

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
 介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
 〒663-8014 西宮市林田町 7-17
 TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



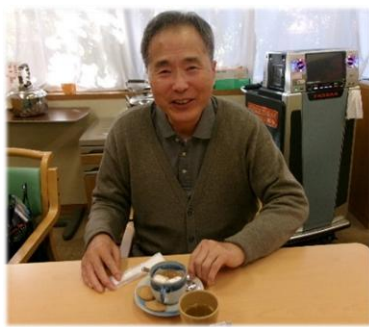
「流し雛づくり」



ひな祭りに向けて、皆さまと一緒に手のひらサイズの可愛らしい飾り雛を作りました。お内裏様とお雛様のお顔や着物の一部は塗り絵で色付けし、さらに和柄の布を貼って華やかさを添えました。仕上げには、流し雛を思わせるように紙紐を編んで「藁」に見立て、そっと囲むように飾り付けています。女性の利用者様からは「やっぱりひな祭りは女子はテンションあがるわ」と笑顔がこぼれ、皆さまそれぞれが自分の作品を手に取り、満足そうに眺めておられました。



「ホットチョコレート」



バレンタインの季節に合わせて、皆さまに特製の「ホットチョコレート」をお楽しみいただきました。溶かしたチョコレートにミルクを加えたやさしい甘さの一杯に、ふんわりマシュマロを2つ浮かべ、横にはビスケットを添えて華やかに仕上げています。寒さが続く中、温かいカップを手にした瞬間に笑顔が広がり、「おいしいね」と嬉しそうな声があちらこちらから聞こえてきました。

甘い香りに包まれた、心までぽっと温まるバレンタインのおやつ時間となりました。



<p>4月1日 エイプリルフール トレーニングの日 厚揚げのカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら ほうれん草の和え物 ごはん 大根のみそ汁 カスタードデニッシュ</p>	<p>4月2日 週刊誌の日 国際こどもの本の日 やきとり風炒め 切干大根の煮物 カリフラワーのゴマドレ和え ごはん ほうれん草のすまし汁 黒糖まんじゅう</p>	<p>4月3日 日本橋開通記念日 インゲンの日 家常豆腐 かぶの煮物 ブロッコリーのおかか和え ごはん 青梗菜のみそ汁 オレンジゼリー</p>	<p>4月4日 シシリアンライスの日 ピアノ調律の日 チャンプル さつま芋の煮物 小松菜のピーナツ和え ごはん そうめんのすまし汁 ミニチョコパン</p>
---	--	---	---

<p>4月6日 白の日 城の日 肉うどん 高野豆腐の煮物 菜っ葉の酢みそあえ わかめごはん 焼きドーナツ (チョコ味)</p>	<p>4月7日 世界保健デー 菜の花のちらし寿司 胡瓜のおろし和え かぶのすまし汁 味噌田楽 いちごゼリー</p>	<p>4月8日 タイヤの日 参考書の日 サバのごまみそ焼き ひじきの煮物 春菊の白和え ごはん 花麩のすまし汁 こしあんケーキ</p>	<p>4月9日 美術展の日 反核燃の日 豆腐ハンバーグ きのこあん ごぼうのそぼろ炒め もやしのおかか和え ごはん キャベツのみそ汁 牛乳ケーキ</p>	<p>4月10日 ほうとうの日 女性の日 鶏肉と卵のチリマヨ炒め エビシューマイ 春雨の中華和え ごはん 小松菜の中華スープ ココア蒸しパン</p>	<p>4月11日 メートル法公布記念日 カレーのみぞれ煮 牛肉コロッケ ほうれん草の和え物 ごはん 麩のみそ汁 カステラまんじゅう</p>
---	---	---	--	--	---

<p>4月13日 喫茶店の日 水産デー アカウオの柚庵焼き 野菜炒め ゴボウサラダ ごはん 白菜のみそ汁 春のカップケーキ</p>	<p>4月14日 タイタニック号の日 豚肉のねぎ塩炒め 胡瓜の甘酢和え フルーツ (黄桃) ごはん 巻き麩のみそ汁 春のカップケーキ</p>	<p>4月15日 ヘリコプターの日 チキン南蛮 (宮崎県ご当地メニュー) じゃが芋の炒め煮 フルーツ (マンゴー) ごはん そうめんのすまし汁 春のカップケーキ</p>	<p>4月16日 大志を抱く日 女子マラソンの日 三色丼 マカロニサラダ 大根の赤だし 青菜と厚揚げの煮物 春のカップケーキ</p>	<p>4月17日 ハローワークの日 サバの煮付け きのこのバター炒め ほうれん草のお浸し ごはん とうふのみそ汁 春のカップケーキ</p>	<p>4月18日 発明の日 よい歯の日 ソース焼きそば キャベツと大豆のサラダ フルーツカクテル缶 菜めし かぶの葉のみそ汁 春のカップケーキ</p>
---	--	--	--	---	---

<p>4月20日 コーヒー牛乳の日 青年海外協力隊の日 豚と豆腐のすき焼き煮 カリフラワーの酢の物 フルーツ (黄桃) ごはん 里芋のみそ汁 コーヒーゼリー</p>	<p>4月21日 民放の日 サバの塩焼き ひじきと厚揚げの煮物 うぐいす豆 炊き込みごはん ほうれん草のみそ汁 カステラ</p>	<p>4月22日 アースデー 豚肉のしょうが炒め 南瓜のいとこ煮 青菜の和えもの ごはん そうめんのすまし汁 クレープ (バナナ)</p>	<p>4月23日 クラフトビールの日 世界図書著作権デー タラのピザ風焼き 高野のたまごとし しろなのピーナツ和え ごはん コーンスープ 金時豆蒸しパン</p>	<p>4月24日 植物学の日 日本ダービー記念日 味噌チキンカツ なすの田舎煮 フルーツ (洋梨) ごはん 小松菜のすまし汁 酒まんじゅう</p>	<p>4月25日 国連記念日 天津飯 青梗菜のごま和え とうふの中華スープ ぎょうざ アップルデニッシュ</p>
--	--	---	--	---	--

<p>4月27日 哲学の日 国会図書館会館記念日 鶏肉の塩麴焼き キンピラごぼう キャベツのゆかり和え ごはん 春菊のみそ汁 味噌まんじゅう</p>	<p>4月28日 缶ジュース発売記念日 象の日 ちゃんぽん 甘酢肉団子 フルーツ杏仁 ふりかけごはん カスタードケーキ</p>	<p>4月29日 昭和の日 カレーライス フレンチサラダ いちごヨーグルト 漬物 おかき (のり塩)</p>	<p>4月30日 図書館記念日 ミックスフライ もやしのごま和え フルーツ (白桃) ごはん 白菜のみそ汁 ミニあんぱん</p>
--	---	--	--

