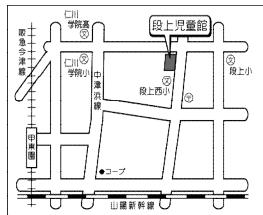


1月  
2026

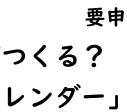
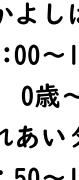
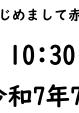
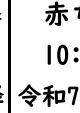
# だんじょうじとうかん

〒663-8006 西宮市段上町2丁目10-23 Tel0798-53-8303

<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



段上児童館は、社会福祉法人  
西宮市社会福祉事業団が  
設置・運営しています。

月	火	水	木	金	土	日
インスタグラムで おたよりや行事の 様子が見られる ようになりました  Instagram  	～児童館の利用申込について～ 市内児童館をはじめて利用する方は、 二次元コードを読み取り、利用申込 フォームから手続きをしてください。  	1  ～児童館の利用申込について～ 市内児童館をはじめて利用する方は、 二次元コードを読み取り、利用申込 フォームから手続きをしてください。	2  2026年1月 あけまして おめでとうございます	3  3:45～ 小学生	4  3:45～ 小学生	
5 お正月あそび 3:00～ 5歳～小学生  	6 ばおばさんによる 絵本のよみきかせ 11:20～11:50  書初め 要申込 硬筆 2:00～3:00 1.2年生 毛筆 3:15～4:15 3～6年生 講師：谷口 芝鳳先生  	7 オンライン申込 親子であそぼうリトミック 10:30～11:15 1～3歳  講師：高橋 知美先生  	8 要申込 何つくる？ 「カレンダー」 3:45～ 小学生  	9 オンライン申込 親子ヨガ 10:30～11:15 0～4歳  講師：大山 ひかり先生  何つくる？要申込 「カレンダー」 3:45～ 小学生  	10 要申込 何つくる？ 「カレンダー」 2:00～ 3:30～ 小学生  	11 
12  成人の日	13 なかよしばーく 10:00～12:00 0歳～ ふれあいタイム 11:50～12:00  	14 会員制 おやこであそぼ (ポップクラス) 10:30～11:15  	15 オンライン申込 はじめまして赤ちゃんといっしょ 10:30～11:30 令和7年7月1日以降 生まれの子と母親 (初参加優先) 1歳以上のきょうだいは参加不可  	16 赤ちゃん広場 10:30～11:30 令和7年1月1日以降 生まれの子と保護者 1歳以上のきょうだいは参加不可  	17 要申込 卓球教室 3:30～4:30 小学生 講師：青木 秀一先生  	18 
19 きくるすさんによる 絵本の読み聞かせ 11:20～11:50  	20 オンライン申込 子育て講座 よちよち広場 「生活習慣について」 10:30～11:30 0～2歳 共催：地域保健課  	21 会員制 おやこであそぼ (ピヨピヨクラス) 10:30～11:10  何つくる？要申込 「小物も入るパスケース」 3:45～ 小学生  	22 オンライン申込 赤ちゃんと家族のための 防災講座 10:30～11:30 0～3歳 講師：上沢 聰子先生  	23 要申込 何つくる？ 「小物も入るパスケース」 3:45～ 小学生  	24 要申込 何つくる？ 「小物も入るパスケース」 2:00～ 3:30～ 小学生  	25     
26 オンライン申込 ママフィットネス 11:00～11:45 0～4歳 講師：ched チード  	27 オンライン申込 楽しい食育 11:00～11:30 0～3歳 講師：野村 智香先生  	28 会員制 おやこであそぼ (ポップクラス) 10:30～11:15  何つくる？要申込 「小物も入るパスケース」 3:45～ 小学生  	29 オンライン申込 音楽療法リトミック 10:30～11:30 0～4歳 講師：きりんタンバリン  	30  2:30～3:00 年少児～の幼児 4:00～4:45 小学生  	31 節分会 10:00～12:00  	

みんなであそぼう「大なわ」 4:30～ 小学生

要申込の行事は12月20日(土)

10:00～申込受付

電話可(本人のみ可)

