

# すこやか 通所だより



社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団  
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ  
〒663-8014 西宮市林田町 7-17  
TEL 0798(68)2717 FAX 0798(68)2701  
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



## 「傘と女の子壁飾り」



画用紙で立体に仕上げた傘、色とりどりの布で仕立てたスカート、折り紙の長ぐつ。どれも個性が光り、眺めるほどに物語が浮かんできます。スカートの丈ひとつで幼い女の子にも、大人びた少女にも見えるのがまた魅力です。制作の時間は、まるでお出かけ前に服を選ぶようなひとときでした。「この柄が似合うかな」「長ぐつは明るい色がいいね」と笑顔でおしゃべりしながら、それぞれの女の子が完成し、雨の日のワンシーンがふわりと立ち上がり、心がほっと和む作品となりました。



## 「雨にも負けず 写書」



宮沢賢治の「雨にも負けず」を、皆さまにゆっくり写書していただきました。子どもの頃に全文を覚えた懐かしそうに話される方、筆ペンで字を書くのは久しぶりで「難しいね」と笑いながら取り組まれる方など、それぞれの思いを胸に筆を進められていました。一文字一文字に心を込めながら書き進める時間は、とても静かで温かく、作品が仕上がる頃には皆様の表情もどこか晴れやかでした。名文に触れながら過ごす、穏やかなひとときとなりました。





<p>7月1日(水) こころの看護の日</p> <p>なすと豚肉のオイスター炒め じゃが芋のきんぴら ほうれん草の和え物 ごはん 里芋のみそ汁 カスタードデニッシュ</p>	<p>7月2日(木) たわしの日</p> <p>やきとり風炒め 切干大根の煮物 カリフラワーのゴマドレ和え ごはん ほうれん草のすまし汁 黒糖まんじゅう</p>	<p>7月3日(金) ソフトクリームの日 通天閣の日 家常豆腐 かぶの煮物 ブロッコリーのおかか和え ごはん 青梗菜のみそ汁 オレンジゼリー</p>	<p>7月4日(土) 那須の日</p> <p>チャンプル さつま芋の煮物 小松菜のピーナツ和え ごはん そうめんのすまし汁 ミニチョコパン</p>
--	--	--	---

<p>7月6日(月) 公認会計士の日</p> <p>肉うどん 高野豆腐の煮物 菜っ葉の酢みそあえ わかめごはん 焼きドーナツ(チョコ味)</p>	<p>7月7日(火) 七夕 川の日 七夕そうめん 洋風ちらし寿司 冬瓜のかにあんかけ 星形杏仁豆腐 願いの星</p>	<p>7月8日(水) 質屋の日</p> <p>サバのごまみそ焼き ひじきの煮物 香菊の白和え ごはん はんぺんのすまし汁 牛乳ケーキ</p>	<p>7月9日(木) ジェットコースターの日</p> <p>豆腐ハンバーグ きのこあん ごぼうのそぼろ炒め 胡瓜のレモン和え ごはん キャベツのみそ汁 すこやかカフェ コーヒーゼリードリンク</p>	<p>7月10日(金) 納豆の日</p> <p>鶏肉と卵のチリマヨ炒め エビシューマイ 春雨の中華和え ごはん 小松菜の中華スープ こしあんケーキ</p>	<p>7月11日(土) 世界人口デー</p> <p>カレーのみぞれ煮 牛肉コロッケ ほうれん草の和え物 ごはん 麩のみそ汁 ゼリーボンチ</p>
--	--	--	---	---	--

<p>7月13日(月) 生命尊重の日</p> <p>アジのみりん焼き 野菜炒め ゴボウサラダ ごはん ほうれん草のみそ汁 ところてん(黒蜜)</p>	<p>7月14日(火) ひまわりの日</p> <p>豚肉のねぎ塩炒め 胡瓜の甘酢和え フルーツ(黄桃) ごはん 巻き麩のみそ汁 きなこのパンケーキ</p>	<p>7月15日(水) 大阪港開港記念日</p> <p>鶏肉のママレード焼き じゃが芋の炒め煮 インゲンのゴママヨ和え ごはん とうふのすまし汁 レアチョコケーキ</p>	<p>7月16日(木) 外国人力士の日 盆送り火 豚丼 マカロニサラダ 大根の赤だし 青菜と厚揚げの煮物 ロールケーキ(バニラ)</p>	<p>7月17日(金) 漫画の日 東京の日 サバの煮付け きのこのバター炒め ほうれん草のお浸し ごはん とうふのみそ汁 おかき(えび)</p>	<p>7月18日(土) 光化学スモッグの日</p> <p>ソース焼きそば キャベツと大豆のサラダ フルーツカクテル缶 菜めし かぶの葉のみそ汁 チョコレートババロア</p>
--	---	---	--	--	--

<p>7月20日(月) 海の日 ハンバーガーの日 すき焼き風卵とし カリフラワーの酢の物 うぐいす豆 ごはん 里芋のみそ汁 コーヒーゼリー</p>	<p>7月21日(火) 日本三景の日</p> <p>サバの塩焼き ひじきと厚揚げの煮物 長芋の梅和え とうもろこしごはん ほうれん草のみそ汁 カステラ</p>	<p>7月22日(水) 著作権制度の日</p> <p>豚肉のしょうが炒め 南瓜のいとこ煮 青菜の和えもの ごはん そうめんのすまし汁 クレープ(バニラ)</p>	<p>7月23日(木) 文月ふみの日</p> <p>タラのピザ風焼き 高野のたまごとし しろなのピーナツ和え ごはん コーンスープ バナナケーキ</p>	<p>7月24日(金) 劇画の日</p> <p>味噌チキンカツ なすの田舎煮 フルーツ(洋梨) ごはん たまごのすまし汁 酒まんじゅう</p>	<p>7月25日(土) 夏氷の日</p> <p>天津飯 青梗菜のごま和え とうふの中華スープ ぎょうざ アップルデニッシュ</p>
---	---	--	--	---	---

<p>7月27日(月) 政治を考える日</p> <p>鶏肉の塩麹焼き キンピラごぼう キャベツのゆかり和え ごはん 春菊のみそ汁 味噌まんじゅう</p>	<p>7月28日(火) 菜っ葉の日 なにわの日 ホキの西京焼き 里芋の煮ころがし しろなのゆず和え ごはん はんぺんのすまし汁 チーズケーキ</p>	<p>7月29日(水) アマチュア無線の日</p> <p>オムカレー(北海道ご当地メニュー) キャベツフレンチサラダ メロンフルーチェ 漬物 おかき(のり塩)</p>	<p>7月30日(木) 味噌の日 明治最後の日 ミックスフライ もやしのごま和え フルーツ(白桃) ごはん 白菜のみそ汁 ミニあんぱん</p>	<p>7月31日(金) こだまの日</p> <p>アジの甘酢あんかけ かぶの煮物 ほうれん草の磯和え ごはん 里芋のみそ汁 抹茶ゼリー</p>
--	--	---	---	---

