

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
 介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
 〒663-8014 西宮市林田町 7-17
 TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



スイレンの壁掛け飾り作り

ご利用者様と折り紙を使った立体的なスイレンの壁掛けを作りました。スイレンの優雅な花びらを丸みを持たせて表現し、一つひとつ丁寧に重ねながら立体感のある美しい作品に仕上げました。形を整えていく過程では、皆様の真剣な表情と笑顔が溢れました。



ツバメのブローチ作り



プラ板を使ったツバメのブローチ作りを行いました。プラ板をトースターで温めると、みるみるうちに縮んでいき、固く丈夫なブローチへと変身！その変化の様子に、皆様から驚きと歓声があがりました。





7月1日(火)
うどんの日
こころの看護の日
肉うどん
ちくわのいそべ揚げ
白菜の中華和え
ゆかりごはん

アップルデニッシュ

7月2日(水)
たわしの日

タラのみりん焼き
なすの肉味噌かけ
きゅうりの甘酢和え
ごはん
小松菜のすまし汁
おかき(うす塩)

7月3日(木)
ソフトクリームの日
通天閣の日

豚肉のスタミナ炒め
里芋の白煮
フルーツ(パイン)
ごはん
ほうれん草のみそ汁
いちご蒸しパン

7月4日(金)
梨の日
那須の日

白身魚フライ
菜っ葉のいそ和え
梨ゼリー
ごはん
花麩のすまし汁
みぞまんじゅう

7月5日(土)
チーズケーキの日
ビキニスタイルの日
蒸し鶏の香味ダレ
ビーフソテー
オクラのおかか和え
ごはん
かぶの葉の中華スープ
チーズケーキ

7月7日(月)
七夕
川の日

七夕そうめん
かぼちゃのあんかけ
星形あんにんどうふ
洋風ちらし寿司

タピオカ風ゼリードリンク

7月8日(火)
チキン南蛮の日
質屋の日

麻婆豆腐
シューマイ
三色ナムル
ごはん
たまごの中華スープ

タピオカ風ゼリードリンク

7月9日(水)
ジェットコースターの日

チキンかつとじ煮
ブロッコリーのおかか和え
金時豆
ごはん
青梗菜のみそ汁

タピオカ風ゼリードリンク

7月10日(木)
冬瓜の日
納豆の日

サバの塩焼き
冬瓜のそぼろ煮
胡瓜のレモン和え
ごはん
ほうれん草のみそ汁

タピオカ風ゼリードリンク

7月11日(金)
世界人口デー

鶏肉のさっぱり煮
チャンプルー
フルーツカクテル
ごはん
里芋のみそ汁

タピオカ風ゼリードリンク

7月12日(土)
人間ドックの日

トマト煮込みハンバーグ
ミモザサラダ
フルーツ(パイン)
ごはん
菜っ葉のコンソメスープ

タピオカ風ゼリードリンク

7月14日(月)
ゼリーの日
ひまわりの日

タラの中華あんかけ
ぎょうざ
小松菜の和え物
ごはん
玉ねぎの中華スープ
ゼリーボンチ

7月15日(火)
海の日
大阪港開港記念日

ビーフカレー
大根サラダ
いちごフルーチェ
福神漬け

焼きドーナツ

7月16日(水)
外国人力士の日
盆送り火

鶏肉のゆず味噌焼き
千切大根炒め煮
ほうれん草のおかか和え
ごはん
白菜のすまし汁
ケーキ

7月17日(木)
漫画の日
東京の日

メンチカツ
がんもの煮物
しろ菜のなめ茸和え
ごはん
とうふのみそ汁
ところてん(黒蜜)

7月18日(金)
光化学スモッグの日

サバのみそ煮
コロッケ
白菜のゆかり和え
ごはん
そうめんのすまし汁
ミニクリームパン

7月19日(土)
土用の丑の日
北壁の日

うな玉丼
ほうれん草の白和え
大根のすまし汁
炊き合わせ

そば上用まんじゅう

7月21日(月)
海の日

豚じゃが
だし巻き玉子
小松菜の酢みそ和え
ごはん
白菜のすまし汁
黒糖まんじゅう

7月22日(火)
著作権制度の日

チキン南蛮(宮崎県当地料理)
青梗菜のごま和え
フルーツ(マンゴー)
ごはん
巻き麩のみそ汁
おかき(えび)

7月23日(水)
乳酸菌の日
文月ふみの日

魚のごま風味焼き
揚げ茄子の煮物
白菜のおかか和え
ごはん
里芋のみそ汁
チョコレートババロア

7月24日(木)
土用の丑
劇画の日

ブルコギ風炒め
さつま芋の煮物
杏仁フルーツ
ごはん
白菜の中華スープ
カスタードケーキ

7月25日(金)
夏氷の日

オムライス
インゲンのゴママヨ和え
小松菜のコンソメスープ
ホタテフライ
人形焼き

7月26日(土)
幽霊の日
日光の日

サバのてり焼き
がんもの含め煮
白菜のごま和え
とうもろこしごはん
花麩のすまし汁
バナナケーキ

7月28日(月)
菜っ葉の日
なにわの日

味噌豚カツ
ひじきと大豆の煮物
フルーツ(白桃)
ごはん
麩のすまし汁
レモンケーキ

7月29日(火)
アマチュア無線の日

タラのピザ風焼き
さつま芋と切昆布の煮物
青梗菜のお浸し
ごはん
白菜のコンソメスープ
酒まんじゅう

7月30日(水)
味噌の日
明治最後の日

五目チャーハン
春雨の中華和え
小松菜の中華スープ
とうがんの中華煮
野菜カステラ

7月31日(木)
そばの日
こだまの日

山菜とろろそば
炒り豆腐
フルーツ(洋梨)
ふりかけごはん
カフェオレゼリー

