり受診にもほとんど行けていない方でした。私が訪問するようになり、その方はお化粧をしたり髪を整えたり、外に散歩に行けるようになると様々な変化がみられるようになりました。関わるスタッフや、関わり方でよい意味でも悪い意味でも大きな変化を与えることができるのが、認知症なのではないかと感じ、そこから興味を持つようになりました。

私にもっと認知症の方への関わり方の知識があれば、この利用者さんの生活をより良いものにできるのではないかと思うことも多くあります。今後、認知症を患った訪問看護の利用者さんはもっと多くなっていくと考えられます。そういった方に適切な看護を提供でき、チームメンバーにも認知症をより理解してもらえるように支援していけたらと考えています。

4 年目～5 年目くらいには、まず認知症ケア専門士の資格をとることから考えていきたいと思っています。

平成 29 年 9 月 22 日（金）

認知症の認定過程の方の在宅実習がありました。いろいろ聞きたいことがありましたが時間がなくて残念です…。将来的に認知症の認定をとりたいなと最近思うようになってきました。その理由についてはまた今度書きたいと思っています。

平成 29 年 9 月 15 日（金）

この前の更新した内容についていろいろな人から声をかけていただきました。また、先日お話しした M さんからも、より文章が伝わる為の書き方を送っていただきました。もっと多くの人に読んでいただけるように工夫して書けたらと思っています。

平成 29 年 9 月 2 日（土）

今日は久しぶりの土曜日出勤です。数か月前から書きたいと思いながらも長くなりそうなので書くのをやめていたことがありました。それを今日は書けたらと思っています。

数か月前、私の祖母が熱中症による脱水のためこの世を去りました。母のもとに母の兄弟から連絡あり、仕事から帰るとすでに亡くなっていたとのことでした。今回の事が看護師になって初めての身内の死でした。祖父を自宅で看取り、何もできなかった自分に後悔して看護師になったのに今回も何もできなかった自分が情けなくて仕方ありませんでした。祖母をサービスにつなげることが出来ていれば今回の死は未然に防ぐことができただけに、より大きな後悔がありました。後悔し、自分を情けないと思ってはいたのですが、不思議と涙は流れませんでした。死を知った当初は、一番悲しいはずの母が泣いていないのに自分が泣いてはいけないと思い、泣かない努力をしていました。死を知った初日はそういった気持ちがあったのですが、お葬式などを行っているときには悲しい気持ちもありません。その際はなぜ自分がそこまで落ち着いて

いるのか不思議だったのですが、この前「コミュニティケア」のインタビューがあった際に自分の気持ちに気付くことができました。なぜ落ち着いている自分がいたのかというと、祖母が亡くなることを望んでいたということお葬式前に知ったからだったのだと思います。亡くなることを望んでいたと書くと少し語弊があるかもしれませんが。祖母は祖父の死後、やりたかったことをやりきり、ほぼ毎日食べたいお肉などを食べ、飲みたいお酒を飲み、人生を満喫されていました。あとは苦しまず、ずっと亡くなるということが目標だったそうです。家で亡くなっていた表情はすごく穏やかだったそうで、目標通り亡くなることのできた祖母の死は悲しくもありますが、素敵なものであったのだと私は思います。そのため、亡くなってもあまり悲しまなかったのではないかと感じています。祖母の死について感じることは人それぞれあると思いますが、医療につなげることがすべてではなく、その人らしくその人が望む形で亡くなれることが一番大切なのだと私は思います（医療職がこういうことを言っているのかわかりませんが…）。

長々と書きましたが結論としては、これからも利用者さんらしい生活を送ることができるよう支援していくことを目標に訪問看護を頑張りたいと思います！

平成 29 年 8 月 31 日（木）

今日は日本看護協会が出版している「コミュニティケア」の臨時増刊号担当の M さんとお話させていただきました。私の都合で途中退席することになってしまい申し訳ない気持ちとまだまだ話し足りない気持ちでいっぱいでした。最近サボり気味だったブログですが、9 月からはこまめに更新していきます。

平成 29 年 8 月 18 日（金）

更新遅くなりましたが、先週に研修を終え今週から訪問看護に帰ってきました。今週は 2 日間夏休みをいただいたので、来週からはがっつり訪問に行ってきます！病棟で学んだことと在宅看護を繋げられるように頑張りたいと思います。

