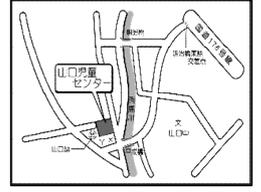




4月 やまぐちじどうセンター

2026



★現在の児童センターの利用に関する注意事項は裏面に記載しています。必ずご確認ください。
☆申込制の行事を申し込まれている方は10分以上遅れる場合はご連絡ください。
連絡がない場合はキャンセル待ちの方に順番がまわります。

〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
TEL 078-904-2055
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



月	火	水	木	金	土	日
		1 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者	2	3	4 自由参加 けん玉検定in山セン 4:15~4:45 小学生	5
6 先着順 ポッチャであそぼう! 2:30~3:30 小学生 山口地区ボランティア	7 先着順 ベビーマッサージ 10:45~11:30 0歳の子と保護者 (持ち物有)	8	9	10 申込制 はじめまして 赤ちゃんといっしょ 10:30~11:30 R7.8.1以降生まれの子と母親 ※1歳以上のきょうだいの参加不可 持ち物:バスタオル 子育てコンシェルジュ	11 自由参加 パパとあそぼう ~サーキットあそび~ 10:30~12:00 0歳からの子と保護者	12
	14 先着順 音楽あそび ~きりんタンバリン~ 10:45~11:45 0歳からの子と保護者	15 自由参加 山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 10:30~12:00 0歳から就園前の子と保護者 子育てコンシェルジュ	16 先着順 レッツピンポン 4:15~4:45 小学生	17 自由参加 ちっちゃいさんの おはなし 11:00~ 0歳から就園前の子と保護者	18 先着順 五色百人一首 2:00~2:50 小学生	19
20 NEW! 申込制 リフレッシュママ 「パレティス」 10:30~/11:05~ 子育て中の親 ※託児有	21 自由参加 なかよしぱーく 10:45~*ふれあいタイム 11:05~*のりものタイム 0歳からの子と保護者 子育てコンシェルジュ	22 先着順 何つくる? 「キラキラボックス」 3:00~ 年長から小学生	23 会員制 おやこであそぼ 10:30~11:30 R6.4.1以前生まれ (就園前)の子と保護者	24 自由参加 赤ちゃん広場 11:00~12:00 R7.4.1以降生まれの 子と保護者 ※1歳以上のきょうだいの参加不可	25 先着順 書道キッズ 1:30~3:30 *4歳から中学生と 保護者 持ち物:あり	26
27 先着順 なわとび検定in山セン 4:15~4:45 小学生	28 先着順 バランスボールを楽しもう 10:45~11:30 0歳からの子と保護者	29	30 自由参加 おおきく なったかな? 11:00~ 0歳からの子と保護者	~児童館の利用申込について~ 市内児童館をはじめ利用する方は、 二次元コードを読み取り、 利用申込フォームから手続きをしてください。 ※行事の申込ではありませんのでご注意ください。 利用申込フォームはこちら		

♪ マークの日は12:00から
手遊びをしたり絵本などを読みます。

♪ マークの日は、
北部地区子育てコンシェルジュさんと
子育てのお話ができます。



山口地区ボランティア

ポッチャであそぼう！

日時：6日（月）

2：30～3：30

対象：小学生

♥先着順

パパとあそぼう

～サーキットあそび～

日時：11日（土）

10：30～12：00

対象：0歳からの子と保護者

♥自由参加

NEW！ リフレッシュママ

「バレティス」

日時：20日（月）

10：30～11：05～

対象：子育て中の親 ※託児有

♥申込制

何つくる？

「キラキラボックス」

日時：22日（水）

3：00～

対象：年長から小学生

♥先着20名

～令和8年度おやこであそび参加者募集（会員制）～

<内容>体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズムあそび・ゲーム・図画工作
お話・その他季節行事

