

# 老健 すこやか便り



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団  
介護老人保健施設すこやかケア西宮 広報委員会  
〒663-8014 西宮市林田町 7-17  
TEL 0798(68)2700 FAX 0798(68)2701  
<http://nishinomiya-fukushi.or.jp/>



## お茶会



お茶会を開催し、お茶と桜の練り切りを楽しんでいただきました。お茶を習われていた方もいらっしゃる、思い出話に花が咲く和やかなひとときとなりました。



## すこやか介護教室を開催しました

当施設看護師の多田匠吾氏が講師を務め、「褥瘡の基本知識とご自宅でできる予防方法」について講義を行いました。

皮膚の構造や褥瘡が生じる仕組みをはじめ、予防に重要なポジショニングや栄養管理について、具体例を交えながら説明していただきました。

今後も皆様に役立つ内容を企画してまいりますので、ぜひお気軽にご参加ください。



# 節分



節分の行事を開催しました。鬼に扮したスタッフが現れると、驚きと笑顔に包まれた和やかな時間となりました。「鬼は外、福は内！」の掛け声とともに、豆に見立てた玉を投げて一年の無病息災を願いました。

### 編集後記

気づけば新年度を迎え、春の訪れを感じる季節となりました。先月のWBCでは侍ジャパンがベネズエラに惜しくも敗退しましたが、その健闘に多くの感動をもらいました。この一年、広報を通して施設の様子をお伝えしてまいりましたが、今後もより良い情報発信に努めてまいります。引き続きよろしく願いいたします。

### ☆すこやか介護教室ご案内☆

日時 令和8年5月29日（金）14時～15時  
場所 すこやかケア西宮 1階 研修室  
テーマ『緊急時の対応』  
講師 当施設職員を予定  
お問い合わせ 0798-68-2700へお電話下さい。