

# すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団  
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ  
〒663-8014 西宮市林田町 7-17  
TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701  
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



## 「新年のご挨拶」



新しい年を迎え、皆様に穏やかな日々が訪れますように心よりお祈り申し上げます。  
今年は今(うま)年。のびやかに草原を駆ける馬のように、皆さまの毎日が健やかで、  
笑顔に満ちたものとなりますよう願っております。

馬は「幸運を呼ぶ」とも言われます。私たち職員も、皆さまに安心と喜びをお届けでき  
るよう、心を込めてお手伝いしてまいります。

どうぞ本年もよろしくお願いたします。

皆さまにとって、あたたかく幸せな一年となりますように。



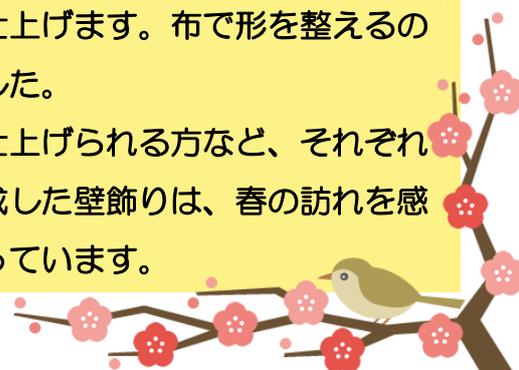
## 「新春紅白梅とうぐいす飾り」

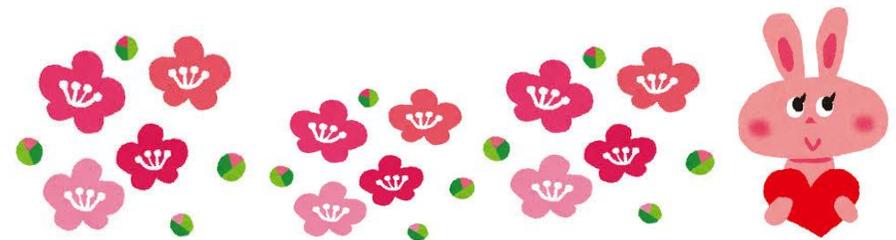


新春を迎え、施設では「紅白梅とうぐいすの壁飾り作り」を行いました。

紅白の梅が印刷された台紙に布で作ったうぐいすを貼り付けて仕上げます。布で形を整えるの  
に皆さま少し苦戦されながらも、工夫を凝らして取り組まれました。

うぐいすを二羽並べて貼られる方、向かい合わせで仲睦まじく仕上げられる方など、それぞ  
れの発想が光り、作品には個性と楽しさがあふれていました。完成した壁飾りは、春の訪れを感  
じさせる華やかなものとなり、皆さまの笑顔とともに施設を彩っています。