<募集対象>

♥令和6年4月1日以前生まれの（就園前）の子と保護者
（西宮市在住優先）

<開催日>

♥令和8年4月から令和9年3月 すべて木曜日 年間18回（予定）

<募集人数>

♥親子20組

<申込方法>

♥4月15日（水）までに児童センターにある申し込み書に
記入の上、提出してください。

やまぐちじどう

りよう

さいしん じょうほう

かくにん

山口児童センターの利用のしかた（最新の情報はホームページをご確認ください）

はじ

じどう

りよう

かた

もう

こ

りようもう

こ

初めて児童センターを利用される方は、申し込みフォームから利用申し込みをしてください。

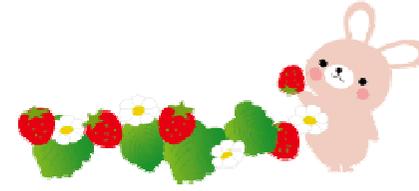
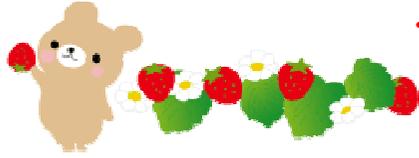
<https://4addceca.form.kintoneapp.com/public/nishinomiya-jidoukan-shinki>



もつこ
申し込みフォーム

かいかん 開館	げつよう どうよう 月曜～土曜の10:00～5:00(12:30～1:30は閉館) ※日曜、祝日、年末年始 は休館
にちじ 日時	けいほう ほつれい かんせんしょう かくだいとう ※警報の発令や感染症の拡大等により臨時休館する場合あり
にゅうかん 入館 せいげん 制限	ていん にん ぶせい ぶ ▶定員：150人▶2部制：1部（10：00～12：30）、2部（1：30～5：00）
たいしょう 対象	にゅうようじ ちゅうがくせい 乳幼児～中学生。ただし、就学前児童は保護者同伴（保護者代理の場合は未成年不可）。 また学級閉鎖等（幼稚園等を含む）となった期間や学校を欠席した日は利用できません。
りよう 利用の ねが お願い	かぜしょうじょう ▶風邪症状があるときは利用しないこと ▶各自で飲み物を持参すること たしよくいん しじ したが ▶その他職員の指示に従うこと
た その他	じこせきにん じゆう あそ ▶自己責任で自由に遊びましょう ▶お金やおかし、おもちゃなどは持ってこないようにしましょう きんきゅうじ ひなんばしょ やまぐちちゅうがっこう やまぐちしょうがっこう ▶緊急時の避難場所は山口中学校・山口小学校です

クラブ・教室



行事名		対象		詳細
けん玉検定in山セン 4日(土)	山口児童センターのけん玉検定にチャレンジ!!	小学生	自由参加	講師:指導員
囲碁・将棋教室 7日(火)・21日(火)	駒の動かし方から対局までを教えてください。	小学生	無 先着10名	講師:山口将棋同好会・山口囲碁同好会
ドッジボール 10日(金)	みんなでドッジボールをしよう。	2~6年生	無 先着30名	講師:指導員
五色百人一首教室 18日(土)	5色に色分けされた百人一首で楽しく覚えましょう。	小学生	無 先着15名	講師:大社小学校教諭 市川 心吾先生
書道キッズ 25日(土)	書道の筆で文字を書いてみよう。 持ち物:習字セット・新聞紙	4歳から中学生と 保護者	無 先着12名	講師:日本書学館 小林 恵水先生
なわとび検定in山セン 27日(月)	山口児童センターのなわとび検定にチャレンジ!!	小学生	先着順	講師:指導員



〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
TEL 078-904-2055
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



山口児童センター 4月子育て支援行事

〒651-1412
西宮市山口町下山口4丁目1-8
TEL 078-904-2055
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



