

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



春風と一緒に、バラの花束作り！

春の暖かい風が吹く季節、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今月の手作業リハビリでは、「バラの花束飾り」を作りました！ 長細く切った画用紙を丸めて、バラの花に変身！ その花を台紙に貼りつけていくと、立体的なバラの花束が完成します。まるで花屋さんのような仕上がり。



短時間デイケアのご利用者様

当施設では、約2時間ほどの短時間デイケアを実施しています。昼食やお風呂はありませんが、リハビリや健康チェックを中心にサクッとご利用いただけるスタイルです。負担が少なく、他の予定とも両立しやすいのが魅力！

短時間利用のため、通所だよりではあまり登場しないのですが、今回はあらためてご紹介しました♪





5月1日（木） 日本赤十字社創立記念日 扇の日 マーボー豆腐 シューマイ 青梗菜のおかか和え ごはん たまご中華スープ 吹雪まんじゅう	5月2日（金） 郵便貯金の日 メンチカツ 冬瓜のくす煮 マカロニサラダ ごはん 麩のみそ汁 かすてらまんじゅう	5月3日（土） 憲法記念日 世界報道の自由の日 サバの生姜煮 高野豆腐のたまごとじ ほうれん草のごま和え ごはん 花麩のすまし汁 レーズン蒸しパン
5月8日（木） 世界赤十字デー 松の日 ボークビーンズ 大根の洋風きんぴら 青菜のドレッシング和え ごはん じゃが芋のコンソメスープ 焼き立てパン	5月9日（金） アイスクリームの日 メイクの日 カレーの照り焼き ビーフン炒め キャベツの甘酢和え ごはん たまねぎのみそ汁 焼き立てパン	5月10日（土） 黒糖の日 愛鳥の日 豚肉のスタミナ焼き 千切り大根の煮物 ポテトサラダ ごはん ほうれん草のすまし汁 焼き立てパン
5月15日（木） 沖縄本土復帰記念日 サバの塩焼き がんもの煮物 きゅうりのさっぱり和え 生姜の炊き込みごはん 春菊の赤だし 野菜カステラ	5月16日（金） 旅の日 豚肉と厚揚げのみそ炒め 青菜の煮びたし 春雨サラダ ごはん 白菜のすまし汁 こしあんケーキ	5月17日（土） 世界電気通信記念日 しょうゆラーメン 菜めし ぎょうざ 菜の花のピーナッツ和え アップルデニッシュ
5月22日（木） ガールスカウトの日 鶏肉のゆずみそ焼き 千切り大根の炒り煮 小松菜の和え物 ごはん 花麩のすまし汁 おかき（のり塩）	5月23日（金） ラブレターの日 キスの日 エビチャーハン シューマイの野菜あん 三色ナムル 白菜の中華スープ カルピスかん	5月24日（土） ゴルフ場記念日 サバのみぞれ煮 炒り豆腐 大根の和風サラダ ごはん 麩のみそ汁 チョコレートまんじゅう
5月29日（木） 呉服の日 かつとし煮 大根の梅肉和え ごはん 豆腐のみそ汁 フルーツ杏仁 ミニクリームパン	5月30日（金） 消費者の日 ごみゼロの日 サバのレモンしょうゆ焼き 里芋と豚の煮物 白菜の甘酢和え ごはん 花麩のすまし汁 吹雪まんじゅう	5月31日（土） 世界禁煙デー 肉豆腐 ほうれん草のゆかり和え ごはん 里芋のみそ汁 フルーツ（みかん） クレープ