



〒651-1412  
西宮市山口町下山口4丁目1-8  
Tel. 078-904-2055  
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



月	火	水	木	金	土	日
<p>申込制の行事を申し込まれている方は10分以上遅れる場合はご連絡ください。 連絡がない場合はキャンセル待ちの方に順番がまわります。</p> <p>★現在の児童センターの利用に関する注意事項は裏面に記載しています。必ずご確認ください。</p>					1 先着順 書道キッズ 1:30~3:30 4歳から小学生と保護者 持ち物:あり	2 先着順
3 先着順 すっきりヨガ 10:45~11:30 0歳から2歳の子と保護者	4 会員制 おやこであそぼ (プレクラス) 11:00~11:45 R4.4.2~R5.4.1生まれの子と保護者	5 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者 子育てコンシェルジュ	6 先着順 ベビーリトミック 10:30~11:15 0歳から1歳の子と保護者	7 先着順 音楽あそび ~きりんタンパリン~ 10:30~11:30 1歳からの子と保護者	8 自由参加 パパとあそぼう 11:45~ 0歳からの子と保護者	9 先着順
<p>困碁・将棋教室 4:00~5:00 小学生</p>		<p>今日のミッション チャレンジ!チャレンジ! 10:30~/1:45~ 幼児から小学生</p>			<p>先着順</p>	
10 オンライン申込 リフレッシュママ 「バランスボール」 10:30~/11:05~ 子育て中の親 ※託児有	11 先着順	12 自由参加 おおきく なったかな? 11:00~ 0歳からの子と保護者 子育てコンシェルジュ	13 会員制 おやこであそぼ 10:30~11:30 R4.4.1以前生まれ (就園前)の子と保護者	14 申込制 はじめまして 赤ちゃんといっしょ 10:30~11:30 R6.6.1以降生まれの子と母親 ※1歳以上のきょうだいの参加不可	15 先着順 パパもママもいっしょ 10:30~11:30 2歳からの子と保護者	16 先着順
<p>建国記念の日</p>		<p>先着順</p>			<p>申込制 おひなさまをつくろう! 3:00~ 4歳から小学生</p>	
17 先着順 親子で遊ぼう! リトミック! 10:45~11:30 1歳から3歳の子と保護者	18 先着順 赤ちゃん広場 11:00~12:00 R6.2.1以降生まれの子と保護者 ※1歳以上のきょうだいの参加不可	19 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者	20 会員制 おやこであそぼ 10:30~11:30 R4.4.1以前生まれ (就園前)の子と保護者	21 自由参加 ちっちゃいさんのおはなし 11:00~ 0歳からの子と保護者	22 申込制 バドミントンデー 10:05~/1:35~ 小学生 1グループ25分交代	23 先着順
<p>自由参加 けん玉検定in山セン 4:15~4:45 小学生</p>		<p>先着順</p>			<p>先着順 ぶんぶんごまをつくろう! 3:00~ 4歳から小学生</p>	
24 振替休日	25 自由参加 なかよしぱーく 10:45~ *おしゃべりタイム *ふれあいタイム *のりものタイム 0歳からの子と保護者	26 自由参加 子育て講座 よちよち広場 「つくってあそぼう」 10:30~11:30 0歳から2歳の子と保護者 子育てコンシェルジュ	27 先着順 あそびの先生 10:30~11:30 0歳からの子と保護者 レッツピンポン 4:15~4:45 小学生	28 自由参加 おおきく なったかな? 11:00~ 0歳からの子と保護者	<p>先着順</p>	

★みんなでエクササイズ★

マークの日は12:00から手遊びをしたり絵本などを読みます。  
音楽にあわせて体操しましょう!



マークの日は、北部地区子育てコンシェルジュさんと子育てのお話ができます。



## 書道キッズ

日時：1日（土）1：30～3：30  
 対象：4歳から小学生と保護者  
 ♥先着12名  
 持ち物：習字セット・新聞紙

## 今日のミッション

日時：5日（水）～7日（金）  
 10：30～/1：45～  
 対象：幼児から小学生  
 ♥いろいろなことにチャレンジしてね！！

## おひなさまをつくろう！

日時：15日（土）  
 3：00～  
 対象：4歳から小学生  
 ♥申込受付中（電話可）  
 先着20名

## ぶんぶんごまをつくろう！

日時：21日（金）  
 3：00～  
 対象：4歳から小学生  
 ♥先着30名

～オンライン行事申込のお知らせ～  
 2月10日（月）  
 リフレッシュママ「バランスボール」  
 10：30～/11：05～  
 二次元バーコードを読み込んで、オンライン行事の申込みができるようになりました！  
 申込期間は1月20日（月）～1月31日（金）です。  
 予約多数の場合は抽選となります。  
 抽選結果など参加確定のお知らせは申込締め切り後、5日以内にメールで送信いたします。  
 抽選の結果参加いただけない場合もメールいたします。  
[★行事申込フォームはこちら](#)

