

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「焼き芋」

秋の味覚、焼き芋
を焼いて、おやつで
召し上がっていただ
きました。



和菓子でほっと一息、色々な和菓子
から選んでいただきました。



<p>12月2日(月) 日本アルゼンチン修好記念日</p> <p>魚のチーズ焼き ひじきの煮物 大根とコーンのサラダ ごはん 玉ねぎのコンソメスープ 人形焼き</p>	<p>12月3日(火) カレンダーの日 奇跡の日</p> <p>塩タンメン 菜飯 ぎょうざ フルーツ寒天 カスタードデニッシュ</p>	<p>12月4日(水) 血清療法の日</p> <p>カレーの揚げおろし煮 レンコンのみそ炒め 白菜のゆかり和え ごはん 花麩のすまし汁 焼きドーナツ</p>	<p>12月5日(木) たまごの日 国際ボランティアデー</p> <p>親子煮 ほうれん草のソテー もやしのごま和え ごはん 里芋のみそ汁 吹雪まんじゅう</p>	<p>12月6日(金) 姉の日 音の日</p> <p>さつま芋もじ(鹿児島県郷土料理) 豚と厚揚げの旨煮 巻き麩の赤だし フルーツ(マンゴー) ふくれ菓子(黒糖蒸しパン)</p>	<p>12月7日(土) ロールケーキの日 神戸開港記念日</p> <p>冬野菜の炊き合わせ 白菜の甘酢和え かやくごはん キャベツのみそ汁 フルーツ(りんご) スイスロール(いちご)</p>
<p>12月9日(月) 障害者の日</p> <p>豚肉の生姜焼き がんもの含め煮 ほうれん草の和え物 ごはん 麩のすまし汁 クリスマス喫茶</p>	<p>12月10日(火) 世界人権デー 三億円事件の日</p> <p>豆腐の肉みそかけ 里芋の含め煮 きゅうりの甘酢和え ごはん 巻き麩のすまし汁 クリスマス喫茶</p>	<p>12月11日(水) 百円玉記念日</p> <p>チキンライス ミートボールのデミグラ煮 マカロニサラダ コーンポタージュスープ クリスマス喫茶</p>	<p>12月12日(木) 明太子の日 バッテリーの日</p> <p>タラの明太マヨ焼き 千切り大根の煮物 青梗菜の磯和え ごはん 白菜のみそ汁 クリスマス喫茶</p>	<p>12月13日(金) ビタミンの日</p> <p>まぐろカツ 高野豆腐のたまごとし 白なのからし和え ごはん 麩のみそ汁 クリスマス喫茶</p>	<p>12月14日(土) 麺の日 南極の日</p> <p>きのこの和風スープスパゲティ ふりかけごはん キャベツのフレンチサラダ フルーツ杏仁 クリスマス喫茶</p>
<p>12月16日(月) 紙の記念日</p> <p>タラのとろろ蒸し 豆腐チャンプル ほうれん草のもろみ和え ごはん 花麩のすまし汁 レーズン蒸しパン</p>	<p>12月17日(火) 飛行機の日</p> <p>カレーライス 福神漬け 大根サラダ みかんヨーグルト どら焼き</p>	<p>12月18日(水) 国連加盟記念日 東京駅の日</p> <p>ホイコーロー ブロッコリーの中華煮 春雨サラダ ごはん 白菜の中華スープ ケーキ</p>	<p>12月19日(木) 日本初飛行の日</p> <p>サラダロールフライ ひじぎと大豆の煮物 白菜の酢の物 ごはん ほうれん草のみそ汁 吹雪まんじゅう</p>	<p>12月20日(金) ぶりの日 道路交通法施工記念日</p> <p>ほうとう風うどん ゆかりごはん 春菊のごま和え フルーツカクテル レモンケーキ</p>	<p>12月21日(土) クロスワードパズルの日</p> <p>サバのゆず香煮 南瓜の煮物 きゅうりのおろし和え たきこみごはん 豆腐のみそ汁 ちみじまんじゅう</p>
<p>12月23日(月) テレホンカードの日 東京タワー完成の日</p> <p>コロケ・ホタテのフライ 高野豆腐の煮物 ごはん 麩のみそ汁 フルーカクテル ようかん</p>	<p>12月24日(火) クリスマスイヴ 納めの地蔵</p> <p>鶏肉のはちみつ照り焼き ブロッコリーのクリーム煮 ほうれん草のピーナッツ和え ごはん 玉ねぎのコンソメスープ シュークリーム</p>	<p>12月25日(水) クリスマス スケートの日</p> <p>クリスマスプレート(ハンバーグ・エビフライ) カリフラワーのピクルス風 ピラフ ミネストローネ 杏仁豆腐 ココアケーキ</p>	<p>12月26日(木) プロ野球誕生の日 ジャイアンツの日</p> <p>肉じゃが だし巻きたまご 青菜のゆかり和え ごはん 花麩のすまし汁 おかき(砂糖しょうゆ)</p>	<p>12月27日(金) 寒天の日 ピーターパンの日</p> <p>たらのバターしょうゆ焼き ほうれん草の煮びたし 千切り大根の酢の物 ごはん 豆腐のみそ汁 牛乳かんてん</p>	<p>12月28日(土) シネマトグラフの日</p> <p>豚肉のカレー風味炒め 青梗菜の煮びたし スパゲティサラダ ごはん 大根のすまし汁 ドームケーキ</p>
<p>12月30日(月) 地下鉄記念日</p> <p>肉団子の酢豚風 さつま芋の甘煮 もやし中華サラダ ごはん たまご中華スープ ゼリーボンチ</p>					