

# すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団  
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ  
〒663-8014 西宮市林田町 7-17  
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701  
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



クリスマスの前に皆様と一緒に立体的なオブジェ作りを楽しみました。折り紙で作ったモミの木を貼り付け、地面にはふわふわの雪に見立てた綿を敷きつめ、紙粘土で作った雪だるまを添えると、まるで冬の景色が広がるような作品に仕上がりました。

季節を感じながら楽しく取り組む時間となりました。



## 「ワイヤー・ビーズのクリスマスブローチ作り」



クリスマスに向けて、スタッフがワイヤーでツリーの形を作り、ご利用者様にはボンドでビーズを飾り付けていただきました。ビーズを付けすぎるとツリーの形が見えなくなるため「ほどほどに・・・」とお声掛けしましたが、皆さま楽しそうに次々と貼り付けられ、個性豊かな作品が完成しました。中にはビーズがたっぷり乗った、きらびやかなブローチもあり、製作を心から楽しんでいただけた様子が伝わってきました。





HAPPY NEW  
YEAR!!



<p>1月5日(月) たまごの日 囲碁の日</p> <p>照り焼きハンバーグ ピーマンのじゃこ炒め マカロニサラダ ごはん はんぺんのすまし汁 カステラまんじゅう</p>	<p>1月6日(火) 色の日 メロンの日</p> <p>豚肉のしょうが焼き 切干大根の酢の物 メロンゼリー ごはん 里芋のみそ汁 ロールケーキ(バナナ)</p>	<p>1月7日(水) 七草がゆ 七草の日</p> <p>白身魚フライ ひじきと大豆の煮物 しろなのおかか和え ごはん とうふのみそ汁 おかき(うす塩)</p>	<p>1月8日(木) 果物の日 勝負事の日</p> <p>ソース焼きそば 大根ツナサラダ フルーツカクテル わかめご飯 小松菜のみそ汁 レモンケーキ</p>	<p>1月9日(金) クイズの日 とんちの日</p> <p>八宝菜 ぎょうざ 三色ナムル ごはん 玉ねぎの中華スープ カフェオーレゼリー</p>	<p>1月10日(土) 110番の日 パンケーキの日</p> <p>そばろちらし寿司 もやしとワカメの和え物 花麩のすまし汁 南瓜のあんかけ キナコのパンケーキ</p>
<p>1月12日(月) スキー記念日 成人の日</p> <p>タラの西京漬焼き きのこの和風スパゲティ ブロッコリーのおかか和え ごはん 春菊のすまし汁 いちご蒸しパン</p>	<p>1月13日(火) たばこの日 ○</p> <p>豚汁うどん だし巻卵 菜の花の白和え 菜飯 ミニクリームパン</p>	<p>1月14日(水) 愛と希望と勇気の日 十四日年越し</p> <p>クリームシチュー オムレツ キャベツと大豆のサラダ ごはん フルーツ(パイン) 吹雪まんじゅう</p>	<p>1月15日(木) 警視庁楚洲設記念日 小正月</p> <p>ホッケの塩焼き 炊き合わせ しろなのわさび和え 赤飯 花麩の赤だし ぶどうゼリー</p>	<p>1月16日(金) 禁酒の日 藪入り</p> <p>ロールフライ がんものうま煮 ほうれん草の和え物 ごはん かぶのみそ汁 キャラメルケーキ</p>	<p>1月17日(土) 防災とボランティアの日 ○</p> <p>チャプチェ エビシューマイ 杏仁フルーツ ごはん 玉ねぎの中華スープ どら焼き</p>
<p>1月19日(月) のど自慢の日 ○</p> <p>衣笠丼(京都府郷土料理) 菜の花と湯葉の和え物 キャベツのみそ汁 まいづる肉じゃが 人形焼き</p>	<p>1月20日(火) 二十日正月 ○</p> <p>カレーのきのこあんかけ なすのそばろ炒め しろ菜の磯和え ごはん 麩のみそ汁 りんごのコンポート</p>	<p>1月21日(水) 初大師 ライバルが手を結ぶ日</p> <p>塩ラーメン 青菜のおかかマヨ和え フルーツ(みかん) ふりかけごはん みそまんじゅう</p>	<p>1月22日(木) 飛行船の日 ○</p> <p>コロッケの盛り合わせ こうやとうふの煮物 フルーツ(パイン) ごはん 玉ねぎのみそ汁 ようかん</p>	<p>1月23日(金) 八甲田山の日 真白き富士の嶺の日</p> <p>豆腐ハンバーグおろしポン酢 ひじきの煮物 春菊の和え物 ごはん じゃが芋のみそ汁 おかき(砂糖しょう油)</p>	<p>1月24日(土) 法律扶助の日 ○</p> <p>白身魚のちゃんちゃん焼き 車麩の卵とし 揚げなすのお浸し ごはん 青梗菜のすまし汁 野菜カステラ</p>
<p>1月26日(月) 文化財防火デー ○</p> <p>プルコギ風炒め さつま芋のレモン煮 フルーツ(白桃) ごはん 白菜の中華スープ あったかぜんざい</p>	<p>1月27日(火) 国旗制定記念日 ○</p> <p>とんかつ かぶのカニあんかけ 胡瓜の酢の物 ごはん 菜っ葉のみそ汁 あったかぜんざい</p>	<p>1月28日(水) コピーライターの日 宇宙からの警告の日</p> <p>ハヤシライス フルーツヨーグルト 漬物 チーズサラダ あったかぜんざい</p>	<p>1月29日(木) 昭和基地設営記念日 クレープの日</p> <p>厚揚げのカレーあんかけ 千切大根の煮物 しろなのお浸し ごはん キャベツのみそ汁 あったかぜんざい</p>	<p>1月30日(金) 3分間電話の日 孝明天皇祭</p> <p>サバの有馬煮 焼きビーフン 青梗菜のゆず和え ごはん 巻き麩のすまし汁 あったかぜんざい</p>	<p>1月31日(土) 生命保険の日 ○</p> <p>やきとり風炒め ひじきの煮物 塩ダレキャベツ ごはん ほうれん草のすまし汁 あったかぜんざい</p>