



いつまでも

えがお



みやっこケアノート

みやっこケアノートって
なあに？



あなたとご家族、医療や介護のスタッフをつなぐ
連絡ノートです。

医療や介護の必要な人をはじめ、40歳以上の元気な
人や介護予防に取り組んでいる人にも役立ちます。

誰が書くの？



ご本人とその家族、医療・介護関係者、また地域で
関わる人の誰でも、みんなで書いていくものです。
ぜひ普段の病院や薬局でも見てもらいましょう。

何を書くの？



日々の体調（血圧・体温・食事内容や内服薬など）や、
介護保険サービス、かかりつけの病院、緊急時の連絡先
の他、大切にしていること、伝えたいことはなんでも。

大きさは？



A5サイズと大きめのA4サイズがあります。

救急搬送時や災害等非常時にも
役立つの？



普段からさまざまに記入していると、いざと
いうときに自分の情報が簡単に伝わります。

ご入用の方で、

- ① 要介護認定のある方・・・担当ケアマネジャーまたは高齢者あんしん窓口
 - ② 要介護認定のない方・・・市役所福祉のまちづくり課 0798-35-3292
- までお問合せ下さい。★右の二次元バーコード、または西宮市ホームページで「みやっこケアノート」を検索



高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、いつまでもお元気で安心して過ごして頂けるよう、
様々な支援を行うために西宮市が主体となって設置している身近な相談窓口です。

