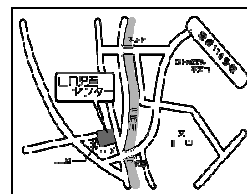


2025

11月 やまぐちじどうセンター



★現在の児童センターの利用に関する注意事項は裏面に記載しています。必ずご確認ください。

☆申込制の行事を申し込まれている方は10分以上遅れる場合はご連絡ください。

連絡がない場合はキャンセル待ちの方に順番がまわります。

〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
Tel 078-904-2055
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



月	火	水	木	金	土	日
★みんなでエクササイズ★ マークの日は12:00から 手遊びをしたり絵本などを読みます。 音楽にあわせて体操しましょう! マークの日は、 北部地区子育て コンシェルジュさんと 子育てのお話ができます。					1 書道キッズ 1:30~3:30 *4歳から中学生と 保護者 持ち物:あり	2
3 文化の日	4 先着順 ベビーマッサージ 10:45~11:30 0歳の子と保護者(持ち物有) 囲碁・将棋教室 4:00~5:00 小学生	5 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者 子育てコンシェルジュ	6 先着順 あそびの先生 10:30~11:30 0歳からの子と保護者 レッツピンポン 4:15~4:45 小学生	7 先着順 おやこたいそう 10:30~11:00 *0歳から1歳の子と保護者 11:05~11:50 *1歳から2歳の子と保護者 何つくる? 「クリアプラン」 3:00~ 4歳から小学生	8 先着順 バドミントンデー 10:05~/1:35~ 小学生 1グループ25分交代	9
10 先着順 親子で遊ぼう! リトミック! 10:45~11:30 1歳から3歳の子と保護者	11 会員制 おやこであそび (プレクラス) 10:30~11:15 R5.4.2~R6.4.1生まれ の子と保護者	12 先着順 音楽あそび ~きりんタンバリン~ 10:45~11:45 0歳からの子と保護者	13 会員制 おやこであそび 10:30~11:30 R5.4.1以前生まれ (就園前)の子と保護者 自由参加 なわとび検定in山セン 4:15~4:45 小学生	14 申込制 はじめまして 赤ちゃんといっしょ 10:30~11:30 R7.3.1以降生まれの子と母親 ※1歳以上のきょうだいの参加不可 持ち物:バスタオル 子育てコンシェルジュ ドッジボール 4:15~ 小学生	15 先着順 おやこで ヨガ 11:00~11:45 0歳からの子と保護者 先着順 落語でみんなと笑いたい 3:00~3:30 幼児から小学生	16
17 申込制 リフレッシュママ 「ストレッチヨガ」 10:30~/11:05~ 子育て中の親 ※託児有	18 自由参加 なかよしぱーく 10:45~*ふれあいタイム 11:05~*のりものタイム 0歳からの子と保護者 先着順 囲碁・将棋教室 4:00~5:00 小学生	19 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者	20 自由参加 おおきく なったかな? 11:00~ 0歳からの子と保護者 子育てコンシェルジュ 先着順 トライ!トライ!ゲーム 2:30~4:30 幼児から小学生	21 自由参加 ちっちゃいさんの おはなし 11:00~ 0歳から就園前の子と保護者	22 自由参加 パパとあそぼう ~サーキットあそび~ 10:30~12:00 0歳からの子と保護者	23
24 振替休日	25 自由参加 赤ちゃん広場 11:00~12:00 R6.11.1以降生まれの 子と保護者 ※1歳以上のきょうだいの参加不可	26 自由参加 子育て講座 よちよち広場 「冬の健康 風邪予防」 10:30~11:30 0歳から2歳の子と保護者	27 会員制 おやこであそび 10:30~11:30 R5.4.1以前生まれ (就園前)の子と保護者 自由参加 けん玉検定in山セン 4:15~4:45 小学生	28 自由参加 おおきくなったかな? 11:00~ 0歳からの子と保護者 ※場所:山口児童センター 自由参加 出前子育てサロン 北六甲台友だちつくろう 11:00~ 0歳からの子と保護者 ※場所:北六甲台 コミュニティーセンター	29 申込制 クリスマスグッズを 作ろう! 3:00~ 小学生	30



～児童館の利用申込について～
市内児童館をはじめて利用する方は、
二次元コードを読み取り、
利用申込フォームから手続きをしてください。
※行事の申込ではありませんのでご注意ください。



