

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



節分

節分飾りとして、鬼の顔を
塗り絵にして屏風に貼り付
けました。さまざまな表情
の鬼の顔に色を塗り、屏風
を完成させました。

スタッフによる南京玉すだれ披露の会



当施設のスタッフが南京玉すだれを披露しました。玉すだれが変わっていく様子に皆様くぎ付けになりました。色々な型があり、その説明も熱心に聞かれていました。



3月1日(土)
豚の日
労働組合法施行記念日
豚肉の柳川風
大根のあんかけ
キャベツの甘酢和え
ごはん
小松菜のみそ汁
吹雪まんじゅう

3月3日(月) ひなまつり 耳の日 ひな寿司 天ぷら盛り合わせ 菜の花のからし和え 花麩のすまし汁 杏仁三色ゼリー ひな菓子	3月4日(火) バームクーヘンの日 ミシンの日 アジの香味焼き 切り干し大根の煮物 白菜のゆかり和え ごはん キャベツのみそ汁 バームクーヘン	3月5日(水) 珊瑚の日 とんこつラーメン わかめごはん バンバンジー風サラダ フルーツカクテル 黒糖まんじゅう	3月6日(木) 世界一周記念日 鶏肉のソテー 葱ダシのせ じゃが芋のツナ煮 菜の花の白和え ごはん 麩のみそ汁 スイスロール(いちご)	3月7日(金) メンチカツの日 消防記念日 メンチカツ 温奴 菜っ葉の辛子マヨ和え ごはん じゃが芋のコンソメスープ 抹茶どら焼き	3月8日(土) ミモザの日 国際女性デー 焼き魚の南蛮漬け 金平ごぼう 南瓜サラダ ごはん 菜っ葉のみそ汁 きなこ蒸しパン
3月10日(月) ミントの日 東京都平和の日 ナポリタン 菜めし ビーンズサラダ キャベツのコンソメスープ フルーツ(黄桃) おかき(きなこ)	3月11日(火) 遊園地の日 パンダ発見の日 豚肉とナスのおろし煮 糸こんにゃくの炒め煮 ほうれん草のごま和え ごはん 里芋のみそ汁 あんぱん	3月12日(水) サイフの日 サバの塩こうじ焼き 厚揚げのきのこあん 菜っ葉の海苔わさび和え ごはん そうめんのすまし汁 ケーキ	3月13日(木) 青函トンネル開業記念日 カツ煮 ひじきの煮物 ごはん 青梗菜のみそ汁 フルーツ(パイナップル) 抹茶パンケーキ	3月14日(金) ホワイトデー キャンディーの日 厚揚げと鶏のみそ炒め ナスの田舎煮 三色なます ごはん はんぺんのすまし汁 いちごババロア	3月15日(土) 靴の記念日 世界消費者権利デー 鶏肉の漬け焼き 南瓜の甘煮 白菜の甘酢和え ごはん 麩のみそ汁 もみじまんじゅう
3月17日(月) 漫画週刊誌の日 赤魚の幽庵焼き 大根の甘辛煮 スパゲティサラダ ごはん 豆腐のみそ汁 お茶会	3月18日(火) 明治村開村記念日 肉団子のデミグラスソース煮 ほうれん草とたまごのソテー ごはん じゃが芋のコンソメスープ フルーツ(りんご) お茶会	3月19日(水) クレープの日 ミュージックの日 鶏肉と大根の煮物 ひじきツナサラダ ごはん ほうれん草のみそ汁 ぶどうフルーチェ お茶会	3月20日(木) 春分の日 上野動物園開園記念日 サバの塩焼き 肉詰めいなり炊き合わせ 菜の花の菜種和え 豆ごはん 豆腐の赤だし お茶会	3月21日(金) 国際人権差別撤廃デー カラー映画の日 あんかけチャーハン シューマイ ビーフンサラダ 玉ねぎの中華スープ お茶会	3月22日(土) 放送記念日 国連水の日 山菜そば ゆかりごはん 五目大豆煮 フルーツ(みかん) お茶会
3月24日(月) マネキン記念日 気仙沼カツオカツ(宮城県メニュー) 厚揚げのおろし煮 青菜と笹カマの和え物 ごはん 麩のみそ汁 みぞまんじゅう	3月25日(火) みそ煮込みの日 電気記念日 みそ煮込みうどん ふりかけごはん 春菊のわさび和え フルーツ(洋梨) 青りんごゼリー	3月26日(水) カチューシャの歌の日 白身魚のちゃんちゃん焼き 里芋のそぼろあん 青梗菜のごま酢和え ごはん 巻き麩のすまし汁 人形焼き	3月27日(木) さくらの日 カレーライス 福神漬け チーズサラダ フルーツヨーグルト おかき(のり塩)	3月28日(金) 鶏の日 シルクロードの日 サバの梅煮 じゃが芋の明太マヨ焼き 菜の花の磯和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 ココアケーキ	3月29日(土) マリモの日 蒸し鶏の香味ダレ 南瓜のいとこ煮 春雨の中華和え ごはん 白菜の中華スープ 焼きドーナツ
3月31日(月) 教育基本法・学校教育法公布の日 タラの焼き浸し 青菜の炒め物 カリフラワーのゴママヨ和え ごはん 白菜のみそ汁 牛乳ケーキ					