平成 29 年 7 月 21 日（金）

県西の研修も 1 か月がたちました。在宅では見れないケアや治療が多くて毎日新鮮です！訪問看護も忙しいですが、病棟看護師はさらに忙しいなという印象。その分患者さんと話しをできる時間が少ないですが、時間を見つけてはいろいろは患者さんに話し掛ける日々を送っています。

平成 29 年 6 月 15 日（木）

来週より県立西宮病院さんに 2 か月間研修に行く事になりました。研修を受け入れてくれた県立西宮病院さんに感謝し、実りのある研修にしたいと思います。センターに戻ってくる日もあるので中間報告等もできたらと思います。

平成 29 年 6 月 8 日（木）

見える事例検討会に初めて参加しました。初めての空気感に少し圧倒されてしまいました。認知症夫婦の事例を通して、改めて利用者さんの思いや気持ちの重要性を感じました。今回の事例では、どれだけ支援を考えても結局のところ、利用者さんの思いという根っこのところが不確かなため難しい事例検討会であったと感じました。

平成 29 年 5 月 19 日（金）

今週の火曜日から看護学生が実習に来ています。学生と同行することが何度かありましたが、自分のケアに必死で全然学生の質問や疑問を聞く時間をとれませんでした。次週の火曜日には 3 人の利用者さんの訪問に学生が同行するので、少くくは学生の力になればいいなと思います。

平成 29 年 5 月 10 日（水）

仕事量が増え、24 時間携帯を初めて持ったことを書くのを忘れていました！4 月末と 5 月初めに 1 日ずつ持ちました。5 月に持った際には 2 度携帯が鳴り、びっくりして寿命が縮まりそうでした。2 回とも訪問までには至りませんでした。今後は夜間の訪問などにも出て利用者さんの力になればいいなと思っています。

平成 29 年 4 月 24 日（月）

4/22（土）に初めて土曜日出勤をしました！所長とインターンシップの学生と 2 件の訪問でした。平日の訪問とは違い、土曜日出勤は相談できるスタッフがない状況（今日は初めてなため所長と出勤であったが）なため、責任感や緊張感がいつも以上でした。

平成 29 年 4 月 19 日（水）

今年度の目標をもう少し具体的に書きたいと思います。今年度の訪問では、自分の受け持ち利用者さんの目標を達成して訪問看護を終了に持っていきたいと思っています。その理由としては、去年受け持たせていただいた利用者さんの多くが目標達成とは違う理由で訪問看護を終了する方が多かったこと。もう一つが訪問看護を軽快終了するためには自分の方がその方の病状をしっかり把握したり、今後の見通しができて、本人や家族の想いを把握できる、主治医やケアマネージャーなどと多職種連携ができるなど、この 1 年間で学んだことを点ではなく線にしないといけないと思っています。1 年間で学んだことを 2 年目に活かしていきたいと思っています！

平成 29 年 4 月 7 日（金）

昨日、1 か月前に亡くなられた利用者さんのお宅へお悔み訪問に行かせていただきました。1 か月がたち、自分の気持ちに整理ができていたつもりで訪問したのですが奥様と話しているうちに気持ちが溢れてしまい、涙が止まりませんでした。病院で亡くなられたその利用者さんが亡くなる最後まで奥様に、「多田に電話して来てもらってくれ！多田に頭を洗ってほしい！」と言っていたと聞き、亡くなる最後に洗ってあげられなかった後悔と、今まで自

分が訪問で提供していたケアは利用者さんが望むものを提供できていたのだなという自信を感じることができました。

平成 29 年 4 月 5 日（水）

今週からセンターに新卒の新人さんがやってきました！新しい新卒の新人さんが来ましたが、新卒訪問看護師ブログは変わらず私が更新していきます！

平成 29 年 4 月 4 日（火）

今年度の抱負！体調不良にならない。単独訪問が増える為、これまで以上に責任感を持って訪問にあたる。という二つの目標を持って頑張りたいと思います。

平成 29 年 4 月 3 日（月）

今日から 29 年度スタートしました。すこやかケアでの研修の残り 4 日間は扁桃炎と腸炎でダウンしてしまっていました。働き始めて体調不良が増えて情けないです。3 週間のブランク後、単独訪問もあり緊張しましたが初日からいい訪問ができました！（単独訪問で NG チューブ交換を初めて行いました。）

