

sukoyakagram



sukoyaka-kanrieyoushi



介護老人保健施設すこやかケア西宮



いいね！121人

sukoyaka-kanrieyoushi 8月18日瓦そば

#山口県郷土料理 #川棚温泉の名物 #瓦には乗っていません
#甘辛く炒めた牛肉がおいしかった #ドラマ「逃げ恥」でも登場
#たまには茶そばもいいわね #初めて食べた～



sukoyakagram



sukoyaka-kanrieyoushi



介護老人保健施設すこやかケア西宮



いいね！121人

sukoyaka-kanrieyoushi 7月7日七夕そうめん

#7月7日 #七夕 #そうめん #人参は星形に型抜きしました

#洋風ちらし寿司 #アボカド #おいしいなあ～

#願い事がかないますように



sukoyakagram



sukoyaka-kanrieyoushi



介護老人保健施設すこやかケア西宮



いいね！119人

sukoyaka-kanrieyoushi 6月16日麦とろごはん

#6月16日は麦とろの日 #日付の由来は6と16のごろ合わせでムギトロ
#麦ごはんの会が制定 #麦にはビタミンB類とミネラルが豊富
#夏バテ予防 #ごはんがすすみます



sukoyakagram



sukoyaka-kanrieyoushi



介護老人保健施設すこやかケア西宮



いいね！85人

sukoyaka-kanrieyoushi 5月7日赤飯

#すこやかケア西宮開設記念日 #20周年 #お祝い

#今日は何の日 #おめでとう #赤飯はやっぱり特別です



sukoyakagram



sukoyaka-kanrieyoushi



介護老人保健施設すこやかケア西宮



いいね！116人

sukoyaka-kanrieyoushi 4月3日桜ちらし寿司

#ほんのりピンク色のごはん #塩漬け桜入り #春らしいメニュー
#好評でした #また食べたい

