

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団

介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ

〒663-8014 西宮市林田町7-17

TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701

<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>

「ポコポコ人形作り」



今月の手作業リハビリは、トイレットペーパー芯を使った「ポコポコ人形」作りに挑戦しました！芯にパンチで穴を開け、好きな色の毛糸を選んで髪の毛に見立てて通していきます。小さな穴に毛糸を通す作業は、指先のリハビリにもなり、集中力と根気が試される工程でしたが、皆様、真剣な表情で取り組まれていました。完成した人形には、思い思いの表情を描いていただき、世界に一つだけのオリジナル人形が誕生しました。個性豊かな人形は見ているだけで笑顔になれる作品ばかりです。

100歳お誕生日会

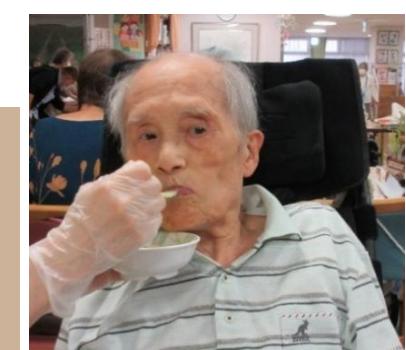


今月100歳を迎えたご利用者様のお誕生日会を開催いたしました。長寿の秘訣は「のんびりすること」と語られるその笑顔は、とても穏やかで優しいものでした。そしてこの日は101歳のご利用者様もご一緒されており、お二人並んでガッツポーズ！フロアは拍手と歓声に包まれ、祝福ムード一色となりました。



「秋の味覚」

今月のおやつは甘くて美味しいシルクスイートの焼き芋でした。今年は特に甘みが強く、「おかわり！」の声が続出。秋の味覚を皆様に楽しんでいただけました。



12月1日(月) みかんの日 映画の日 ちらし寿司 ほうれん草のおかか和え そうめんのすまし汁 なすのゆず味噌田楽 レモンケーキ	12月2日(火) 日本アルゼンチン修好記念日 ○ コーンクリームシチュー 青菜とエビの炒め物 コールスローサラダ ごはん フルーツ(みかん) カステラまんじゅう	12月3日(水) カレンダーの日 奇跡の日 カレイの揚げおろし煮 じゃが芋のマヨ焼き 菜っ葉の酢みそあえ ごはん 巻き麺のすまし汁 焼きドーナツ(豆乳)	12月4日(木) 血清療法の日 ○ 豚肉と卵の中華炒め かぶの中華煮 春雨サラダ ごはん 白菜の中華スープ いちごゼリー	12月5日(金) たまごの日 国際ボランティアデー しっぽううどん(香川県郷土料理) だし巻き玉子 しろなのゆかり和え わかめご飯 どら焼き	12月6日(土) ロールケーキの日 音の日 白身魚のカレーあんかけ ひじきの煮物 青菜の白和え ごはん 麺のみそ汁 ロールケーキ(モカ)
12月8日(月) 太平洋戦争開戦記念日 御事納め 豚肉のしょうが炒め がんもの含め煮 ほうれん草の和え物 ごはん 玉ねぎのみそ汁 おかき(のり塩)	12月9日(火) 障害者の日 ○ サバの梅煮 メンチカツ 小松菜のゆず風味和え ごはん とうふのすまし汁 ベジタブルケーキ	12月10日(水) 世界人権デー 三億円事件の日 チキンライス マカロニサラダ コーンポタージュスープ ミートボールのブラウン煮 黒糖まんじゅう	12月11日(木) 百円玉記念日 ○ はんぺん&南瓜フライ しろなの煮浸し フルーツ(りんご) ごはん そうめんのすまし汁 キナコのパンケーキ	12月12日(金) 明太子の日 バッテリーの日 白身魚の明太マヨ焼き 里芋と鶏肉の煮物 春菊の磯和え ごはん 巻き麺のみそ汁 ミニチョコパン	12月13日(土) ビタミンの日 ○ 家常豆腐 かぶのあんかけ プロッコリーのおかか和え ごはん 青梗菜の中華スープ 抹茶パバロア
12月15日(月) 中華の日 観光バス記念日 油淋鶏(ユーリンチー) もやしナムル 杏仁フルーツ ごはん 白菜の中華スープ クリスマス喫茶	12月16日(火) 紙の記念日 ○ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 揚げなすの煮物 ほうれん草のごま和え ごはん 麺のみそ汁 クリスマス喫茶	12月17日(水) 飛行機の日 ○ 豚肉のしぐれ煮 だし巻き玉子 キャベツのゆかり和え ごはん とうふのみそ汁 クリスマス喫茶	12月18日(木) 国連加盟記念日 東京駅の日 カレイの照り煮 里芋の煮っころがし プロッコリーのごまマヨ和え ごはん そうめんのすまし汁 クリスマス喫茶	12月19日(金) 日本初飛行の日 ○ カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け クリスマス喫茶	12月20日(土) ぶりの日 道路交通法施工記念日 鶏肉のタルタル焼き 大豆の煮物 フルーツ(りんご) ごはん ほうれん草のすまし汁 クリスマス喫茶
12月22日(月) 冬至 労働組合法制定記念日 サバのゆず香煮 南瓜の煮物 フルーツ(洋梨) 炊き込みごはん ほうれん草のみそ汁 こしあんケーキ	12月23日(火) テレホンカードの日 東京タワー完成の日 醤油ラーメン 餃子 菜の花のピーナッツ和え 菜飯 おかき(えび)	12月24日(水) クリスマスイヴ 納めの地蔵 鶏肉のはちみつ照り焼き プロッコリーのクリーム煮 ひじきサラダ ごはん じゃが芋のコンソメスープ シュークリーム	12月25日(木) クリスマス スケートの日 クリスマスプレート カリフラワーのピクルス風 ミネストローネ ピラフ 星形杏仁豆腐 ココアケーキ	12月26日(金) プロ野球誕生の日 ジャイアンツの日 肉豆腐 オクラのおろし和え フルーツ(白桃) ごはん かぶの葉のみそ汁 味噌まんじゅう	12月27日(土) 寒天発祥の日 ピーターパンの日 なすと豚肉のオイスター炒め 厚揚げの旨煮 はりはり漬け ごはん 巻き麺のすまし汁 牛乳寒天
12月29日(月) 清水トンネル貫通記念日 ○ ロールキャベツのトマト煮 ホタテフライ ほうれん草のごま和え ごはん 玉ねぎのコンソメスープ カスタードテニッシュ	12月30日(火) 地下鉄記念日 ○ 親子丼 とうふシューマイ 小松菜のおひたし 巻き麺のみそ汁 水ようかん				