★キャンセルされる場合は必ず児童館に連絡してください。

## はじめまして赤ちゃんといっしょ

15日(木) 10:30～11:30

令和7年7月1日以降生まれの子と母親

(初参加優先)

1歳以上のきょうだいは参加不可

オンライン申込

## 赤ちゃんと家族のための防災講座

22日(木) 10:30～11:30

0～3歳 オンライン申込

講師:上沢 聰子先生



子育て支援行事のみオンライン申込になります。

12月20日(土)～31日(水)までに申し込みをして下さい。

1月6日(火)までに抽選結果をメールにてお知らせします。

抽選結果のメールは、@マーク以降beachi.ocn.ne.jpのメールがきます。迷惑メールに入らない様、設定をお願い致します。結果については全ての方に連絡しますので、メールがない場合はお電話ください。

★オンライン申込行事の定員は15組です。

お子さん1人につき、2つまで申し込みます。

※西宮市在住の方が優先になります。

申込はこちらから



## 楽しい食育

～幼児食のおすすめレシピを紹介します～

27日(火) 11:00～11:30

0～3歳 オンライン申込

講師:野村 智香先生



## 書き初め

6日(火) 要申込

\*硬筆 2:00～3:00 1～2年生

持ち物: かきかた鉛筆・消しゴム



\*毛筆 3:15～4:15 3～6年生

持ち物: 書道道具・半紙・新聞紙

講師: 谷口 芝鳳先生

\*冬休みの宿題を持ってきてもいいです。

宿題の文字を12月25日(木)までに



だんじょうじどうかん りょう

## 段上児童館の利用のしかた

さいしんじょうほう

かくにん

(最新の情報はホームページをご確認ください)

はじ じどうかん りょう かた もうこ りょうもうこ  
初めて児童館を利用される方は、申し込みフォームから利用申し込みをしてください。



(<https://4addceca.form.kintoneapp.com/public/nishinomiya-jidoukan-shinki>)

もうこ  
申し込みフォーム

かいがん 開館	げつよう どよう 月曜～土曜の10:00～5:00(12:30～1:30は閉館) ※日曜、祝日、年末年始は休館
にちじ 日時	にゅうかん 入館 せいけん 制限
たいしょう 対象	ていいん にん ぶせい ぶ ▶定員: 60人▶2部制: 1部 (10:00～12:30) 、2部 (1:30～5:00) にゅうようじ ちゅうがくせい しゅうがくまえじどう ほごしゃどうはん ほごしゃだいり ばあい みせいねんふか 乳幼児～中学生。ただし、就学前児童は保護者同伴 (保護者代理の場合は未成年不可)。 がっこうゆうへいさとう ようちえんどう ふく きかん がっこう けっせき ひりょう また、学級閉鎖等 (幼稚園等を含む) となった期間や学校を欠席した日は利用できません。
りよう 利用の ねが お願い	かせしょうじょう ばあい りょう ▶風邪症状がある場合は利用しないこと かくじ の もの じさん た しょくいん し じ したが ▶各自で飲み物を持参すること ▶その他職員の指示に従うこと
た その他	じこせきにん じゅう あそ かね も ▶自己責任で自由に遊びましょう ▶お金やおかし、おもちゃなどは持てこないようにしましょう ちゅううしゃじょう きんきゅうじ ひなんばしょ だんじょうにしょうがっこう だんじょうしょうがっこう ▶駐車場はありません ▶緊急時の避難場所は段上西小学校・段上小学校です

