

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「クリスマス飾り作り」

家族やお孫さんにはプレゼントしようかなあ
なんて話しながら作りました。



ヤクルトの空瓶で雪だるまを作りました。
帽子作りに皆さん苦戦されていました。



《年末年始休業のお知らせ》

12月30日(土) 営業

12月31日(火)～1月3日(金) 休業

1月4日(土) 営業



			1月4日(木) いしの日 サバのみぞれ煮 金平れんこん 白菜の甘酢和え ごはん ほうれん草のみそ汁 アップルデニッシュ	1月5日(金) 囲碁の日 カレーの日 稲庭うどん(秋田県郷土料理) 菜飯 ハムフライ キャベツ和風サラダ レーズン蒸しパン	1月6日(土) 色の日 チキンカレー 福神漬け ひじきサラダ フルーツヨーグルト みぞまんじゅう
1月8日(月) 果物の日 勝負事の日 肉団子の酢豚風 さつま芋の甘煮 もやし中華サラダ ごはん たまご中華スープ フルーツケーキ	1月9日(火) クイズの日 とんちの日 照り焼きハンバーグ コールスローサラダ ごはん 玉ねぎのコンソメスープ フルーツ(パイナップル) おかき(えび)	1月10日(水) 明太子の日 110番の日 タラの明太マヨ焼き ひじきと大豆の煮物 小松菜のゴマ酢和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 もみじまんじゅう	1月11日(木) 鏡開きの日 塩の日 そばろのちらし寿司 南瓜のあんかけ 白菜のなめたけ和え 赤だし 鯛まんじゅう	1月12日(金) スキー記念日 白身魚フライ じゃが芋のツナ煮 キャベツ和風サラダ ごはん 玉ねぎのコンソメスープ ミニあんぱん	1月13日(土) たばこの日 ピース記念日 しょうゆラーメン ふりかけごはん シューマイ フルーツ(みかん) 抹茶パンケーキ
1月15日(月) 小正月 いちごの日 ホッケの塩焼き 京がんもの炊き合わせ 春菊のわさび和え 赤飯 そうめんの赤だし ぜんざい	1月16日(火) 禁酒の日 藪入り わかめそば ふりかけごはん ちくわとさつま芋の磯辺揚げ 白なのゆず和え ぜんざい	1月17日(水) 防災とボランティアの日 タラの西京漬け焼き きのこの和風スパゲティ 白菜のおかか和え ごはん 花麩のすまし汁 ぜんざい	1月18日(木) 振袖火事の日 ボークチャップ さつま芋の甘煮 ブロッコリーサラダ ごはん 白菜のコンソメスープ ぜんざい	1月19日(金) のど自慢の日 寄せ鍋風 ナスの甘みそ炒め なめたけおろし ごはん ぜんざい	1月20日(土) 二十日正月 白身魚の揚げ煮 野菜のカレー炒め いんげんのごま酢和え ごはん じゃが芋のみそ汁 ぜんざい
1月22日(月) カレーの日 飛行船の日 白菜のコーンクリームシチュー クロック キャベツのフレンチサラダ ごはん ぶどうゼリー どら焼き	1月23日(火) 八甲田山の日 乳酸菌の日 カレーのゴマみそ焼き ジャーマンポテト 白なの磯和え ごはん 花麩のすまし汁 カスタードケーキ	1月24日(水) 法律扶助の日 肉豆腐 青菜の梅肉和え ごはん そうめんのすまし汁 フルーツ(みかん) おかき(砂糖しょうゆ)	1月25日(木) プリンの日 中華まんの日 メンチカツ 高野豆腐の含め煮 いんげんのごま和え ごはん 小松菜のみそ汁 黒糖まんじゅう	1月26日(金) 文化財防火デー 豚肉のオイスターソース炒め 大根のくず煮 ほうれん草のおかかマヨ和え ごはん 麩のみそ汁 カスタードプリン	1月27日(土) 国旗制定記念日 アジの蒲焼き 白菜の煮びたし キャベツチキンサラダ ごはん 麩のみそ汁 ココア蒸しパン
1月29日(月) 昭和基地設営記念日 エビチャーハン シューマイの野菜あん 春雨サラダ 青梗菜の中華スープ 炭酸まんじゅう	1月30日(火) 3分間電話の日 孝明天皇祭 赤魚の焼き浸し がんもの煮物 ポテトサラダ ごはん 麩のみそ汁 りんごのコンポート	1月31日(水) 生命保険の日 みそカツ 千切り大根の煮物 きゅうりの酢の物 ごはん 麩のすまし汁 牛乳ケーキ	2024年も よろしく願いいたします		