平成 29 年 3 月 10 日（金）

数日前に入院中であった私が訪問していた利用者さんが永眠されました。入院中に面会に伺った際は「退院したらまたよろしくな」と言って下さり、退院の目途も立ち始めていたところの急変でした。正直実感がわいていません。数日たっても利用者さんの死を受け入れてきていない自分がいます。すこやかケアに研修に行くため、今月はお悔み訪問に伺うことができないのが心残りです。4 月になった際にお伺いできたらそのことについて書きたいと思います。

平成 29 年 3 月 3 日（金）

水曜日に小松看護で行われる常勤会議に向かう車内で課長にブログ更新をしていないことをまたまた指摘されてしまいました（笑）。今月は 3 週間すこやかケア西宮で研修があるので、さらに更新できないかもです…。研修に行くまでにいろいろ更新します！

平成 29 年 3 月 1 日（水）

昨日は甲南女子大学の看護科で行われた就職説明会に西宮市訪問看護センターの代表として主任と参加してきました。フリータイムでは 4 人の学生が詳しい話を聞きに来てくれました！新卒訪問看護師の歩みなどを話すことができたので、学生にも興味をもってもらえたかなと思います！

平成 29 年 2 月 20 日（月）

2/17（金）に県立西宮病院での新人看護師研修を終えました！毎月一回程度の頻度で行

われていた研修に毎回参加させてもらっていて、多くのことを学ばしていただきました。研修の最後には職場スタッフからのコメントと写真が入った色紙を頂きました！改めて、多くの方に見守られた一年であり、ステキな職場に就職できたなと感じました。

平成 29 年 2 月 9 日（木）

今月末に甲南女子である就職説明会に主任と一緒に参加します！就職説明会に今まで参加したことがないのでどんな雰囲気なのか楽しみです。興味がある学生さん、ぜひ話を聞きに来てください。

平成 29 年 2 月 2 日（木）

気がつくと 2 月です（笑）。1 月後半は慌ただしく、このブログを書いている事を忘れてしまっていました（笑）。2 月からは単独訪問が増えていきます！1 月より慌ただしく過ぎていきそうです（笑）。

平成 29 年 1 月 19 日（木）

1 月 12 日に所長の知り合いで男性の認定訪問看護師さんとお会いさせていただきました！訪問看護センターの経営やヘルパーステーション経営など多くの事業に携わっている方でした。私の受け持ちの利用者さんでお化粧をして待ってくださっている方の話をすると、あとなが訪問に行くだけで看護になっている。それは他のスタッフではできないことだよ。と言っていました。経験はまだない私ですが、自分にしかできない看護があるということは大きな自信になりました。

平成 29 年 1 月 16 日（月）

1 月 14 日に事業団総会がありました！第一部は各圏域が地域でどのような活動をしているのかの活動報告。第一部後半では地域と事業団とつながるにはというテーマでのワールドカフェがありました！普段関わらない事業団のスタッフと関われるよい機会でした。

第二部の立食パーティーでは訪問看護課の愉快さを改めて実感しました（笑）。

平成 29 年 1 月 4 日（水）

あけましておめでとうございます。今年初出勤です。今日からまた所属の西宮看護に戻り働きます！以前訪問していた利用者宅に訪問し、忘れられていなかったことに安堵しました（笑）。今年も新卒訪問看護師ブログをよろしくお願いします！

平成 28 年 12 月 28 日（水）

今年最後の出勤日です！今日の面談では今年できるようになったこととできなかったことをメインに話をしました。また、次年度に向けての課題と目標をあげました。4 月から働き始め、自分の課題や目標が明確にならない混乱の 1 年でしたが、最後の最後に課題と目標をしっかりと見つめることができ、来年の意欲に繋がれそうです！

平成 28 年 12 月 21 日（水）

12/19（月）に新卒訪問看護師を対象にした研究のインタビューを受けました！インタビューを受けるということで 4 月からの出来事を振り返ってみると、多くの利用者さんに成長させてもらったことを実感しました。特に一人で受け持った利用者さんからは濃い学びをしたのか、その方の話が大半になってしまいました（笑）。話したいことが多く、自分ができたことばかり話してしまったことは失敗だったなとも思います。12/28（水）は今年最後の出勤で今年度の振り返りのための面談があります！それまでに今年度自分ができなかったこと失敗したことにも目を向けておきたいと思います。

