

老健 すこやか便り



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 広報委員会
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798(68)2700 FAX 0798(68)2701
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



明けましておめでとうございます



2025年は巳年です。巳は「蛇」を意味します。蛇は脱皮して新しい姿に生まれ変わることから、古代より再生や永遠の象徴とされています。

皆さかも蛇の再生力にあやかり、心も体も健やかな巳年を過ごしていきましょう。

職員研修を行いました



利用者さんのケガの予防と職員の腰痛予防を目的に、移乗介助の方法について学びました。今後も定期的に研修を開催し、職員のスキル向上を図りながら、安心・安全な介助を提供してまいります。

すこやか介護教室を開催しました。



11/26にご家族や地域の皆さま向けに「認知症の方への対応」をテーマにした介護教室を開催しました。この研修では、認知症のある方との関わり方やコミュニケーションのポイントについて、当施設の職員が日常のケアの一場面を実演し再現しながら、参加者の皆さんにも具体的な対応の仕方を考えていただきました。

今回は嚥下と食事についての研修です。ぜひご参加いただき、嚥下のしくみや、嚥下障害の予防方法、安全な食事形態のポイントについて学んでいただければと思います。

クリスマス会



12/21 にクリスマス会を開催しました。大正琴のボランティアの方が来られ、皆さまと演奏に合わせて合唱し、楽しいクリスマス会になりました。
おやつにはクリスマスケーキをいただきました。

編集後記

明けましておめでとうございます。新しい年が皆さまにとって素晴らしいものとなりますよう心よりお祈り申し上げます。昨年は利用者さまの面会と外泊が可能となり、介護教室もコロナ前と同様に実施できるようになりました。本年も引き続き充実したサービスが提供できるよう努めてまいります。

☆すこやか介護教室ご案内☆

今回は「高齢者の嚥下と食事について」の研修を開催いたします。

日時：令和7年2月17日（月）14：00～15：00

講師：言語聴覚士、管理栄養士（当施設スタッフ）

お問い合わせ 0798-68-2700 へお電話下さい。