

すこやか 通所だより



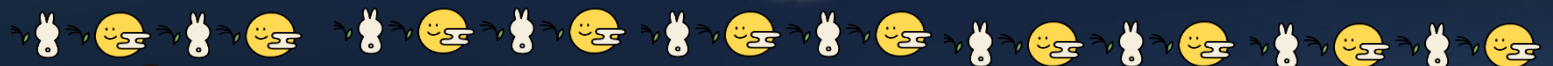
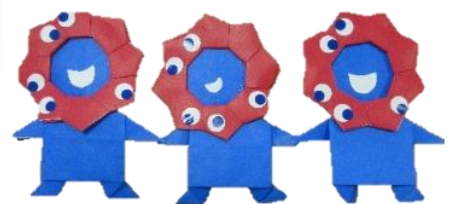
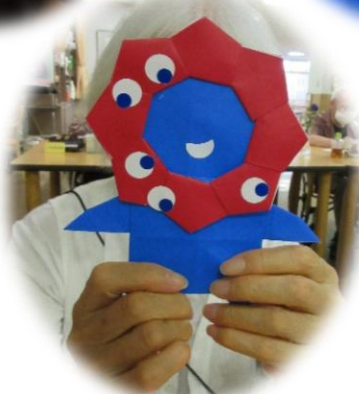
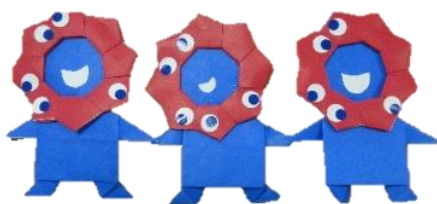
社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「関西万博 ミャクミャク」



以前、児童館の子供たちが、当施設のご利用者様のために、広告紙を使って沢山の手作りゴミ箱を届けてくれました。毎日の生活の中で使うものを、心を込めて折ってくれたその贈り物に、ご利用者様も大変感激されていました。その感謝の気持ちを込めて、今度はご利用者様から子供たちへ児童館で開催される秋のお祭りの景品として2025年大阪・関西万博の公式キャラクター「ミャクミャク」を折り紙で作ってプレゼントをしました。「子供たち喜んでくれるかな」「ちょっと難しいけれど、楽しいね」と話しながら、皆様に協力して折りあげました。



「お月見うさぎの切り絵」

折り紙を使って「月を見上げるウサギ」の切り絵を作りました。完成した作品は秋の夜長にぴったりの優しい風情で、皆様の感性と想いが込められた素晴らしい仕上がりです。





10月1日(水) 塩ふき昆布の日 日本酒の日 牛肉じゃが 白菜の塩こんぶあえ フルーツカクテル ごはん 小松菜のみそ汁 焼きドーナツ	10月2日(木) 国際非暴力デー メンチカツ がんもの含め煮 ほうれん草のおかか和え ごはん 玉ねぎのみそ汁 どら焼き	10月3日(金) 登山の日 山の日 鮭ちらし寿司 青菜のもろみ和え そうめんのすまし汁 きのこのきんぴら コーヒーゼリー	10月4日(土) 世界動物の日 都市景観の日 サバのみりん焼き 焼きビーフン ブロッコリーのゴマドレ和え ごはん 麩のみそ汁 いちご蒸しパン
10月8日(水) そばの日 骨と関節の日 わかめそば 野菜炒め 菜っ葉の磯和え ゆかりごはん ふぶきまんじゅう	10月9日(木) 塾の日 道具の日 鶏肉のさっぱり煮 しろ菜のなめ茸和え フルーツ(黄桃) ごはん 白菜のみそ汁 抹茶パバロア	10月10日(金) まぐろの日 おでんの日 まぐろカツ 南瓜のあんかけ 千切り大根の酢の物 ごはん 春菊のみそ汁 牛乳ケーキ	10月11日(土) ウインクの日 豚肉のしょうが焼き もやしのゆかり和え フルーツ(みかん) ごはん はんぺんのすまし汁 おかき(えび)
10月15日(水) きのこの日 人形の日 チャプチェ エビシューマイ フルーツカクテル ごはん 玉ねぎの中華スープ レアチーズケーキ	10月16日(木) 世界食糧デー ボスの日 魚のちゃんちゃん焼き 里芋の煮っころがし きゅうりの酢の物 ごはん かきたま汁 ミニあんぱん	10月17日(金) 貯蓄の日 豆腐ハンバーグおろしボン酢 ピーマンの土佐炒め スパゲティサラダ ごはん 春菊のみそ汁 酒まんじゅう	10月18日(土) 統計の日 冷凍食品の日 鶏の漬け焼き 厚揚げの煮物 フルーツ(マンゴー) わかめごはん ほうれん草のみそ汁 カスタードケーキ
10月22日(水) パラシュートの日 結婚記念日 白身魚フライ ひじきサラダ フルーツ(りんご) ごはん じゃが芋のコンソメスープ 焼きいも	10月23日(木) 電信電話記念日 すき焼き風卵とし なすのあんかけ 春菊のごま和え ごはん 里芋のみそ汁 焼きいも	10月24日(金) 国連デー 世界開発情報の日 鶏肉のゆずみそ焼き かぼちゃの煮物 もやしの和え物 ごはん 花麩のすまし汁 焼きいも	10月25日(土) 民間航空記念日 白身魚のきのこあんかけ 白菜のおかか炒め インゲンのゴマドレ和え ごはん 青梗菜のみそ汁 焼きいも
10月29日(水) ホームビデオ記念日 厚揚げのカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら ほうれん草のお浸し ごはん 大根のみそ汁 ようかん	10月30日(木) 初恋の日 香りの記念日 とんこつラーメン 青菜のおかかマヨ和え 三色杏仁ゼリー ふりかけごはん 黒糖まんじゅう	10月31日(金) ハロウィン 日本茶の日 エビピラフ マリネサラダ フルーツ(みかん) パンプキンシチュー かぼちゃのケーキ	