

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



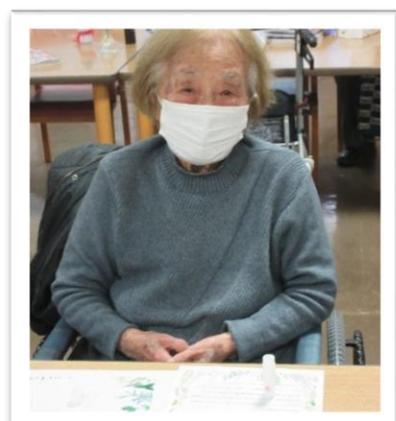
ひな祭りの飾り付けで春を感じて



桃の節句は、女の子の健やかな成長を願う三月三日のひな祭りです。当施設でも毎年、皆さまの無病息災を祈って飾り作りを行っています。

玄関フロアに飾り付けをすると、春を迎えるように、ピンク色で華やかな雰囲気広がります。

プレゼントにぴったり！手作りリップクリーム作り



唇が乾燥しやすい季節、ミツロウ、キャンデリラワックス、精製オリーブオイルを使ってリップクリーム作りを行いました。今回は「奥様にプレゼントしたい！」という男性利用者様も多く参加されました。





<p>4月1日（火） エイプリルフール トレーニングの日 鶏肉とたまごのチリマヨ炒め ブロッコリーの中華煮 春雨サラダ ごはん キャベツの中華スープ どら焼き</p>	<p>4月2日（水） 週刊誌の日 国際こどもの本の日 みそカツ はんぺんのたまごとし 青菜のなめたけ和え ごはん 花麩のすまし汁 クリームデニッシュ</p>	<p>4月3日（木） 日本橋開通記念日 インゲンの日 サバのみぞれ煮 ピーマンの土佐炒め もやしの甘酢和え ごはん 里芋のみそ汁 南瓜の蒸しパン</p>	<p>4月4日（金） シシリアンライスの日 ピアノ調律の日 シシリアンライス（佐賀県郷土料理） がめ煮 青梗菜のコンソメスープ フルーツ（洋梨） 吹雪まんじゅう</p>	<p>4月5日（土） チーズケーキの日 デビューの日 ソース焼きそば ゆかりごはん 白なのボン酢和え 麩のみそ汁 フルーツ寒天 チーズケーキ</p>	
<p>4月7日（月） 世界保健デー カレイの香味照り焼き 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のレモン和え ごはん 巻き麩のみそ汁 酒まんじゅう</p>	<p>4月8日（火） タイヤの日 参考書の日 桜ちらし寿司 豆腐となすのみそ田楽 菜の花の和え物 花麩のすまし汁 桜の練り切り</p>	<p>4月9日（水） 美術展の日 反核燃の日 トマト煮込みハンバーグ インゲンのごまあえ ごはん キャベツのコンソメスープ みかんフルーチェ 野菜カステラ</p>	<p>4月10日（木） ほうとうの日 女性の日 ほうとう風うどん ふりかけごはん ひじきと大豆の煮物 春菊のわさび和え 抹茶パンケーキ</p>	<p>4月11日（金） メートル法公布記念日 白身魚のきのこあん じゃが芋のきんぴら 菜の花の白和え ごはん はんぺんのすまし汁 いちごジャムケーキ</p>	<p>4月12日（土） パンの記念日 世界宇宙飛行の日 サラダロールフライ 千切り大根の煮物 小松菜のごま酢和え ごはん 里芋のみそ汁 おかき（のり塩）</p>
<p>4月14日（月） タイタニック号の日 たぬきそば ゆかりごはん 鶏と里芋の煮物 ほうれん草のみそマヨ和え クリームパン</p>	<p>4月15日（火） ヘリコプターの日 象供養の日 サバのみそ煮 小松菜のたまごとし キャベツのごま和え ごはん そうめんのすまし汁 カステラ</p>	<p>4月16日（水） 大志を抱く日 女子マラソンの日 八宝菜 甘酢肉団子 青梗菜のナムル ごはん 豆腐の中華スープ ケーキ</p>	<p>4月17日（木） ハローワークの日 コロッケ 高野豆腐の含め煮 もやしの甘酢和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 牛乳ケーキ</p>	<p>4月18日（金） 発明の日 よい歯の日 豚肉の柳川風煮 ナスのあんかけ ごはん 花麩のすまし汁 フルーツ（りんご） 黒糖まんじゅう</p>	<p>4月19日（土） 地図の日 きゅうりの日 ホッケの塩焼き ナスのあんかけ 炊き込みごはん 麩のみそ汁 フルーツ（みかん） こしあんケーキ</p>
<p>4月21日（月） 民放の日 白身魚のフライ 煮奴 大根の酢の物 ごはん 青梗菜のみそ汁 いちごのワッフル</p>	<p>4月22日（火） アースデー 鶏肉のスタミナ炒め じゃが芋のツナ煮 青菜のごま和え ごはん 麩のみそ汁 いちごのワッフル</p>	<p>4月23日（水） クラフトビールの日 世界図書著作権デー 三色丼 和風スパゲティソテー ほうれん草のおかか和え そうめんのすまし汁 いちごのワッフル</p>	<p>4月24日（木） 植物学の日 日本ダービー記念日 赤魚の西京漬け焼き 鶏と大豆のケチャップ煮 キャベツの和風サラダ ごはん 花麩のすまし汁 いちごのワッフル</p>	<p>4月25日（金） プリンの日 国連記念日 塩タンメン 菜飯 ぎょうざ 杏仁豆腐 いちごのワッフル</p>	<p>4月26日（土） リメンバーチェルノブイリデー 肉団子と春雨の旨煮 しる菜の煮びたし カリフラワーのドレッシング和え ごはん 麩のみそ汁 いちごのワッフル</p>
<p>4月28日（月） 缶ジュース発売記念日 象の日 ハヤシライス 福神漬け キャベツチーズサラダ フルーツヨーグルト 人形焼き</p>	<p>4月29日（火） 昭和の日 ナポリタンの日 白身魚のレモン蒸し ミニナポリタン ブロッコリーサラダ ごはん 玉ねぎのコンソメスープ ようかん</p>	<p>4月30日（水） 図書館記念日 鶏のコーンマヨ焼き 千切り大根の煮物 春菊のからし和え ごはん 豆腐のみそ汁 クレープ</p>			