～令和7年度おやこであそび参加者募集（会員制）～  
 4月16日までの受付です。

<募集対象>  
 ♥令和5年4月1日以前生まれの（就園前）の子と保護者（西宮市在住優先）  
 <開催日>  
 ♥令和7年4月から令和8年3月 すべて木曜日 年間21回（予定）  
 <募集人数>  
 ♥親子20組  
 <申込方法>  
 ♥4月16日（水）までに児童センターにある申し込み書に記入の上、提出してください。  
 ♥見学日は2月13日（木）・3月6日（木）となります。

山口児童センターの利用のしかた（最新の情報はホームページをご確認ください）  
 初めて児童センターを利用される方は、申し込みフォームから利用申し込みをしてください。

<https://4addceca.form.kintoneapp.com/public/nishinomiya-jidoukan-shinki>

開館	月曜～土曜の10:00～5:00(12:30～1:30は閉館) ※日曜、祝日、年末年始は休館
日時	※警報の発令や感染症の拡大等により臨時休館する場合あり
入館制限	▶定員：150人 ▶2部制：1部（10：00～12：30）、2部（1：30～5：00）
対象	乳幼児～中学生。ただし、就学前児童は保護者同伴（保護者代理の場合は未成年不可）。 また学級閉鎖等（幼稚園等を含む）となった期間や学校を欠席した日は利用できません。
利用のお願い	▶風邪症状があるときは利用しないこと ▶各自で飲み物を持参すること ▶その他職員の指示に従うこと
その他	▶自己責任で自由に遊びましょう ▶お金やおかし、おもちゃなどは持ってこないようにしましょう ▶緊急時の避難場所は山口中学校・山口小学校です



行事名	内容	対象	申込有無	詳細
書道キッズ 1日(土)	書道の筆で文字を書いてみよう。 持ち物:習字セット・新聞紙	小学生の保護者 4歳から小学生	無 先着12名	講師:日本書学館 小林 恵水先生
囲碁・将棋教室 4日(火)・18日(火)	駒の動かし方から対局までを教えてください。	小学生	無 先着10名	講師:山口将棋同好会・山口囲碁同好会
けん玉検定in山セン 17日(月)	山口児童センターのけん玉検定にチャレンジ!!	小学生	自由参加	講師:指導員
バドミントンデー 22日(土)	1グループ25分交代でバドミントンを楽しもう! 10:05~/1:35~	小学生	有 1グループ 25分交代	ラケット・羽の貸し出し有り myラケット持参OK
レッツピンポン 27日(木)	ラケットの持ち方からラリーまでを練習しましょう。	小学生	無 先着10名	講師:指導員





〒651-1412  
西宮市山口町下山口4丁目1-8  
Tel. 078-904-2055  
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>

行事名	内容	対象	申込有無	詳細
すっきりヨガ 3日(月)	子どもと一緒にストレッチをして日頃の疲れをすっきりしませんか？	0歳から2歳の子と保護者	無 各先着15組	講師: KANAKO先生
おやこであそぼ(プレクラス) 4日(火)	親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わっていただく場にしたと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。随時募集中	R4. 4. 2~R5. 4. 1生まれの子と保護者	有 会員制15組	講師: 指導員
山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 5日(水)・19日(水)	地域福祉推進地区組織が主体となり、子育て中の親が子供と一緒に気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり互いに情報交換ができる身近な場として、子育て支援活動を進めています。5日(水)は、北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳から就園前の子と保護者	無 自由参加	子育て地域サロン 山口地区社協共催
ベビーリトミック 6日(木)	音楽遊びやリトミックをします。	0歳から1歳の子と保護者	無 先着15組	講師: 木幡 恵先生
音楽あそび 7日(金)	音楽を中心とした音楽遊びやリトミックをします。	1歳からの子と保護者	無 先着15組	講師: きりんタンバリン
パパとあそぼう 8日(土)	お父さんと一緒に楽しく遊びましょう！ 指導員によるふれあいタイムもあります。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師: 指導員
おおきくなったかな？ 12日(水)・28日(金)	身長と体重が測れます。 12日(水)は、北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師: 指導員
おやこであそぼ 13日(木)・20日(木)	親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わっていただく場にしたと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。随時募集中	R4. 4. 1以前生まれ(就園前)の子と保護者	有 会員制20組	講師: 指導員
はじめまして赤ちゃんといっしょ 14日(金)	産前産後の不安や子育ての悩みをみんなで気楽に話しませんか？ 妊婦さんも参加できます。 持ち物: バスタオル ※1歳以上のきょうだいの参加不可	R6. 6. 1以降生まれの子と母親	有 先着10組	講師: 指導員
パパもママもいっしょ 15日(土)	親子で楽しく身体を動かしましょう。	2歳からの子と保護者	無 先着20組	講師: 西宮スポーツセンター