平成 28 年 12 月 14 日（水）

年末の追い込み業務や 2 センターでの指導、振り返りなどで多くの人から多くの助言をいただき、少々混乱気味です（笑）。頭がパンク寸前ですが、残り 2 週間頑張りたいと思います。

平成 28 年 12 月 13 日（火）

課長より「このブログは多くの方がみているのよ」とよく言われます。全然実感はありませんが（笑）。このブログに対してのコメントなどが頂ける機能があればいいと思う今日この頃です。新卒訪問看護師に興味がある学生とかとも交流できるかも？

課長、ご検討ください（笑）。

平成 28 年 12 月 8 日（木）

看護ひょうごの原稿を読んだ課長より、「無難にまとめすぎ。疲れている？」とご指摘がありました。まさにその通りで無難にまとめようとしてしまし、疲れています（笑）。訪問業務を行なう中で、今年最後の壁にぶつかっています。

平成 28 年 12 月 5 日（月）

今年も残り一か月になりました。今月は訪問業務以外に看護ひょうごの原稿を書いたり、研究の協力を行ったり、看護協会主催の研修に参加したりします！ばたばたで終わっていきそうです。

平成 28 年 11 月 24 日（木）

先日、課長との面談で来年の春から 2 ヶ月程病院研修に行くことを告げられました。新卒訪問看護師は多くの人に支えられて成長していきます。

平成 28 年 11 月 22 日（火）

先週の金曜日に他の訪問スタッフさんに皮下注射と採血を実施させていただきました。緊張しましたが、手技はなんとか行えました。準備がぐだぐだだったので、準備のイメー

ジができていなかったなと感じました。また、自分には清潔不潔の意識ができていないところがよくわかり、課題が明確になった研修でした。

平成 28 年 11 月 14 日（月）

本日、課長より次年度の看護ひょうごに掲載される「私の仕事紹介」の原稿を書いてとの依頼を頂きました。難しい事は書けませんが少しでも訪問看護の魅力を届けられるような原稿を仕上げたいと思います！

平成 28 年 11 月 11 日（金）

看護師になって初の冬を迎えようとしています。利用者さんに風邪をひかないようにと言いながら、自分が 10 月末に体調を崩し休んでしまいました。利用者さんの感染源に自分にならないように体調管理には気を付けていきます。

平成 28 年 11 月 10 日（木）

昨日は小松看護で事例検討会に参加。災害対策のことや、高齢者の尊厳について改めて考えることができました。尊厳は守っているつもりではあったが、高齢者を尊重しているかのチェックリストをつけてみると、守れていないところが多々あった。当たり前のことを当たり前に行えるように日々勉強します。

平成 28 年 11 月 9 日（水）

小松看護での研修が今週で終了予定でしたが、自分のレベルアップのため延長が決まりました！小松では、看護師としての基礎的な知識の学習や訪問看護中のケアの展開方法や思考を学ばせてもらっています。

少し前に初めて緊急搬送を経験。プロセスレコードを書きました。それ以来、ほぼ毎日プロセスレコード書いています。自分がいかに思考停止しているか分かって勉強になります。

平成 28 年 10 月 26 日（水）

尼崎訪問看護ステーションに行ってきました！もっと頑張らなくて勉強しないといけないなと実感しました。病院研修をこなして、同行訪問もこなしている尼崎の新卒さんすごい！面談後はすっかり勉強会にまで参加させてもらいました。尼崎訪問看護ステーションのみなさんありがとうございました！

平成 28 年 10 月 24 日（月）

10/22 の市民祭りに参加してきました！大盛況で準備していたパンフレットが午前中でなくなってしまったのはびっくりでした（笑）。明日はついに尼崎にある看護協会の訪問看護ステーションの新卒 NS と初めてお会いします！

平成 28 年 10 月 19 日（水）

更新が全然できていなかったので今日は二つ書きます（笑）。10/22 の西宮の市民祭りに参加させていただきます。今年から西宮に来たため、どんなことをしているのか楽しみです！これを見た人も是非参加してみてください。