利用申込フォームはこちら



何つくる？

「クリアプラバン」
日時：7日（金）
3：00～
対象：4歳から小学生
♥先着30名

落語でみんなと笑いたい

みんなで落語をきいて笑いましょう♪

日時：15日（土）
3：00～3：30
対象：幼児から小学生

♥先着順

講師：天満家 新笑（てんまや しんしょう）

プロフィール

天満家 新笑（てんまや しんしょう）

「笑うことは、健康に良い・元気になる」
という考えのもと、障害・高齢者福祉施設、公民館
リハビリ病院、学校等で、「笑いと健康・スポーツ」
の実践として、落語・講話で活躍している。



トライ！トライ！ゲーム

ゲームにチャレンジしよう！

日時：20日（木）・21日（金）
2：30～4：30
対象：幼児から小学生
♥先着順



クリスマスグッズを

作ろう！

日時：29日（土）3：00～
対象：小学生
♥申込受付中（電話可）
先着20名

リフレッシュマ

「ストレッチヨガ」

ヨガをしてリフレッシュしましょう♪

日時：17日（月）
10：30～/11：05～
※託児あり

対象：子育て中の親

♥申込受付中（電話可）各先着10組

講師：能丸 かおり先生

※オンライン申込ではなく申込制になりました。



出前子育てサロン

北六甲台友だちつくり

日時：28日（金）
11：00～

対象：0歳からの子と保護者

場所：北六甲台コミュニティセンター

♥自由参加



「おやこであそぼプレクラス」（1歳児）

参加者募集のお知らせ

- <内容> 体操・遊具を使った運動あそび・歌・リズム遊び
ゲーム・図画工作・お話・その他季節の行事
- <開催日時> 火曜日 10時30分～11時15分 年間10回
- <対象年齢> 令和5年4月2日から令和6年4月1日生まれの
幼児と保護者
- <募集人数> 約15組
- <申込場所> 山口児童センター
(詳しくは、児童センターにお問い合わせください)
※随時募集中
※定員に達した場合西宮市在住の方優先になります。

山口児童センターの利用のしかた(最新の情報はホームページをご確認ください)

初めて児童センターを利用される方は、申し込みフォームから利用申し込みをしてください。

(<https://4addceca.form.kintoneapp.com/public/nishinomiya-jidoukan-shinki>)



申し込みフォーム

開館	月曜～土曜の10:00～5:00(12:30～1:30は閉館) ※日曜、祝日、年末年始 は休館
にちじ 日時	※警報の発令や感染症の拡大等により臨時休館する場合あり
にゅうかん 入館 せいげん 制限	▶定員：150人▶2部制：1部（10：00～12：30）、2部（1：30～5：00）
たいしょう 対象	乳幼児～中学生。ただし、就学前児童は保護者同伴（保護者代理の場合は未成年不可）。 また学級閉鎖等（幼稚園等を含む）となった期間や学校を欠席した日は利用できません。
りょう 利用の ねが お願い	▶風邪症状があるときは利用しないこと ▶各自で飲み物を持参すること ▶その他職員の指示に従うこと
た その他	▶自己責任で自由に遊びましょう ▶お金やおかし、おもちゃなどは持ってこないようにしましょう ▶緊急時の避難場所は山口中学校・山口小学校です



クラブ・教室



行事名	内容	対象	申込有無	詳細
書道キッズ 1日(土)	書道の筆で文字を書いてみよう。 持ち物:習字セット・新聞紙	4歳から中学生と 保護者	無 先着12名	講師:日本書学館 小林 恵水先生
囲碁・将棋教室 4日(火)・18日(火)	駒の動かし方から対局までを教えてください。	小学生	無 先着10名	講師:山口将棋同好会・山口囲碁同好会
レッツピンポン 6日(木)	ラケットの持ち方からラリーまでを練習しましょう。	小学生	無 先着10名	講師:指導員
バドミントンデー 8日(土)	1グループ25分交代でバドミントンを楽しもう! 10:05~/1:35~	小学生	無 1グループ 25分交代	ラケット・羽の貸し出し有り myラケット持参OK
なわとび検定in山セン 13日(木)	山口児童センターのなわとび検定にチャレンジ!!	小学生	自由参加	講師:指導員
ドッジボール 14日(金)	みんなでドッジボールをしよう。	小学生	無 先着30名	講師:指導員
けん玉検定in山セン 27日(木)	山口児童センターのけん玉検定にチャレンジ!!	小学生	自由参加	講師:指導員

〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
Tel 078-904-2055
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



山口児童センター 11月子育て支援行事

〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
Tel. 078-904-2055
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



