

すこやか 通所だより



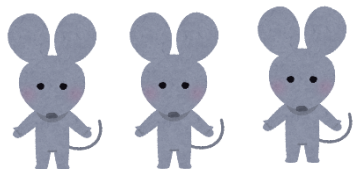
社会福祉法人 西宮市社会福祉事業団
介護老人保健施設すこやかケア西宮 通所リハビリ
〒663-8014 西宮市林田町 7-17
TEL 0798 (68) 2717 FAX 0798 (68) 2701
<https://www.nishinomiya-fukushi.jp/>



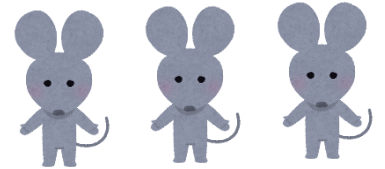
🍌🌸🍉🍷「猫と花火の壁飾り作り」🍌🌸🍉🍷



手作業では、ご利用者さまに折り紙で作った猫やほおずき、さらに花火を表現した細く切った画用紙を貼り付けていただき、花火を見上げる猫の壁紙飾りを作りました。花火の色や配置に工夫が見られ、二匹の猫が夏の夜空を見上げているような、温かみのある作品となりました。玄関フロアに飾ると、玄関フロアが明るく華やぎ。皆さまの創作意欲と個性が感じられる素敵な空間になりました。



「ねずみ君グッズ作り」



布をねずみの形に切り、糸で縫い合わせて、絵本「ねずみ君の赤いチョッキ」に登場するような可愛らしいねずみ君を作りました。体の中には綿と洗濯ばさみを入れ、ふっくらとした愛らしい形に仕上げました。洗濯ばさみを活用することで、メモを挟んだり、カーテンや歩行器、杖などに取り付けたりと、実用的に使える工夫も取り入れています。制作中は「ふっくらして可愛いね」「どんな顔にしようかな」といった会話が弾み、皆さま楽しそうに取り組まれていました。完成した作品をフロアに飾ると、小さな仲間が増えたようで空間が明るく和やかな雰囲気になりました。





8月1日(土)
水の日

豚肉の焼肉炒め
南瓜のあんかけ
オクラのおろし和え
ごはん
巻き麩のすまし汁
人形焼き

8月3日(月)
八丁味噌の日

冷やしきつねうどん
青菜のカニマヨ和え
フルーツ(みかん)
炊き込みごはん
レモンケーキ

8月4日(火)
箸の日
ピアホールの日

よだれ鶏
餃子
ほうれん草の和え物
ごはん
たまごの中華スープ
とら焼き(ずんだ)

8月5日(水)
パン粉の日

カレーの揚げおろし煮
じゃが芋のマヨ焼き
菜っ葉の酢みそあえ
ごはん
巻き麩のすまし汁
焼きドーナツ(豆乳味)

8月6日(木)
広島平和記念日

豚肉と卵の中華炒め
かぶの中華煮
春雨サラダ
ごはん
白菜の中華スープ
いちごゼリー

8月7日(金)
鼻の日

さっぱりちらし寿司
ミニそうめん
フルーツ(パイナップル)
夏野菜のそぼろあん
カステラまんじゅう

8月8日(土)
チャーハンの日
笑いの日

白身魚のカレーあんかけ
ひじきの煮物
青菜の白和え
ごはん
かぶのみそ汁
ロールケーキ(モカ)

8月10日(月)
道の日
健康ハートの日

豚肉のしょうが炒め
がんもの含め煮
ほうれん草の和え物
ごはん
巻き麩のみそ汁
さつま芋ケーキ

8月11日(火)
山の日
ガンバの日

サバの梅煮
メンチカツ
小松菜のゆず風味和え
ごはん
とうふのすまし汁
おかき(えび)

8月12日(水)
国際少年デー
君が代記念日

タコライス(沖縄県ご当地メニュー)
明太マカロニサラダ
かぶの葉のコンソメスープ
いちごムース
牛乳ケーキ

8月13日(木)
函館夜景の日

牛肉コロッケ・カニクリームコロッケ
煮奴
しろなの子和え
ごはん
そうめんのすまし汁
きなこのパンケーキ

8月14日(金)
特許の日

白身魚の明太マヨ焼き
里芋と鶏肉の煮物
春菊の磯和え
ごはん
玉ねぎのみそ汁
ミニチョコパン

8月15日(土)
終戦記念日

家常豆腐
かぶのあんかけ
ブロッコリーのおかか和え
ごはん
白菜の中華スープ
青リンゴゼリー

8月17日(月)
プロ野球ナイター記念日

油淋鶏(ユウリンチー)
もやしナムル
杏仁フルーツ
ごはん
かぶの中華スープ
アイスクリーム

8月18日(火)
米の日

蒸し魚の野菜あんかけ
揚げなすの煮物
ほうれん草のごま和え
ごはん
玉ねぎのみそ汁
アイスクリーム

8月19日(水)
バイクの日

豚肉のしぐれ煮
だし巻き玉子
キャベツのゆかり和え
ごはん
じゃが芋のみそ汁
たこ焼き

8月20日(木)
交通信号の日

アジのみりん焼き
里芋の煮ころがし
ブロッコリーの辛子マヨ和え
ごはん
とうふのすまし汁
おかき(きな粉)

8月21日(金)
噴水の日

ハンバーグ&エビフライ
冬瓜のあんかけ
しろなのゆず和え
ごはん
里芋のみそ汁
レーズン蒸しパン

8月22日(土)
ちんちん電車の日

鶏肉のタルタル焼き
大豆の煮物
フルーツ(りんご)
ごはん
ほうれん草のすまし汁
吹雪まんじゅう

8月24日(月)
ドレッシングの日
ボンペイ最後の日

サバの塩焼き
南瓜の煮物
胡瓜の甘酢和え
枝豆ごはん
ほうれん草のみそ汁
こしあんケーキ

8月25日(火)
即席ラーメン記念日

冷やし中華
菜っ葉の中華風煮浸し
フルーツ杏仁
ゆかりご飯
味噌まんじゅう

8月26日(水)
レインボーブリッジの日

鶏肉のはちみつ照り焼き
さつま芋の甘煮
ひじきサラダ
ごはん
かぶのすまし汁
アップルデニッシュ

8月27日(木)
寅さんの日

カツ煮
もやしのドレッシング和え
フルーツ(洋梨)
ごはん
とうふのすまし汁
芋ようかん

8月28日(金)
民法テレビスタートの日

肉豆腐
オクラのおろし和え
フルーツ(白桃)
ごはん
かぶの葉のみそ汁
カルピスかん

8月29日(土)
文化財保護法施行記念日

なすと豚肉のオイスター炒め
厚揚げの旨煮
大根のはりはり漬け
ごはん
巻き麩のすまし汁
焼きプリンタルト

8月31日(月)
野菜の日

ロールキャベツのトマト煮
ホタテフライ
ほうれん草の和え物
ごはん
玉ねぎのコンソメスープ
カスタードデニッシュ