平成 28 年 10 月 19 日（水）

10/13 より月曜日以外の曜日で、小松訪問看護センターでの研修がスタートしました！事業団のセンターコンプリートです（笑）。西宮で受け持っていた利用者さんに行けなくなるのは心残りですが、小松看護でたっぴりとフィジカルアセスメントを学びたいと思います！

平成 28 年 9 月 28 日（水）

課長が新卒の募集が来ないと嘆いておられました。来たらいいな—とっていましたがまだまだ新卒を募集していることが知られていないのかな。私も去年の今頃、一日だけ体験実習をしてもらったので、興味ある新卒の方は電話してみてもは？

平成 28 年 9 月 16 日（金）

ここ数日、自分の訪問を所長に同伴してもらっています。緊張はしますが、自分の訪問を見てもらえるのはいい機会で勉強になります。自分は長く行って、所長は初めて行く利用者宅で今まで自分が気づいていなかったこと気付く所長。後日たくさん宿題を頂きました（笑）。

平成 28 年 9 月 13 日（火）

レビー小体型認知症の幻覚に悩まされている受け持ち利用者さん。そんな利用者さんに対して自分は何ができるのか悪戦苦闘中です。難しい疾患のため、勉強することが多い！他職種連携の勉強にもなります。



ときどき、写真もアップしてい

きます！



平成 28 年 9 月 7 日（水）

最近業務に追われて更新できていませんでした。久々の更新です。今日は常勤スタッフ 16 名でワールドカフェを行いました。議題は「常勤スタッフの仕事は何？」でした。そこで改めて自分のできる自分しかできない仕事を思い出しました（笑）。また、ぼちぼち更新していきます。

平成 28 年 8 月 18 日（木）

昨日は夏休を利用して、訪問看護を勧めてくれた学校の教授に会ってきました。教授曰く、成長できているようです（笑）。特にわからないことをわからないと言えること。この成長を喜んでいる教授を見て、わからないことをわからないと言えることの大切さをより感じました。

平成 28 年 8 月 12 日（金）

今日で安井看護での研修が終わりました。最初は他のセンターに行くのが嫌で嫌で仕方なかったですが、今になって他のセンターの空気に触れる楽しさに気づきました。来週からは西宮看護一本で頑張っていきます！

平成 28 年 8 月 9 日（火）

一人での訪問は隔週のため、今日 2 回目の一人での訪問でした！緊張感がありますが、笑顔で出迎えてくれる利用者さんを見ると、その緊張感も少し緩んでしまいます。今日も 1 時間の訪問を少しオーバーしましたが、ミスなく訪問を終えれた気がします！

平成 28 年 8 月 5 日（金）

安井看護での研修も今日を含めて残り 2 日になりました。祝日や夏休をもらったことであまり行けなかったのは残念です。安井看護のスタッフの記録は SOAP で書かれている為、SOAP の書き方の勉強になります。

平成 28 年 8 月 4 日（木）

最近職場で、就職説明会用の写真を撮っていることがあります。写真でいい職場を伝えるのって難しそうだなーと感じながら写真を撮られています（笑）。私はこの職場しか知らないですが、いい職場だと胸を張って言えます！新卒の仲間が増えるといいなー。

平成 28 年 8 月 3 日（水）

一人での訪問の失敗が後日になって発見しました。利用者さん宅の訪問看護の記録を記載してくるのを忘れていたのです。新しいことをすると前のことを忘れるとはこの事だなーと感じました。大きな失敗に繋がらないようにこれから気をつけないといけなですね。

平成 28 年 7 月 27 日（水）

昨日ついに一人の利用者に対して、一人で訪問しました！先週に内服薬の変更があったため、何度も何度も確認してセットしてきました。訪問後、受け持ち看護師に申し送りしていると「変更前の薬を使用しないようにとメモとかしてきた？」と聞かれ、出来ていなかったことを反省です。自分や受け持ち看護師以外が訪問しても分かるように工夫や気遣いが大切ですね。

平成 28 年 7 月 21 日（木）

今日から安井看護での研修です！どのセンターよりも明るい雰囲気センターだなと感じました。センターごとの特徴や雰囲気の違いにも注目して、研修がんばります。

平成 28 年 7 月 20 日（水）

安井看護での研修が木金になったため、明日が安井看護初日になります！安井看護には、男性看護師がいるので男性看護師ならではの悩みなどいろいろ聞いてみたいと思っています！

