

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
 介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
 〒663-8014 西宮市林田町 7-17
 TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



大空に泳ぐこいのぼりの飾り



春の風が心地よい季節、通所リハビリでは「こいのぼり」の飾り作りを行いました。6Pチーズの空箱を再利用し、魚の形にアレンジ。中には折り紙で作った柏餅を添えて、可愛らしく仕上げました。小さなこいのぼりたちが展示スペースを明るく彩り、春の訪れを感じさせてくれました。

いちごワッフル週間



焼き立てのワッフルに、甘くジューシーないちごの果肉ソースをたっぷりかけて、春の訪れをスイーツで味わいました。フロア中に広がるいちごの香りに包まれ、皆さんの笑顔が咲いたひとときとなりました。



<p>6月2日(月) 横浜港開港記念日</p> <p>はんぺん&南瓜フライ 青菜の煮浸し フルーツ(洋梨) ごはん 麩のみそ汁 おかき(えび)</p>	<p>6月3日(火) 測量の日 ムーミンの日</p> <p>肉団子と春雨の旨煮 シューマイ ブロッコリーのおかか和え ごはん たまねぎの中華スープ チョコドームケーキ</p>	<p>6月4日(水) 蒸しパンの日 虫の日</p> <p>そばろちらし寿司 菜の花の辛子和え とうふの赤だし がんもの煮物 金時豆の蒸しパン</p>	<p>6月5日(木) たまごの日 世界環境デー</p> <p>鶏肉のトマト煮 ホタテフライ フレンチサラダ ごはん 白菜のコンソメスープ そば上用まんじゅう</p>	<p>6月6日(金) 楽器の日 飲み水の日</p> <p>豆腐ハンバーグ おろしソース ピーマンのじゃこ炒め フルーツカクテル ごはん ほうれん草のみそ汁 さくらんぼゼリー</p>	<p>6月7日(土) カレーの日 母親大会記念日</p> <p>タラのねぎみそ焼き 鶏と大豆のケチャップ煮 青菜のおひたし ごはん 花麩のすまし汁 かすてらまんじゅう</p>
<p>6月9日(月) パスタの日 リサイクルの日</p> <p>豚肉のやな川風煮 野菜炒め ポテトサラダ ごはん 小松菜のみそ汁 りんごのコンポート</p>	<p>6月10日(火) 時の記念日 ミルクキャラメルの日</p> <p>鶏肉のはちみつてり焼き じゃが芋とツナの煮物 はるさめの中華風和え ごはん キャベツのみそ汁 きなこのパンケーキ</p>	<p>6月11日(水) 梅の日 国立銀行設立の日</p> <p>白身魚のいそべ揚げ 青菜の煮浸し たまご豆腐 ごはん 花麩のすまし汁 青梅ゼリー</p>	<p>6月12日(木) 恋人の日</p> <p>豚肉のオイスター炒め とうがんの中華煮 きゅうりの甘酢和え ごはん 白菜の中華スープ ロールケーキ(いちご)</p>	<p>6月13日(金) 鉄人の日</p> <p>カレーライス 福神漬け マリネサラダ フルーチェ 黒糖まんじゅう</p>	<p>6月14日(土) ブラックデー</p> <p>和風麻婆豆腐 ビーフン炒め ほうれん草の胡麻和え ごはん 麩のみそ汁 焼きドーナツ</p>
<p>6月16日(月) 和菓子の日</p> <p>ホッケの塩焼き 肉団子のあんかけ フルーツカクテル 麦とろこは 菜っ葉のみそ汁 選べる和菓子</p>	<p>6月17日(火) おまわりさんの日</p> <p>塩肉じゃが だし巻きたまご キャベツの塩昆布和え ごはん 小松菜のみそ汁 選べる和菓子</p>	<p>6月18日(水) 海外移住の日</p> <p>鶏の漬け焼き 里芋のあんかけ インゲンのピーナツ和え ごはん そうめんのすまし汁 選べる和菓子</p>	<p>6月19日(木) 京都府開庁の日</p> <p>サバのみそ煮 小松菜のたまごとし さつま芋サラダ ごはん とうふのみそ汁 選べる和菓子</p>	<p>6月20日(金) ペパーミントデー</p> <p>瓦そば(山口県郷土料理) けんちょう 春菊のごま和え ふりかけごはん 選べる和菓子</p>	<p>6月21日(土) エビフライの日 夏至</p> <p>エビフライ ごぼうの金平 フルーツ(みかん) ごはん かぶの葉のコンソメスープ 選べる和菓子</p>
<p>6月23日(月) 沖縄慰霊の日 オリンピックデー</p> <p>鶏肉の梅てり焼き 里芋の煮物 ひじきツナサラダ ごはん かぶの葉のみそ汁 ワッフル</p>	<p>6月24日(火) UFO記念日</p> <p>マグロカツ 炒り豆腐 春菊のわさび和え ごはん 麩のみそ汁 フルーツ寒天</p>	<p>6月25日(水) プリンの日 住宅デー</p> <p>冷やし中華 ぎょうざ マンゴー杏仁豆腐 わかめごはん 人形焼き</p>	<p>6月26日(木) 露天風呂の日</p> <p>目玉焼きハンバーグ 和風サラダ フルーツ(りんご) ごはん 菜っ葉のコンソメスープ カステラ</p>	<p>6月27日(金) 奇跡の人の日</p> <p>サバのカレー煮 コロッケ 白菜のごま酢和え ごはん キャベツのみそ汁 レモンケーキ</p>	<p>6月28日(土) 貿易記念日</p> <p>豚肉のしょうが焼き がんもの煮物 大根の梅肉和え ごはん 花麩のすまし汁 酒まんじゅう</p>
<p>6月30日(月) みその日 トランジスタの日</p> <p>夏野菜のハヤシライス 福神漬け ビーンズサラダ フルーツヨーグルト 水ようかん</p>					