# 子育て支援行事



行事名	内容	対象	申込方法	詳細
赤ちゃん広場	親子で交流を深め、楽しい時間を過ごしましょう。	令和7年1月1日以降生まれの子と保護者	自由参加	※1歳以上のきょうだいは参加不可
親子で遊ぼうリトミック	リズムに触れ合いながら親子で楽しく遊びましょう。	1歳から3歳の子と保護者	オンライン申込	講師:高橋 知美先生 その他の児童センターなどでリトミック指導。
親子ヨガ	親子でヨガを楽しみましょう。	0歳から4歳の子と保護者	オンライン申込	講師:大山 ひかり先生 日本ママヨガ協会 ママとベビーのヨガ認定講師
音楽療法リトミック	音楽を中心とした親子遊びやリトミックを楽しめます。	0歳から4歳の子と保護者	オンライン申込	講師:さりんタンバリン 阪神間でリトミック指導を行ったり特別養護老人ホームや児童発達支援センターなどで音楽療法を実施。 日本音楽療法士学会認定音楽療法士・兵庫県音楽療法士
パパday	親子で交流を深め、楽しい時間を過ごしましょう。 指導員によるふれあいタイムもあります。	0歳からの子と保護者	自由参加	
子育て講座 よちよち広場	保健師・栄養士・歯科衛生士・カウンセラーや講師による体操やお話、指導員による手遊び・絵本の読み聞かせなどしています。	0歳から2歳の子と保護者	オンライン申込	保健師による話 「生活習慣について」
はじめまして赤ちゃんといっしょ	同じ月齢の赤ちゃんをもつママ同士、おしゃべりしたり情報交換したりゆったり過ごしましょう。	令和7年7月1日以降生まれの子と母親 (初参加者優先)	オンライン申込	※1歳以上のきょうだいは参加不可
ママフィットネス	音楽に合わせて、簡単な動きで体を動かしシェイプアップします。	0歳から4歳の子と保護者	オンライン申込	講師:中西 美智子先生 ched チード主宰

行事名	内容	対象	申込方法	詳細
ばおばぶさんによる 絵本のよみきかせ	図書ボランティアの方が絵本や紙芝居等の読み聞かせをしてくださいます。	0歳からの子と 保護者	自由参加	図書ボランティア
きくるすさんによる 絵本のよみきかせ	図書ボランティアの方が絵本や紙芝居等の読み聞かせをしてくださいます。	0歳からの子と 保護者	自由参加	図書ボランティア
地域子育てサロン おひさまひろば	社協段上西地区主催による子育て地域サロンです。玩具で自由に遊んだり、母親同士の交流の場です。	0歳から4歳の子と 保護者	自由参加	社協段上西地区主催
なかよしばーく	親子で交流を深め、楽しい時間を過ごしましょう。指導員によるふれあいタイムもあります。	0歳からの子と 保護者	自由参加	11:50～ふれあいタイムが始まります。
赤ちゃんと家族のための 防災講座	何を始めればいいか分からないと言う方のために被災後のシミュレーションを通じて停電や断水、ガスが止まった場合などの影響を共有し具体的な対策のお話をしてくださいます。	0歳から3歳の子と 保護者	オンライン 申込	講師:上沢 聰子先生 防災士 厚生労働省主催「第9回健康寿命をのばそう!アワード母子保健分野団体厚生労働大臣賞最優秀賞」受賞
楽しい食育	幼児食のおすすめレシピや子どもと一緒に作れるおやつなどを紹介してくださいます。	0歳から3歳の子と 保護者	オンライン 申込	講師:野村 智香先生 管理栄養士



# R7年度 おやこであそぼ参加者募集



内容	親子ふれあい遊び、絵本よみきかせ、体操、製作など。	
クラス名	ポッポクラス	ピヨピヨクラス
開催日時	月2回 10:30~11:15 水曜日	月1回 10:30~11:10 水曜日
	5月 14日・28日	5月 21日
	6月 4日・18日	6月 11日
	7月 2日・16日	7月 9日
	9月 10日・24日	9月 17日
	10月 8日・22日	10月 15日
	11月 5日・19日	11月 12日
	12月 3日	12月 10日
	1月 14日・28日	1月 21日
	2月 4日・25日	2月 18日
	3月 11日	3月 4日
※日程は変更になることがあります。		
対象	令和5年4月1日以前生まれの子と保護者	令和6年4月1日以前生まれの子と保護者 なるべく欠席なく出席できる人※西宮市在住の方が優先です。
募集人数	15組	
申込方法	申し込みは締め切りました。	
服装・持ち物	親子ともに動きやすい服装。お茶など水分補給できる物。 親子ともに裸足で参加。	

感染症拡大等によっては、中止になることがあります。

午前9時現在で、西宮市に警報が発令されている場合は、中止になります。

段上児童館

0798-53-8303

