

# 老健 すこやか便り



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団  
介護老人保健施設すこやかケア西宮 広報委員会  
〒663-8014 西宮市林田町 7-17  
TEL 0798(68)2700 FAX 0798(68)2701  
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



## 明けましておめでとうございます



令和8年を迎えました。干支の午（うま）は、古くから活力や行動力の象徴とされ、前へ進む力を与えるとされています。一歩ずつ、無理のない歩みを大切にしながら、皆さまの日々が穏やかで実りあるものとなるよう、私たち職員も寄り添う気持ちを大切にしながら歩んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## クリスマス会



クリスマス会では、ボランティアグループ「くれよん10」さんが来訪し、マジックや紙芝居、オカリナ演奏など多彩な催しを披露してくださいました。楽しい驚きと優しい音色が会場いっぱいに広がり、利用者の皆さまの笑顔があふれるひとときとなりました。



## すこやか介護教室を開催しました



11月27日 すこやか介護教室を開催し、「転倒ゼロを目指して！～今日からできるバランスの良い身体づくり～」をテーマに、当施設理学療法士の白石氏が講師を務めました。参加者の転倒リスクを確認し、予防のポイントや自宅でできる運動を実践していただきました。当日は雨で参加者は少なかったものの、その分じっくり学べる充実した教室となりました。

## お神輿が運んだ秋のにぎわい



10月12日、大市八幡神社のお神輿が玄関前に来訪。利用者の皆さまは玄関前やベランダから見物し、活気ある雰囲気を楽しまれています。

## ピアノとフルートの演奏会



11月22日、利用者さまのご家族より、ピアノとフルートの演奏を披露していただきました。心地よい音色に皆さまが耳を傾け、温かな時間が流れました。素敵なお協力に感謝いたします。

## 編集後記

新しい年が始まりました。お正月の雰囲気はあっという間に過ぎますが、寒さはこれからが本番ですね。体調管理に気をつけながら、今年も施設の日常を楽しんでお届けしていきます。

## ☆すこやか介護教室ご案内☆

テーマ「褥瘡の基礎知識と自宅でできる予防方法」  
日時：令和8年2月26日（木）14：00～15：00  
講師：看護師 多田匠吾 氏（当施設スタッフ）  
お問い合わせ：0798-68-2700

気軽に参加していただけますので、ぜひお越しください。