行事名	内容	対象	申込有無	詳細
ベビーマッサージ 4日(火)	オイルを使って、赤ちゃんのマッサージをします。 持ち物:バスタオル	0歳の子と保護者	無 先着10組	講師:元山 由紀子先生
山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 5日(水)・19日(水)	地域福祉推進地区組織が主体となり、子育て中の親が子供と一緒に気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり互いに情報交換ができる身近な場として、子育て支援活動を進めています。 5日(水)は北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳から就園前の子と保護者	無 自由参加	子育て地域サロン 山口地区社協共催
あそびの先生 6日(木)	木の玩具に触れながら創造性を育みます。お子様の「あそび」を応援しませんか?	0歳からの子と保護者	無 先着15組	講師:あそびの先生
おやこたいそう 7日(金)	親子で楽しく身体を動かしましょう。 10:30~11:00 0から1歳の子と保護者 11:05~11:50 1から2歳の子と保護者	0歳から2歳の子と保護者	無 各先着20組	講師:西宮スポーツセンター
親子で遊ぼう!リトミック! 10日(月)	音楽を中心とした音楽遊びやリトミックをします。	1歳から3歳の子と保護者	無 先着15組	講師:高橋 知美先生
音楽あそび 12日(水)	音楽を中心とした音楽遊びやリトミックをします。	0歳からの子と保護者	無 先着15組	講師:きりんタンバリン
はじめまして赤ちゃんといっしょ 14日(金)	産前産後の不安や子育ての悩みをみんなで気楽に話しませんか? 妊婦さんも参加できます。 持ち物:バスタオル ※1歳以上のきょうだいの参加不可 北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	R7.3.1以降生まれの子と母親	有 先着10組	講師:指導員
おやこてヨガ 15日(土)	親子で楽しく身体を動かしましょう。	0歳からの子と保護者	無 先着10組	講師:川南 千津子先生
リフレッシュママ 「ストレッチヨガ」 17日(月)	子どもを託児してもらい、気分転換に身体を動かしましょう!※託児有 10:30~11:00 11:05~11:35	子育て中の親	有 各先着10組	講師:能丸 かおり先生
なかよしばーく ふれあいタイム・ のりものタイム 18日(火)	ゲームや紙芝居・絵本を楽しみ乗用玩具に乗って遊んだりします。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員

行事名	内容	対象	申込有無	詳細
おおきくなったかな？ 20日(木)・28日(金)	身長と体重が測れます。 20日(木)は北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
ちっちゃいさんのおはなし 21日(金)	図書館おはなしボランティアの方が絵本や紙芝居の読み聞かせをさせていただきます。	0歳から就園前の子と保護者	無 自由参加	講師:図書館ボランティア
パパとあそぼう 22日(土)	サーキットあそびをして楽しもう！	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
赤ちゃん広場 25日(火)	自由におもちゃで遊んだり情報交換しながら、お友達を作りましょう！ ※1歳以上のきょうだいの参加不可	R6.11.1以降 生まれの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
子育て講座 よちよち広場 「冬の健康 風邪予防」 26日(水)	保健師さんのお話が聞けます。	0歳から2歳の子と保護者	無 自由参加	講師:保健師
出前子育てサロン 北六甲台友だちつくろう 28日(金)	絵本やふれあい遊びなどをして楽しみましょう。 ※場所:北六甲台コミュニティーセンター	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
みんなでエクササイズ	手遊びや大型絵本・紙芝居等を楽しみ音楽に合わせて体操します。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員





令和7年度

「おやこであそぼ」参加募集のお知らせ

山口児童センターでは、乳幼児を対象とした子育て支援活動を行っています。
親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わって
いただく場にしたいと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。

4月から年間を通して参加できる親子を対象としているため、
会員制とさせていただきます。

内容	体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズム遊び・ゲーム・図画工作・お話 その他の季節行事
対象年齢	令和5年4月1日以前生まれの（就園前）の子と保護者 （西宮市在住の方優先）
開催日	令和7年4月から令和8年3月 すべて木曜日 年間18回（予定）
募集人数	20組 随時募集中
申込方法	児童センターへお問い合わせください。

みなさんの参加をお待ちしています。





令和7年度

「おやこであそぼプレクラス」参加募集のお知らせ

山口児童センターでは、乳幼児を対象とした子育て支援活動を行っています。親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わっていただく場にしたいと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。

10月から年間を通して参加できる親子を対象としているため、会員制とさせていただきます。

内容	体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズム遊び・ゲーム・図画工作・お話 その他の季節行事
対象年齢	令和5年4月2日から令和6年4月1日生まれの幼児と保護者 (西宮市在住の方優先)
開催日	令和7年10月から令和8年3月 すべて火曜日 年間10回(予定) ※第1回目は10月28日(火) 10:30~になります。
募集人数	親子15組
申込方法	随時募集中。児童センターにある申込書に記入の上申し込んでください。

みなさんの参加をお待ちしています。

