

老健 すこやか便り



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 広報委員会
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798(68)2700 FAX 0798(68)2701
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



敬老の日のお祝いをしました！
賀寿を迎えられた方々には、表彰状を贈呈し、みんなでお祝いしました！
おやつにはケーキをご用意♪ 笑顔いっぱいのひとときとなりました。

夏祭り!



夏祭りを開催しました。輪投げや射的、ヨーヨー釣りなど、懐かしい遊びに皆さん夢中。スタッフも一緒に盛り上がり、世代を超えた交流の場としても素敵な時間となりました。

すこやか介護教室の実施報告



報告が遅くなりましたが、5月22日に すこやか福祉用具サポートセンター 佐藤 卓士氏を講師に迎え、「福祉用具について」の講義を行っていただきました。講義では、在宅介護でよく使用されるベッドや取り付け型の手すり、褥瘡（じょくそう）予防に効果的なマットレスやクッションなど、多彩な福祉用具の特徴や使い方について説明していただきました。参加者の皆さまは実際に用具を手に取り、使い心地や使用方法を体験していただきました。

編集後記

10月に入り、秋の深まりを感じる季節となりました。今年も例年通り、朝晩は涼しくなり、日中との寒暖差が大きくなっています。体調を崩す方も増えてきますので、施設では健康チェックや体調管理をしっかり行い、皆さまが安心して過ごせる環境づくりに努めています。どうぞ皆さまも、秋の散策や趣味を楽しみながら、元気にお過ごしください。

★すこやか介護教室ご案内★

日時 令和7年11月27日（木）14時から

場所 すこやかケア西宮 1階 研修室

テーマ『転倒ゼロを目指して!』

講師 すこやかケア西宮 理学療法士

白石 佳代 氏

お問い合わせ 0798-68-2700 へお電話下さい。