<p>2月2日 (月) 交番設置記念日 ○</p> <p>白身魚の葱味噌焼き がんもの煮物 青梗菜のナムル ごはん かぶのすまし汁 ロールケーキ (イチゴ)</p>	<p>2月3日 (火) 節分 乳酸菌の日</p> <p>巻き寿司・いなり 菜の花辛子和え 花麩の赤だし イワシのかつお煮 節分ボーロ</p>	<p>2月4日 (水) 銀閣寺の日 酉の日</p> <p>白身魚フライ 高野の含め煮 春菊のごま和え ごはん 白菜のみそ汁 カステラまんじゅう</p>	<p>2月5日 (木) プロ野球の日 たまごの日</p> <p>他人丼 マカロニサラダ 菜っ葉のみそ汁 千切大根の煮物 焼きドーナツ (豆乳)</p>	<p>2月6日 (金) のりの日 ブロッコリーの日</p> <p>家常豆腐 かぶの煮物 ブロッコリーのおかか和え ごはん たまごの中華スープ きな粉蒸しパン</p>	<p>2月7日 (土) 北方領土の日 ○</p> <p>若布そば はんぺんの磯辺揚げ 白菜の香味和え ふりかけご飯 こしあんケーキ</p>
<p>2月9日 (月) ふくの日 ○</p> <p>味噌チキンカツ なすの田舎煮 フルーツ (洋梨) ごはん とうふのすまし汁 炭酸まんじゅう</p>	<p>2月10日 (火) ニットの日 ふきのとうの日</p> <p>豚肉の中華炒め かに焼売 菜っ葉のからし和え ごはん 白菜の中華スープ バナナケーキ</p>	<p>2月11日 (水) 建国記念日 文化勲章制定記念日</p> <p>鶏のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 白花豆 ごはん 麩のみそ汁 カスタードデニッシュ</p>	<p>2月12日 (木) ペニシリンの日 豆腐の日</p> <p>カレーの生姜煮 炒り豆腐 キャベツの生姜醤油和え ごはん 青梗菜のみそ汁 もみじまんじゅう</p>	<p>2月13日 (金) 苗字制定記念日 ○</p> <p>和風おろしハンバーグ なすのゆず味噌田楽 フルーツ (マンゴー) ごはん 春菊のすまし汁 どら焼き</p>	<p>2月14日 (土) バレンタインデー チョコの日</p> <p>オムライス コーンサラダ ポタージュスープ コロック チョコババロア</p>
<p>2月16日 (月) 寒天の日 天気図記念日</p> <p>チャンプル さつま芋の煮物 しろなの辛子和え ごはん 白菜のみそ汁 ホットチョコレートドリンク</p>	<p>2月17日 (火) 千切り大根の日 天使のささやきの日</p> <p>はんぺん&amp;南瓜フライ ほうれん草の煮浸し フルーツ (白桃) ごはん とうふのみそ汁 ホットチョコレートドリンク</p>	<p>2月18日 (水) 嫌煙運動の日 エアメールの日</p> <p>アジの南蛮漬け 肉じゃが フルーツ (パイナップル) ごはん 菜っ葉のすまし汁 ホットチョコレートドリンク</p>	<p>2月19日 (木) 万国郵便連合加盟記念日 ○</p> <p>北海道みそラーメン (ご当地メニュー) 白菜のさっぱり和え メロンゼリー ふりかけごはん ホットチョコレートドリンク</p>	<p>2月20日 (金) 旅券の日 カレーの日</p> <p>カレーライス フレンチサラダ いちごヨーグルト 漬物 ホットチョコレートドリンク</p>	<p>2月21日 (土) 食糧管理法公布記念日 ○</p> <p>アカウオのみぞれ煮 青梗菜のガーリックソテー 大豆のマヨネーズ和え ごはん キャベツのみそ汁 ホットチョコレートドリンク</p>
<p>2月23日 (月) 天皇誕生日 富士山の日</p> <p>ナポリタン ツナサラダ フルーツカクテル 菜めし ほうれん草のコンソメスープ 金時豆蒸しパン</p>	<p>2月24日 (火) クロスカントリーの日 南国忌</p> <p>白身魚の菜種焼き ひじきの炒り煮 ブロッコリーのごまマヨ和え ごはん とうふのみそ汁 牛乳ケーキ</p>	<p>2月25日 (水) 箱根用水完成の日 ○</p> <p>天津飯 中華風豆腐サラダ 小松菜の中華スープ ぎょうざ カステラ</p>	<p>2月26日 (木) 2.26事件の日 ○</p> <p>エビカツ かぼちゃのあんかけ 白菜の甘酢和え ごはん 麩のみそ汁 ミニアンパン</p>	<p>2月27日 (金) 新撰組の日 ○</p> <p>サバの山椒煮 コロック 青菜のゆかり和え ごはん はんぺんのすまし汁 コーヒーゼリー</p>	<p>2月28日 (土) 鶏の日 カレーの日</p> <p>鶏肉のカレーマヨ焼き 切干大根の煮物 フルーツ (みかん) ごはん 玉ねぎのみそ汁 みそまんじゅう</p>