

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「金魚鉢の壁飾いづくり」



夏の陽射しが眩しい毎日、通所では今月も皆様と共に、認知症予防を兼ねた手作業を楽しみました。今回は金魚の形に切った型紙に綿を貼り付け、赤い播州織物の布を使って金魚を彩り、金魚鉢に見立てた壁飾りを製作しました。金魚の体のカーブに布を貼るのは難しかったのですが、「昔、金魚を飼っていたよ」「夏といえば金魚だね」など、思い出話に花が咲きながら、皆さま和やかな雰囲気で行っていました。



身の回りの持ち物へお名前記入のお願い！

最近、お風呂上りになどのタイミングでご利用者が誤って他の方の肌着や靴をしようされる場面が見受けられるようになりました。ご本人も職員も気付かず、そのままになってしまうこともございます。

こうしたことを防ぐために、肌着や靴など身の回りの品に、お名前をご記入いただけますと大変助かります。お名前があることで、職員もすぐに確認ができ、安心して過ごしていただける環境づくりにつながります。お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9月1日（月） 防災の日 和風さのこスパゲティ ビーンズサラダ 玉ねぎのコンソメスープ 菜めし ふいふきまんじゅう	9月2日（火） 宝くじの日 牛乳の日 鶏の竜田揚げ おろしかけ 青菜の白和え フルーツ（白桃） ごはん 里芋のみそ汁 焼きドーナツ	9月3日（水） ホームランの日 （長崎県郷土料理） 押し寿司（長崎県郷土料理） 春菊の和え物 そうめんのすまし汁 浦上そば 水ようかん	9月4日（木） くしの日 関西国際空港開港記念日 肉団子の甘酢あんかけ もやしナムル 杏仁フルーツ ごはん カブの葉の中華スープ みそまんじゅう	9月5日（金） クリーンコールドー（石炭の日） チーズケーキの日 サバのゆうあん焼き 煮奴 キャベツのゴマドレ和え ごはん 小松菜のみそ汁 チーズケーキ	9月6日（土） 妹の日 ロールケーキの日 豚肉のやな川風煮 大根のたらこ炒め フルーツ（マンゴー） ごはん キャベツのみそ汁 ロールケーキ（いちご）
9月8日（月） 国際識字デー ハヤシの日 ハヤシライス チーズサラダ フルーチェ 漬物 バナナパンケーキ	9月9日（火） 重陽の節句 救急の日 ☆重陽の節句 サケの塩焼き もやしの甘酢和え 栗ごはん 茶碗蒸し バナナパンケーキ	9月10日（水） 全国下水道促進デー 屋外広告の日 麻婆豆腐 シューマイ 春雨の中華和え ごはん たまごの中華スープ バナナパンケーキ	9月11日（木） 公衆電話の日 警察相談の日 はんぺん＆南瓜フライ しろなの煮浸し フルーツ（りんご） ごはん とうふのみそ汁 バナナパンケーキ	9月12日（金） 水路記念日 もみじの日 豚肉のぼん酢炒め なすのゆずみそかけ ひじきサラダ ごはん 春菊のすまし汁 バナナパンケーキ	9月13日（土） 世界の法の日 司法保護記念日 白身魚のカレーあんかけ 大豆の煮物 ほうれん草のごまあえ ごはん 麴のみそ汁 バナナパンケーキ
9月15日（月） 敬老の日 ひじきの日 天ぷら（抹茶塩） 紅白なます 巻き麴の赤だし 赤飯 ぶどうゼリー 紅白まんじゅう	9月16日（火） 国際オゾン層保護デー ハンバーグ キャベツの塩昆布和え フルーツカクテル ごはん かぶの葉のみそ汁 チョコレートパフロア	9月17日（水） モノレール開業記念日 サバの西京焼き 大根と豚の煮物 ほうれん草のわさびマヨ和え ごはん 白菜のすまし汁 キャラメルケーキ	9月18日（木） かいわれ大根の日 鶏肉のすき煮 オクラのおろし和え フルーツ（パイナップル） ごはん 里芋のみそ汁 酒まんじゅう	9月19日（金） 苗字の日 天津飯 青菜のごま和え キャベツの中華スープ ぎょうざ カステラ	9月20日（土） 空の日 バスの日 たぬきそば 鶏じゃが 春菊の酢みそ和え ゆかりご飯 人形焼き
9月22日（月） 国際ビーチクリーンアップデー カレイのきのこあんかけ チャンプルー 春菊のゆかり和え ごはん じゃが芋のみそ汁 抹茶ゼリー	9月23日（火） 秋分の日 不動産の日 豚肉のしょうが炒め 里芋田楽 インゲンの胡麻和え ごはん 白菜のすまし汁 おはぎ	9月24日（水） 清掃の日 海藻サラダの日 フライ盛り合わせ 青梗菜のおかか和え フルーツ（洋梨） ごはん 玉ねぎのコンソメスープ おかき（うす塩）	9月25日（木） 10円カレーの日 プリンの日 白身魚の焼き浸し だし巻き玉子 もやしの和えもの ごはん 麴のみそ汁 さつま芋ケーキ	9月26日（金） 伊勢湾台風の日 カレーの日 カレーうどん ほうれん草のカニマヨ和え りんごゼリー わかめごはん ドームケーキ（あんこ）	9月27日（土） 世界観光の日 中華丼 インゲンのツナ和え 青梗菜の中華スープ シューマイ クレープ
9月29日（月） 日中国交正常化の日 鶏肉のスタミナ炒め 青梗菜の煮浸し フルーツ（パイナップル） ごはん 白菜の中華スープ 野菜カステラ	9月30日（火） くるみの日 クレーンの日 白身魚のピカタ じゃが芋の炒め煮 もやしとオクラのぼん酢和え ごはん キャベツのコンソメスープ 黒糖まんじゅう				