平成 28 年 7 月 19 日（火）

一人での訪問ができるように、受け持ち看護師に 45 分遅れで訪問してもらい、今日の訪問は一人で問題無かったか確認してもらうという訪問を一人の利用者で繰り返しています。一人での訪問という責任を感じながら、毎週火曜日を迎えています。

平成 28 年 7 月 15 日（金）

今日で甲子園看護での研修が終わりました！今まで西宮で看護師としてみなければならぬ疾患についての理解や病態、観察項目などが出来ていなかったと実感する研修でした。来週からは安井看護での研修がスタート！安井でも多くの学びをして、看護師として成長して見せます。

平成 28 年 6 月 28 日（火）

6/22～6/24 の三日間、甲子園訪問看護に行ってきました。4 月に戻ったような気分でした（笑）。そろそろ入社して 3 か月！レポートを書くのがいまだに苦手です（笑）。甲子園でも「具体的に」と言われましたが、具体的にってほんと難しいです。

平成 28 年 6 月 21 日（火）

職場環境にかなり慣れてきて、職員同士の会話から学べるものがたくさんあるなど感じるようになった。倫理的な問題であったり、利用者さんの今後の方向性について話されていることが多い。知識がない自分にとって、そういう話に耳を傾けることも一つの楽しみです。

平成 28 年 6 月 15 日（水）

4月から訪問しているKさん。デイサービスに繋げるため外出を促し続け、ついに車椅子での散歩を行うことができました！ヘルパーさんの訪問を訪問看護が来る前に変更してもらったことにより、下肢浮腫に対してリンパマッサージを行う時間を確保することができた。また、ヘルパーさんが食事の準備やオムツ交換、「訪問看護の人がこの後来るよ」とKさんに声かけを行ってもらえた。その結果、化粧をして待っていてくれるようになった。以前はベッドの上で待っていることが多かったKさんに気持ちの変化が出たのかな？と感じていた。そのため、今が外出できるチャンスと受け持ち看護師と話して、外出を促した。少し強引な促しではあったが、最後には玄関まで歩行して車椅子乗り、外出することができた。訪問から帰る際のKさんの笑顔がとても嬉しくて、ずっと忘れることはないと感じた。Kさんは外出することを望んでいたかはわからず、看護師だけの自己満足だったかもしれない。それでも、あの笑顔を見れたことが4月から働き始めて一番嬉しい出来事でした。

平成28年6月14日（火）

事業団ホームページに新卒訪問看護師の歩みとして、掲載されることが決まりました。これを見て、1人でも多くの方が訪問看護に興味を持ってもらえるようにこまめに更新していきます！

平成28年6月8日（水）

6月22日から7月15日の水曜日から金曜日は甲子園訪問看護に、7月20日から8月12日の水曜日から金曜日は安井訪問看護にお世話になることが昨日の所長会で決まりました。巣立ちの時が来たようです。（笑）

平成28年6月2日（木）

今日はセラピストの同伴をしました。セラピストのリハビリを見れる機会は今のうちしかあまりないと思うので、リハビリの仕方や利用者さんの体の動かし方などを見て、一人で訪問行くようになった時に活用したいと思います。

平成28年6月1日（水）

6月に入りました。今月は入浴介助やインスリン注射を行っていきます。入浴介助は安全に行わなければ、利用者さんに怪我をさせてしまったり、自分が怪我をしてしまうことがある。なので、しっかり見学して勉強して安全に行っていきたいと思います。

平成28年5月31日（火）

5月最終日です！5月にたてた目標4つを無事にクリアできました。浣腸後の摘便や、点滴ルートを準備して、翼状針を入れるということもできました。確実に技術のステップアップができていることを実感。

平成 28 年 5 月 25 日（水）

24 日は兵庫県看護協会に、新人集合研修を受けてきました。合計 130 名ほどの参加で男性の 1 割以上いたような気がします。看護協会の教育研修部の方に、新卒で訪問看護はどう？と質問され、自分の存在が少し注目されていることを改めて実感しました。

平成 28 年 5 月 17 日（火）

今日から、実習生が来ましたー。実習初日は緊張するだろうし、緊張ほぐしてあげるためにも話しかけようと思ってたけど、話しかけたのは実習生帰る直前（笑）。2 週間実習来はるし、がんばって話しかけて訪問看護に興味持ってもらおうぞ！