行事名	内容	対象	申込有無	詳細
親子で遊ぼう!リトミック! 17日(月)	音楽を中心とした音楽遊びやリトミックをします。	1歳から3歳の子と保護者	無 先着15組	講師:高橋 知美先生
赤ちゃん広場 18日(火)	自由におもちゃで遊んだり情報交換しながら、お友達を作りましょう! ※1歳以上のきょうだいの参加不可	R6、2、1以降 生まれの子と保護者	無 先着15組	講師:指導員
ちっちゃいさんのおはなし 21日(金)	図書館おはなしボランティアの方が絵本や紙芝居の読み聞かせをさせていただきます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:図書館ボランティア まめの木
なかよしばーく おしゃべりタイム ふれあいタイム・ のりものタイム 25日(火)	ゲームや紙芝居・絵本を楽しみ乗用玩具に乗って遊んだりします。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
子育て講座 よちよち広場 「つくってあそぼう」 26日(水)	指導員による制作・手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ等を楽しみましょう。 北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳から2歳の子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
あそびの先生 27日(木)	木の玩具に触れながら創造性を育みます。お子様の「あそび」を応援しませんか?	0歳からの子と保護者	無 先着15組	講師:あそびの先生
みんなでエクササイズ	手遊びや大型絵本・紙芝居等を楽しみ音楽に合わせて体操します。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員



## 2月オンライン申込 子育て支援行事

～オンライン行事申込みのお知らせ～

1月20日(月)リフレッシュママ「バランスボール」10:30～/11:05～

二次元バーコードを読み込んで、オンライン行事の申込みができるようになりました!

申込期間は、1月20日(月)～1月31日(金)です。予約多数の場合は抽選となります。

抽選結果など参加確定のお知らせは申込締め切り後、5日以内にメールで送信いたします。

抽選の結果参加いただけない場合もメールいたします。

[★行事申込フォームはこちら](#)



リフレッシュママ 「バランスボール」 10日(月)	子どもを託児してもらい、気分転換に身体を動かしましょう!※託児有 0:30～11:00 11:05～11:35	子育て中の親	有 各先着10組	講師:森本 美代先生
---------------------------------	--	--------	----------	------------



## 令和7年度

### 「おやこであそぼ」参加募集のお知らせ

山口児童センターでは、乳幼児を対象とした子育て支援活動を行っています。  
親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わって  
いただく場をしたいと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。

4月から年間を通して参加できる親子を対象としているため、  
会員制とさせていただきます。

内容	体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズム遊び・ゲーム・図画工作・お話 その他の季節行事
対象年齢	令和5年4月1日以前生まれの（就園前）の子と保護者 （西宮市在住の方優先）
開催日	令和7年4月から令和8年3月 すべて木曜日 年間21回（予定）
募集人数	20組 随時募集中
申込方法	4月16日（水）までに児童センターにある申し込み書に記入の上、 申し込んでください。 見学日は2月13日（木）・3月6日（木）となります。

みなさんの参加をお待ちしています。



## 令和6年度

### 「おやこであそぼプレクラス」参加募集のお知らせ

山口児童センターでは、乳幼児を対象とした子育て支援活動を行っています。親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わっていただく場をしたいと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。

10月から年間を通して参加できる親子を対象としているため、会員制とさせていただきます。

内容	体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズム遊び・ゲーム・図画工作・お話 その他の季節行事
対象年齢	令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの幼児と保護者 (西宮市在住の方優先)
開催日	令和6年10月から令和7年3月 すべて火曜日 年間6回(予定) ※第1回目は10月8日(火)11:00~になります。
募集人数	親子15組
申込方法	随時募集中。 児童センターにある申込書に記入の上申し込んでください。

みなさんの参加をお待ちしています。

