

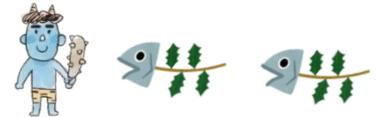
すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
 介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
 〒663-8014 西宮市林田町 7-17
 TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「節分飾いづくり」



新しい一年の始まりに、皆さまに書道で「鬼は外 福は内」と書いて頂きました。筆を手取るのは「何十年ぶりだよ」と笑顔で話される方が多く、久しぶりの筆の感触をゆっくりと味わいながら、一文字一文字に思いを込めて書かれていました。仕上げには、折り紙で作った鬼や福の飾り、柊やイワシ、椿の花を飾り付け、華やかな節分の作品となりました。皆さまそれぞれの個性が光る、味わい深い作品が並び、職員一同も心が温くなる時間となりました。



「福笑い」



ご利用者様と一緒に福笑いを楽しみました。目隠しをする前には、皆様それぞれにパーツの形をしっかりと確認されていたのですが、いざ目隠しをすると「どんな形だったかな」と一気に記憶が飛んでしまい、手探りで置いていく姿に周りからも笑い声がこぼれました。出来上がったお顔を見た瞬間「あらまあ！」と大笑い。自分の作品に笑い、隣の方の作品に笑い、フロア全体が明るい笑顔で包まれました。



笑門来福



3月2日(月) ミコの日 ○ カレイの揚げおろし煮 じゃが芋のマヨ焼き 菜っ葉の酢みそあえ ごはん とうふのすまし汁 黒糖まんじゅう	3月3日(火) ひなまつり 耳の日 雛寿司 菜の花のからし和え 杏仁三色ゼリー 天ぷら 花麩のすまし汁 ひな菓子(ボン菓子)	3月4日(水) バームクーヘンの日 ミシンの日 コーンクリームシチュー 青菜とエビの炒め物 コールスローサラダ ごはん フルーツ(みかん) 焼きドーナツ(チョコ)	3月5日(木) 珊瑚の日 チーズケーキの日 白身魚のカレーあんかけ ひじきの煮物 春菊の白和え ごはん かぶのみそ汁 チーズケーキ	3月6日(金) 世界一周記念日 ○ 鶏肉ソテー葱ダレのせ 金平ごぼう フルーツ寒天 ごはん 菜っ葉のみそ汁 おかき(きな粉)	3月7日(土) メンチカツの日 消防記念日 メンチカツ 糸こんにゃくの炒め煮 小松菜のゆず風味和え ごはん じゃが芋のコンソメスープ 人形焼き
--	--	---	---	--	---

3月9日(月) 西京漬の日 記念切手記念日 カレーうどん 青菜のカニマヨ和え りんごゼリー わかめごはん お茶会	3月10日(火) ミントの日 東京都平和の日 白身魚のムニエル トマトソース かぶの洋風煮 小松菜のおかか和え ごはん たまごのコンソメスープ お茶会	3月11日(水) 遊園地の日 パンダ発見の日 中華丼 フルーツ(白桃) 青梗菜の中華スープ インゲンのツナ和え お茶会	3月12日(木) サイフの日 ○ 鶏の漬け焼き 里芋の煮物 春菊の磯和え ごはん キャベツのみそ汁 お茶会	3月13日(金) 青函トンネル開業記念日 ○ カツ煮 しろなの煮浸し フルーツ(洋梨) ごはん とうふのすまし汁 お茶会	3月14日(土) ホワイトデー キャンディーの日 カレイの塩麹焼き 厚揚げのきのこあん 青菜ののりわさび和え ごはん 巻き麩のみそ汁 お茶会
---	---	--	---	--	--

3月16日(月) 国立公園指定記念日 ○ 油淋鶏(ユーリンチー) もやしナムル 杏仁フルーツ ごはん 白菜の中華スープ 芋ようかん	3月17日(火) 漫画週刊誌の日 ○ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 揚げなすの煮物 ほうれん草のごま和え ごはん 里芋のみそ汁 ドームケーキ(カスタード)	3月18日(水) 明治村開村記念日 ○ アカウオの照り煮 里芋の煮っころがし ブロッコリーのごまマヨ和え ごはん 小松菜のすまし汁 ストロベリーケーキ	3月19日(木) ミルクレープの日 ミュージックの日 豚肉のしぐれ煮 だし巻き玉子 キャベツのゆかり和え ごはん とうふのみそ汁 りんごのコンポート	3月20日(金) 春分の日 上野動物園開園記念日 ○ ホッケの塩焼き 炊き合わせ 菜の花のなたね和え 豆ごはん 玉ねぎの赤だし ぼたもち	3月21日(土) 国際人権差別撤廃デー カラー映画の日 豚肉のぼん酢炒め 里芋の田楽 しろ菜のからし和え ごはん 花麩のすまし汁 野菜カステラ
---	--	---	--	---	---

3月23日(月) 世界気象デー ○ サバのみぞれ煮 野菜炒め さつま芋サラダ ごはん 青梗菜のみそ汁 ミニクリームパン	3月24日(火) マネキン記念日 (新潟県ご当地メニュー) タレカツ(新潟ご当地メニュー) 厚揚げのおろし煮 青菜の和え物 ごはん かきたま汁 青りんごゼリー	3月25日(水) みそ煮込みの日 電気記念日 味噌煮込みうどん 春菊のごま和え フルーツ(洋梨) ふりかけご飯 おかき(うす塩)	3月26日(木) カチューシャの歌の日 ○ エビピラフ ひじきサラダ 菜っ葉のコンソメスープ ミートボールのブラウン煮 牛乳ケーキ	3月27日(金) さくらの日 ○ なすと豚肉のオイスター炒め 厚揚げの旨煮 はりはり漬け ごはん 白菜の中華スープ カステラ	3月28日(土) 鶏の日 シルクロードの日 肉豆腐 オクラのおろし和え フルーツ(みかん) ごはん かぶの葉のみそ汁 炭酸まんじゅう
---	---	---	--	--	--

3月30日(月) 親子丼 小松菜のおひたし 巻き麩のみそ汁 とうふシューマイ レモンケーキ	3月31日(火) そば・山菜の日 山菜そば 五目大豆煮 フルーツ(黄桃) ゆかりごはん いびきまんじゅう
--	--