行事名	内容	対象	申込有無	詳細
山口地区社協共催 育て山口っ子ひろば 1日(水)・15日(水)	地域福祉推進地区組織が主体となり、子育て中の親が子供と一緒に気軽に集い、仲間づくりを通して子育ての悩みを解決したり互いに情報交換ができる身近な場として、子育て支援活動を進めています。 15日(水)は北部地区子育てコンシェルジュさんが来てくださいます。	0歳から就園前の子と保護者	無 自由参加	子育て地域サロン 山口地区社協共催
ベビーマッサージ 7日(火)	オイルを使って、赤ちゃんのマッサージをします。 持ち物:バスタオル	0歳の子と保護者	無 先着10組	講師:元山 由紀子先生
はじめまして赤ちゃんといっしょ 10日(金)	産前産後の不安や子育ての悩みをみんなで気軽に話しませんか? 妊婦さんも参加できます。 持ち物:バスタオル ※1歳以上のきょうだいの参加不可 北部地区子育てコンシェルジュさんがきてくださいます。	R7.8.1以降生まれの子と母親	有 先着10組	講師:指導員 
パパとあそぼう 11日(土)	サーキットあそびをして楽しもう!	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
おおきくなったかな? 13日(月)・30日(木)	身長と体重が測れます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
音楽あそび 14日(火)	音楽を中心とした音楽遊びやリトミックをします。	0歳からの子と保護者	無 先着15組	講師:きりんタンバリン
ちっちゃいさんのおはなし 17日(金)	図書館おはなしボランティアの方が絵本や紙芝居の読み聞かせをさせていただきます。	0歳から就園前の子と保護者	無 自由参加	講師:図書館ボランティア
リフレッシュママ 「バレティス」 20日(月)	子どもを託してもらいバレティスを楽しみましょう。※託児有 10:30~11:00 11:05~11:35	子育て中の親	有 各先着10組	講師:渋谷みほ先生 (プロフィール) バレティス®とはバレティス®は、バレエの優雅さとピラティスの呼吸法を取り入れたトレーニングです。 バレリーナと理学療法士監修のオリジナルメソッド今回は椅子に座って行う動きを中心に進めていきます。バレエの音楽に合わせて、呼吸とともに体をゆっくり動かしていきます。 「バレエは難しそう」「経験がないから不安」そんな方にも取り入れていただきやすいよう、動きはシンプルで、無理のない内容になっています。特別な経験や柔軟性は必要なく、体を動かすことが久しぶりの方や、「ちょっと体を動かしてみたい」そんな気持ちで参加していただける時間です。日頃、育児や家事でがんばっているママが、少しだけ呼吸を整え、体と心をゆるめるきっかけになればと思っています。
なかよしぼーく ふれあいタイム・ のりものタイム 21日(火)	ゲームや紙芝居・絵本を楽しみ乗用玩具に乗って遊んだりします。 北部地区子育てコンシェルジュさんがきてくださいます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員
赤ちゃん広場 24日(金)	※1歳以上のきょうだいの参加不可 自由におもちゃで遊んだり情報交換しながら、お友達を作りましょう!	R7.4.1以降 生まれの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員 
バランスボールを楽しもう 28日(火)	バランスボールを楽しみましょう!	0歳からの子と保護者	無 先着順	講師:森本美代先生 
みんなでエクササイズ	手遊びや大型絵本・紙芝居等を楽しみます。	0歳からの子と保護者	無 自由参加	講師:指導員



令和8年度



「おやこであそぼ」参加募集のお知らせ



山口児童センターでは、乳幼児を対象とした子育て支援活動を行っています。
親子体操や遊びを通して、スキンシップを深め友達作りの楽しさを味わって
いただく場にしたいと職員一同が工夫を凝らして行っているものです。

4月から年間を通して参加できる親子を対象としているため、
会員制とさせていただきます。

内容	体操・遊具を使った運動遊び・歌・リズム遊び・ゲーム・図画工作・お話 その他の季節行事
対象年齢	令和6年4月1日以前生まれの（就園前）の子と保護者 （西宮市在住の方優先）
開催日	令和8年4月から令和9年3月 すべて木曜日 年間18回（予定）
募集人数	20組 随時募集中
申込方法	児童センターへお問い合わせください。

みなさんの参加をお待ちしています。

