

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



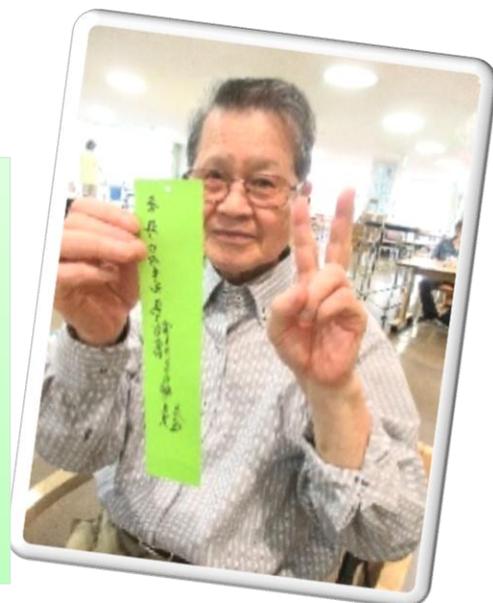
折り紙で扇子作りしました



皆様と一緒に折り紙で扇子作りをしました。好きな柄の折り紙を六枚選び、丁寧に蛇腹折にして仕上げた扇子は、それぞれの個性が光る素敵な作品になりました。完成した扇子を手に「涼しい風が来そうね」「持って歩けるのが嬉しい」と笑顔がこぼれ、夏の暑さを少しでも快適に過ごしていただけたら嬉しいです。

七夕に願いをこめて

七月七日は七夕の日。今年も、ご利用者様に短冊へ願い事を書いていただき、色とりどりの飾りとともに、笹へ吊るしました。「健康で過ごせますように」「美味しいものが食べたい」など、皆様の願いが、ひとつひとつの短冊に込められており、笹が願いであふれる様子はとても心あたまるものでした。天の川を渡って、皆様の願いが空へ届きますように。





8月




8月1日(金) カフェオレの日 水の日 蒸し魚の野菜あんかけ 切干大根の煮物 菜っ葉のゆず和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 おかき(さとうしょうゆ)	8月2日(土) キャベツの日 ホコ天記念日 ロールキャベツのトマト煮 じゃこピーマン ぶどうゼリー ごはん じゃが芋のコンソメスープ カスタードデニッシュ
--	---

8月4日(月) 箸の日 ビアホールの日 サバの塩焼き 高野の煮物 青菜のごま和え 枝豆ごはん 里芋のみそ汁 みそまんじゅう	8月5日(火) パン粉の日 たまごの日 肉団子の酢豚風 青梗菜のナムル 杏仁フルーツ ごはん 白菜の中華スープ 牛乳ケーキ	8月6日(水) メロンの日 広島平和記念日 鶏の漬け焼き 里芋のあんかけ 白菜のさっぱり和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 メロンフルーチェ	8月7日(木) バナナの日 鼻の日 アカウオの煮つけ 厚揚げの肉味噌かけ 菜っ葉のわさび和え ごはん たまごのすまし汁 水ようかん	8月8日(金) チャーハンの日 笑いの日 さっぱりちらし寿司 ミニそうめん フルーツ(パイナップル) 夏野菜のそぼろあん ロールケーキ(バニラ)	8月9日(土) ハンバーグの日 野球の日 ハンバーグ&エビフライ コールスローサラダ 寒天のフルーツポンチ ごはん コーンスープ ふうぎまんじゅう
---	---	---	---	---	---

8月11日(月) 山の日 ガンバレの日 よだれ鶏 餃子 春雨の中華和え ごはん 大根の中華スープ 焼きドーナツ	8月12日(火) 国際少年デー 君が代記念日 冷やしきつねうどん とうふと野菜の卵たまごとじ フルーツ(白桃) 炊き込みごはん おかき(うす塩)	8月13日(水) 函館夜景の日 ○ タラのみそマヨ焼き コロッケ 小松菜の和えもの ごはん とうふのすまし汁 たこ焼き	8月14日(木) 特許の日 ○ メンチカツ ほうれん草のごま和え フルーツ(洋梨) ごはん 玉ねぎのコンソメスープ ミニあんぱん	8月15日(金) いちごの日 終戦記念日 和風麻婆豆腐 蒸し焼売 もやしのゆかり和え ごはん 麩のみそ汁 いちごゼリー	8月16日(土) 女子大生の日 ○ サバの照り煮 揚げなすの煮物 ポテトサラダ ごはん 春菊のみそ汁 だら焼き
---	---	---	--	---	---

8月18日(月) ビーフンの日 米の日 すき焼き風卵とし ビーフンソテー 白花豆 ごはん 巻き麩のみそ汁 アイスクリーム	8月19日(火) バイクの日 ○ 魚の南蛮漬け じゃが芋のおかか煮 ほうれん草のカニマヨ和え ごはん 白菜のすまし汁 アイスクリーム	8月20日(水) 交通信号の日 ○ 鶏肉の山賊焼き 白菜の塩昆布和え フルーツ(白桃) ごはん 里芋のみそ汁 アイスクリーム	8月21日(木) 北本トマトカレーの日 噴水の日 ガバオライス(世界の料理タイ) フルーツ(マンゴー) 玉ねぎのスープ さつま芋と昆布の煮物 アイスクリーム	8月22日(金) ちんちん電車の日 ○ フライ盛り合わせ 菜っ葉のごま酢和え うぐいす豆 ごはん そうめんのすまし汁 アイスクリーム	8月23日(土) 乳酸菌の日 白虎隊の日 ソース焼きそば 揚げなすのとろろがけ フルーツカクテル わかめご飯 青梗菜のみそ汁 アイスクリーム
--	--	--	---	--	--

8月25日(月) 即席ラーメン記念日 ○ マグロカツ ほうれん草のわさび和え フルーツ(洋梨) ごはん 里芋のみそ汁 カスタードケーキ	8月26日(火) レインボーブリッジの日 ○ チャンプル さつま芋の煮物 なめ茸おろし ごはん 麩のみそ汁 オレンジゼリー	8月27日(水) 寅さんの日 ○ 冷やし中華 菜っ葉の中華風煮浸し 白菜の中華スープ ゆかりご飯 ストロベリーロールケーキ	8月28日(木) 民法テレビスタートの日 ○ カレイの照り焼き ピーマンの土佐炒め ビーフンサラダ ごはん 巻き麩のみそ汁 カステラ	8月29日(金) クレープの日 文化財保護法施行記念日 カレーライス マリネサラダ いちごムース 福神漬け クレープ	8月30日(土) 冒険家の日 富士山測候所記念日 鶏肉ソテー葱ダレのせ 冬瓜の銀あんかけ しろ菜のしらす和え ごはん じゃが芋のみそ汁 おかき(えび)
---	---	--	--	---	---