平成 28 年 5 月 16 日（月）

今日は、浣腸、吸引、輸液ルート準備など実践盛りだくさんでした。実践盛りだくさんの分、反省点も盛りだくさんです。浣腸は手順書を書いて挑んだけど、やっぱり緊張するケアだと実感。

平成 28 年 5 月 13 日（金）

昨日はついに iBOW へ、新規利用者さんの初回アセスメントと 24 時間体制に、私の考えた文章を初記載しました！誰が見ても利用者さんのイメージがつくような文章を考えて難しい。今日の朝の申し送りで、皆さんわかってもらえたのだろうか（笑）。

平成 28 年 5 月 11 日（水）

褥瘡の処置や足浴など、看護ケアを行い始めています。看護ケアを行ってみて感じる事！まず、足浴は中腰が多い（笑）。正座もつらいけど中腰もつらいです。あと、感じるのは時間に追われる。することが多い利用者さんのところだと、焦って余計にケアが雑になっちゃうな…。

平成 28 年 5 月 10 日（火）

7 日土曜日に、事業団を紹介してくれた先生と、母校の在宅の先生に会ってきました。心配してもらっていたようでしたが、楽しく働いていることを伝えると安心してもらえました。また、在宅の講義の中で、新人訪問看護師として話をする時間を作ってもらえそうです！

平成 28 年 5 月 6 日（金）

主任と今月の目標を立てました！目標は、①直腸診、浣腸が出来る。②輸液ルートの準備が出来る。③弾性包帯が巻ける。④足浴、軟膏処置が出来る。の 4 つになりました。目標は多くはないですが、それぞれ行える時間も多くはないので、一回一回大事に行っていきたいと思います！

平成 28 年 5 月 2 日（月）

5 月に入りました！今月は、医療処置やケアを繰り返し見学し、手技を確認したうえで、行えそうな処置から実施していくという予定になっています。浣腸や摘便が多い予定ですが、県西で研修してきたので、自信をもって研修の成果を出したいと思います。

平成 28 年 4 月 28 日（木）

4 月最後の出勤日です。就職して、もう 1 か月です。早すぎます（笑）。この 1 か月、毎日が新しいことの連続で楽しいです！いろいろ話したいことが山積みですが、とりあえず、新卒で訪問看護に来てよかったと思います！職場にもかなり馴染めてきたかな（笑）。

平成 28 年 4 月 27 日（水）

4 月に同行訪問した中で、自分の中である程度この人を受け持てたらいいなと思う利用者さんがあがってきました。その利用者さんに対して、看護過程を展開したのですが、まだまだ情報不足で利用者さんの思いを一番に考えた計画とは程遠い物になりました。在宅ってやっぱり奥が深い。

平成 28 年 4 月 26 日（火）

今日の訪問で就職してから、15 回ほど同行訪問したことになった。また、少しずつ利用者さんの看護計画を立て始めていて、夏に一人受け持つための準備が着々と進んでいる。受け持つのは不安があるが、それ以上に楽しみという気持ちがあるから、早く夏になれば！でも、今日は夏みたいに暑くて、やっぱり夏は嫌やなーと思いました。（笑）

平成 28 年 4 月 21 日（木）

今日は甲南女子の実習オリエンテーションに参加させてもらいました！開始 10 分前に「新卒訪問看護師として少し話をして」と言われてパニックでした（笑）。なんとか乗り越えましたが、伝えたいことを伝えきれなかったのが、次があるならしっかり文章を考えて話したいと思います！

平成 28 年 4 月 20 日（水）

18,19 日は県西で技術研修を受けさせてもらいました！初めての採血ということでかなり緊張しましたが、貴重な体験ができました。県西の研修は、同じ年の同期がいない私にとってはいい刺激になります。また、向こうの看護師さんの受け入れが良かったため、楽しく研修させてもらってます！

平成 28 年 4 月 15 日（金）

課長からお仕事を頂きました。今日から新卒訪問看護師の生の声をここに残して、次の代からの新卒訪問看護師の募集や研修に役立てていきたいと思っています。いろいろやらなく

てはいけないことがあります。ここと新聞を読むことを頑張っていきたいです。