

すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
 介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
 〒663-8014 西宮市林田町 7-17
 TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



「ミニこいのぼり」



トイレットペーパー芯と紙コップを使った「卓上ミニこいのぼり」を制作しました。芯を半分に切って広げ、目や鱗をシールで貼って仕上げていく工程は、指先を使うこと良いいりハビリにもなりました。特に細かなシールをはがして貼る作業は集中力も必要で、皆さまそれぞれのペースで丁寧に取り組まれました。完成したこいのぼりは、色とりどりで、どれも個性豊かな作品となりました。フロアに飾ると、季節を感じる明るい雰囲気広がっています。



「和菓子神経衰弱ゲーム」



送迎車を待つひとときも、皆さまにとってたいせつな“脳トレ時間”になっています。最近新しいゲーム「和菓子の神経衰弱」が仲間入りしました。カードの裏には、どら焼き・ようかん・最中など色とりどりの和菓子の名前と可愛らしいイラストが描かれており、全部で15種類、これがなかなか手ごわく、同じ札をそろえるのに皆さま悪戦苦闘されながらも、真剣そのものです。「この和菓子好きやねん」「あそこのお店が美味しいよ」など、カードをめくるたびに会話が弾み、笑い声が広がります。



<p>6月1日(月) 牛乳の日 電波の日</p> <p>ロールキャベツのトマト煮 ホタテフライ ほうれん草の和え物 ごはん 玉ねぎのコンソメスープ カスタードデニッシュ</p>	<p>6月2日(火) 横浜港開港記念日</p> <p>親子丼 小松菜のおひたし とうふシューマイ 巻き麩のみそ汁 ワッフル</p>	<p>6月3日(水) 測量の日 ムーミンの日</p> <p>肉団子の酢豚風 さつま芋の甘煮 きゅうりの甘酢和え ごはん 大根の中華スープ あじさいゼリー</p>	<p>6月4日(木) 蒸しパンの日 虫の日</p> <p>そぼろちらし寿司 菜の花のからし和え がんもの煮物 とうふの赤だし 酒まんじゅう</p>	<p>6月5日(金) たまごの日 世界環境デー</p> <p>豚のすき煮 ビーフンソテー ごはん はんぺんのすまし汁 フルーツ(黄桃) 人形焼き</p>	<p>6月6日(土) 楽器の日 飲み水の日</p> <p>まぐろカツ 糸こんにゃくの炒め煮 ブロッコリーのごま和え ごはん 麩のみそ汁 さくらんぼゼリー</p>
<p>6月8日(月) 成層圏発見の日</p> <p>鶏肉のさっぱり煮 ピーマンのじゃこ炒め マカロニサラダ ごはん 大根のすまし汁 カステラまんじゅう</p>	<p>6月9日(火) パスタの日 リサイクルの日</p> <p>豚肉のしょうが焼き 切干大根の酢の物 フルーツ(マンゴー) ごはん 里芋のみそ汁 ロールケーキ(イチゴ)</p>	<p>6月10日(水) 時の記念日 ミルクキャラメルの日</p> <p>白身魚フライ ひじきと大豆の煮物 しろなのおかか和え ごはん とうふのみそ汁 おかき(うす塩)</p>	<p>6月11日(木) 梅の日 国立銀行設立の日</p> <p>山菜とろろそば 五目大豆煮 ふりかけごはん フルーツ(白桃) レモンケーキ</p>	<p>6月12日(金) 恋人の日</p> <p>八宝菜 ぎょうざ 青梗菜のナムル ごはん 玉ねぎの中華スープ カフェオーレゼリー</p>	<p>6月13日(土) 鉄人の日</p> <p>白身魚の葱味噌焼き 南瓜のあんかけ もやしとワカメの和え物 ごはん かぶのすまし汁 キノコのパンケーキ</p>
<p>6月15日(月) 信用金庫の日 父の日</p> <p>白身魚の菜種焼き きのこの和風スパゲティ ブロッコリーのおかか和え ごはん じゃが芋のみそ汁 いちごババロア</p>	<p>6月16日(火) 和菓子の日</p> <p>肉うどん だし巻卵 菜の花の白和え 菜飯 ミニクリームパン</p>	<p>6月17日(水) おまわりさんの日</p> <p>夏野菜のハヤシライス キャベツと大豆のサラダ ぶどうフルーチェ 福神漬け キャラメルケーキ</p>	<p>6月18日(木) 海外移住の日</p> <p>ホッケの塩焼き 炊き合わせ しろなのわさび和え ごはん 花麩の赤だし 青梅ゼリー</p>	<p>6月19日(金) 京都府開庁の日</p> <p>メンチカツ がんものうま煮 ほうれん草のくるみ和え ごはん かぶのみそ汁 カスタードケーキ</p>	<p>6月20日(土) ペパーミントデー</p> <p>チャプチェ エビシューマイ 杏仁フルーツ ごはん 玉ねぎの中華スープ とら焼き(抹茶)</p>
<p>6月22日(月) ボウリングの日 かにの日</p> <p>ぶたかば丼(岡山県ご当地メニュー) 菜の花と湯葉の和え物 南瓜のいとこ煮 キャベツのみそ汁 黒糖まんじゅう</p>	<p>6月23日(火) 沖縄慰霊の日 オリンピックデー</p> <p>カレーのきのこあんかけ なすのそぼろ炒め しろ菜のいそ和え ごはん 麩のみそ汁 りんごのコンポート</p>	<p>6月24日(水) UFO記念日</p> <p>冷やし中華 青菜のおかかマヨ和え マンゴー杏仁豆腐 ふりかけごはん おかき(砂糖しょう油)</p>	<p>6月25日(木) プリンの日 住宅デー</p> <p>鶏肉のコーンマヨ焼き 高野豆腐の煮物 フルーツ(パイナップル) ごはん 玉ねぎのみそ汁 きな粉蒸しパン</p>	<p>6月26日(金) 露天風呂の日</p> <p>豆腐ハンバーグおろしポン酢 ひじきの煮物 春菊の和え物 ごはん じゃが芋のみそ汁 ようかん</p>	<p>6月27日(土) 奇跡の人の日</p> <p>白身魚のちゃんちゃん焼き 車麩の卵とじ 揚げなすのお浸し ごはん 青梗菜のすまし汁 野菜カステラ</p>
<p>6月29日(月) クレープの日 皇の王子様の日</p> <p>ブルコギ風炒め さつま芋のレモン煮 フルーツ(白桃) ごはん 白菜の中華スープ 牛乳ケーキ</p>	<p>6月30日(火) みその日 トランジスタの日</p> <p>とんかつ かぶのカニあんかけ 胡瓜の酢の物 ごはん 菜っ葉のみそ汁 ところてん(黒蜜)</p>				